



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

| | 5.02.2024 | 6.02.2024 | 7.02.2024 | 8.02.2024 | 9.02.2024 |
|-----------------|---|---------------------------------|--|---------------------------------|--|
| KAHVALTI | MİNİ POĞAÇA (130 CAL) | SOKAK SİMİT (320 CAL) | FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (140 CAL) | PEYNİRLİ KALEM BÖREK (400 CAL) | SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI) |
| | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU |
| PRAKİK MENÜ | TAVUK DÖNER (300 CAL) (LAVAŞ,FIRINDA KÜP PATATES VE TURŞU İLE) | ETLİ LAHANA SARMA (230 CAL) | SEBZELİ MİSKET KÖFTE (290 CAL) (PATATES PÜRE İLE) | ETLİ NOHUT (350 CAL) | İZMİR KÖFTE (260 CAL) |
| | SADE PİLAV (350 CAL) | PATATESLİ AVCI BÖREK (400 CAL) | NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL) | TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL) |
| | AYRAN | SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (186) | MEVSİM SALATA | YOĞURT | SÜTLÜ REVANİ (495 CAL) |
| GELENEKSEL MENÜ | DOMATES ÇORBA (220 CAL) | KIŞ ÇORBASI (250 CAL) | TARHANA ÇORBA (190 CAL) | MERCİMEK ÇORBA (250 CAL) | EV USL TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL) |
| | BROKOLİ ÇORBA (190 CAL) | EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL) | SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL) | KREMALI İSPANAK ÇORBA (190 CAL) | KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL) |
| | TAVUK DÖNER (300 CAL) (LAVAŞ,FIRINDA KÜP PATATES VE TURŞU İLE) | ETLİ BEZELYE (190 CAL) | SEBZELİ MİSKET KÖFTE (290 CAL) (PATATES PÜRE İLE) | ETLİ NOHUT (350 CAL) | İZMİR KÖFTE (260 CAL) |
| | İSPANAK GRATEN (190 CAL) | ETLİ LAHANA SARMA (230 CAL) | BAHÇEVAN KEBABI (190 CAL) | KARNİYARIK (300 CAL) | SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL) |
| | SADE PİLAV (350 CAL) | TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL) | TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL) |
| | | PATATESLİ AVCI BÖREK (400 CAL) | TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL) | | PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL) |
| | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) |
| | KEKLİ KREM KAMEL (200 CAL) | SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (186) | MEYVELİ TART (495 CAL) | BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL) | SÜTLÜ REVANİ (495 CAL) |
| | Z.Y. EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ (250 CAL) | Z.Y. KARNABAHAH PANE (190 CAL) | Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİPLE (200 CAL) | Z.Y YAPRAK SARMA (210 CAL) | Z.Y ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA (200 CAL) |
| | YOĞURTLU MAKARNA SALATA | Z.Y.PORTAKALLI PIRASA (210 CAL) | COLESLAW | Z.Y. BRÜKSEL | Z.Y. MÜCVER (188 CAL) |
| | NAR EKŞİLİ KISIR | KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA | CERCERES | YOĞURTLU MAKARNA SALATA | MERCİMEK KÖFTE |
| | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA |
| | KOMPOSTO | CACIK | KOMPOSTO | CACIK | KOMPOSTO |
| | AYRAN | YOĞURT | YOĞURT | YOĞURT | YOĞURT |
| | İKİNDİ | ACIBADEM (140 CAL) | MEVSİM MEYVE (50 CAL) | ÇATAL (130 CAL) | YULAFI KURABIYE (130 CAL) |



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

| | 12.02.2024 | 13.02.2024 | 14.02.2024 | 15.02.2024 | 16.02.2024 |
|-----------------|--|--|--------------------------------------|---------------------------------|--|
| KAHVALTI | PASTANE SİMİT (320 CAL) | ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL) | PATATESLİ POĞAÇA (130 CAL) | PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL) | SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI) |
| | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU |
| PRAKTIK MENÜ | TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE) | HAMBURGER & ISLAK HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES VE TURŞU İLE) | ETLİ KURU FASULYE (350 CAL) | TAVUKLU NOHUTLU PİLAV (300 CAL) | KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL) |
| | SEBZE SOTE (350 CAL) | PESTO SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL) | TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | | ERİŞTE KAVURMA (300 CAL) |
| | KIBRIS TATLISI (495 CAL) | AYRAN | CACIK | | DOKME PROFİTEROL |
| GELENEKSEL MENÜ | AZERİ ÇORBA (220 CAL) | YORUK CORBA (250 CAL) | TARHANA ÇORBA (190 CAL) | SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL) | DOMATES ÇORBA (220 CAL) |
| | EZOĞELİN CORBA (250 CAL) | DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL) | DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL) | BROKOLİ ÇORBA (190 CAL) | YAYLA ÇORBA (220 CAL) |
| | TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE) | HAMBURGER & ISLAK HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES VE TURŞU İLE) | ETLİ KURU FASULYE (350 CAL) | TAVUKLU NOHUTLU PİLAV (300 CAL) | KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL) |
| | BROKOLİ GRATEN (190 CAL) | | FIRINDA KARNABAĞAR (260 CAL) | | ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (190 CAL) |
| | SEBZE SOTE (350 CAL) | PESTO SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL) | TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | | ERİŞTE KAVURMA (300 CAL) |
| | SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL) | | ERİŞTE KAVURMA (300 CAL) | | BULGUR PİLAVI (350 CAL) |
| | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | | MEYVE (50 CAL) |
| | KIBRIS TATLISI (495 CAL) | KAYISI TANELİ KUP (200 CAL) | SÜTLÜ MOZAİK SARMA (200 CAL) | DOKME PROFİTEROL | FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL) |
| | Z.Y. PIRASA (210 CAL) | Z.Y. BROKOLİ (150 CAL) | Z.Y.TAZE FASÜLYE (154 CAL) | Z.Y. MÜCVER (188 CAL) | Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİPLE (200 CAL) |
| | Z.Y.SOSLU BİBER TAVA (180 CAL) | Z.Y HAVUÇ VİŞİ (160 CAL) | Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL) | NAR EKŞİLİ KISIR | Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL) |
| | NAR EKŞİLİ KISIR | COLESLAW | HAYDARİ | HARDALLI PATATES SALATA | YOĞURTLU MAKARNA SALATASI |
| | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA |
| | KOMPOSTO | KOMPOSTO | CACIK | KOMPOSTO | CACIK |
| | YOĞURT | AYRAN | YOĞURT | AYRAN | YOĞURT |
| | İKİNDİ | MEVSİM MEYVE (50 CAL) | LİMONLU KEK (200 CAL) | TATLI&TUZLU KURABİYE (130 CAL) | KANDİL SİMİT (130 CAL) |



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

| | 19.02.2024 | 20.02.2024 | 21.02.2024 | 22.02.2024 | 23.02.2024 |
|--|--|--|--|---|---|
| KAHVALTI | ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (130 CAL) | SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI) | DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL) | PATATESLİ KALEM BÖREK (130 CAL) | SOKAK SİMİT (320 CAL) |
| | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU |
| PRAKTIK MENÜ | CURRY SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE) | ETLİ NOHUT (350 CAL) | MAKARNA GÜNÜ | KARIŞIK DOLMA (230 CAL) | PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ İLE) |
| | DÜDÜK MAKARNA (300 CAL) | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | | PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL) | SALÇALI MAKARNA (300 CAL) |
| | MEVSİM SALATA | YOĞURT | | KREM KARMEL (200 CAL) | AYRAN |
| SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL) | TARHANA ÇORBA (190 CAL) | TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL) | | DOMATES ÇORBA (220 CAL) | |
| DÜĞÜRCÜK ÇORBA (220 CAL) | DÜĞÜN ÇORBA (220 CAL) | EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL) | | BROKOLİ ÇORBA (190 CAL) | |
| CURRY SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE) | ETLİ NOHUT (350 CAL) | KARIŞIK DOLMA (230 CAL) | | PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ İLE) | |
| ORMAN KEBABI (190 CAL) | PATLICAN MUSAKKA (300 CAL) | ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL) | | KIYMALI İSPANAK (190 CAL) | |
| TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL) | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL) | | SALÇALI MAKARNA (300 CAL) | |
| MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | SADE PİLAV (350 CAL) | | MEYVE (50 CAL) | |
| SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (186) | KEŞKÜL (200 CAL) | MEYVE (50 CAL) | | KREM KARMEL (200 CAL) | VİŞNELİ MUHALLEBİ 200 CAL) |
| Z.Y. HAVUÇ TAVA (160 CAL) | Z.Y. MÜCVER (188 CAL) | Z.Y. BROKOLİ (150 CAL) | Z.Y. BROKOLİ (150 CAL) | Z.Y. KARNABAĞAR PANE (190 CAL) | |
| COLESLAW | Z.Y. PIRASA (210 CAL) | YEŞİL MERCİMEK SALATA | YEŞİL MERCİMEK SALATA | Z.Y. BAMYA (160 CAL) | |
| NAR EKŞİLİ KISIR | Z.Y. KEREVİZ | KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA | KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA | MERCİMEK KÖFTE | |
| MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | |
| KOMPOSTO | CACIK | KOMPOSTO | KOMPOSTO | CACIK | |
| YOĞURT | YOĞURT | YOĞURT | YOĞURT | AYRAN | |
| İKİNDİ | GİNGERMAN KURABİYE (130 CAL) | MUZ | KRİK KRAK (130 CAL) | MEVSİM MEYVE (50 CAL) | HAVUÇLU TARÇINLI KEK (200 CAL) |



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

| | 26.02.2024 | 27.02.2024 | 28.02.2024 | 29.02.2024 | 1.03.2024 |
|-----------------|------------------------------------|---|--|---------------------------------------|--|
| KAHVALTI | KAŞARLI POĞAÇA (130 CAL) | PASTANE SİMİT (320 CAL) | SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI) | MİNİ POĞAÇA (130 CAL) | PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL) |
| | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU | SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU |
| PRAKTIK MENÜ | ETLİ KURU FASULYE (350 CAL) | KAŞARLI SUCUKLU PİDE (450 CAL) | KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL) | İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) | TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE) |
| | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | SEBZE SOTE (145 CAL) | ERİŞTE KAVURMA (300 CAL) | PEYNİRLİ DÜDÜK MAKARNA (300 CAL) | SEBZE SOTE (145 CAL) |
| | PORTAKALLI İRMİK HELVASI (495 CAL) | AYRAN | YOĞURT | MEVSİM SALATA | TRİLİÇE |
| GELENEKSEL MENÜ | DOMATES ÇORBA (220 CAL) | SÜZME MERİMEK ÇORBA (250 CAL) | BROKOLİ ÇORBA (190 CAL) | DÜĞÜN ÇORBA (220 CAL) | ARPA SEHRİYE ÇORBA (220 CAL) |
| | YAYLA ÇORBA (220 CAL) | TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL) | BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (190 CAL) | EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL) | SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL) |
| | ETLİ KURU FASULYE (350 CAL) | KAŞARLI SUCUKLU PİDE (450 CAL) | KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL) | İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) | TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE) |
| | ETLİ KİLİS TAVA (190 CAL) | ETLİ BAMYA (190 CAL) | SOSLU FIRIN KARNABAHAHAR (190 CAL) | ARNAVUT USULÜ HİNDİ KAVURMA (300 CAL) | DOMATES SOSLU TAZE FASÜLYE (160 CAL) |
| | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | SEBZE SOTE (145 CAL) | ERİŞTE KAVURMA (300 CAL) | PEYNİRLİ DÜDÜK MAKARNA (300 CAL) | SEBZE SOTE (145 CAL) |
| | TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (300 CAL) | KUSKUS MAKARNA (300 CAL) | SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (350 CAL) | İÇ PİLAV (350 CAL) | CUŞKA BİBERLİ BULGUR PİLAVI (350 CAL) |
| | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) |
| | PORTAKALLI İRMİK HELVASI (495 CAL) | HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL) | SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL) | FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL) | TRİLİÇE |
| | Z.Y. BROKOLİ (150 CAL) | Z.Y.LAHANA SARMA (210 CAL) | Z.Y TAZE FASÜLYE (154 CAL) | Z.Y. MÜCVER (188 CAL) | Z.Y. HAVUÇ TAVA (160 CAL) |
| | MERCİMEK KÖFTE | CERCERES | KURU BÖRÜLCE SALATASI | Z.Y. PIRASA (210 CAL) | Z.Y. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL) |
| | COLESLAW SALATA | NAR EKŞİLİ KISIR | KABAK TARATOR | YOĞURLU KEREVİZ SALATA | MERCİMEK KÖFTE |
| | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA |
| | CACIK | KOMPOSTO | CACIK | KOMPOSTO | KOMPOSTO |
| | YOĞURT | AYRAN | YOĞURT | YOĞURT | YOĞURT |
| | İKİNDİ | YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (200 CAL) | ELMALI KURABİYE (130 CAL) | MEVSİM MEYVE (50 CAL) | AY ÇÖREĞİ (140 CAL) |