



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	5.02.2024	6.02.2024	7.02.2024	8.02.2024	9.02.2024
KAHVALTI	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	SOKAK SİMİT (320 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (140 CAL)	PEYNİRLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	KIŞ ÇORBASI (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EV USL TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (220 CAL)
	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	KREMALİ İSPANAK ÇORBA (190 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	TAVUK DÖNER (300 CAL) (LAVAŞ,FIRINDA KÜP PATATES VE TURŞU İLE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (290 CAL) (PATATES PÜRE İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	İZMİR KÖFTE (260 CAL)
	İSPANAK GRATEN (190 CAL)	ETLİ LAHANA SARMA (230 CAL)	BAHÇEVAN KEBABI (190 CAL)	KARNİYARIK (300 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SADE PİLAV (350 CAL)	TEL ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGUR MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)
		PATATESLİ AVCI BÖREK (400 CAL)	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)		PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KEKLİ KREM KAMEL (200 CAL)	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (186)	MEYVELİ TART (495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	PORTAKALLI İRMİK HELVASI (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ (250 CAL)	Z.Y. KARNABAHAHAR PANE (190 CAL)	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİPLE (200 CAL)	Z.Y. YAPRAK SARMA (210 CAL)	Z.Y. ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA (200 CAL)
	YOĞURTLU MAKARNA SALATA	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA (210 CAL)	COLESLAW	Z.Y. BRÜKSEL	Z.Y. MÜCVER (188 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	CERCERES	YOĞURTLU MAKARNA SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO
	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ACIBADEM (140 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇATAL (130 CAL)	YULAFI KURABİYE (130 CAL)	



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024
KAHVALTI	PASTANE SİMİT (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ SANDVIÇ (140 CAL)	PATATESLİ POĞAÇA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)
	KARIŞIK MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	AZERİ ÇORBA (220 CAL)	YORUK CORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)
	EZOĞELİN CORBA (250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	YAYLA ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE)	HAMBURGER & ISLAK HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES VE TURŞU İLE)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV (300 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)
	BROKOLİ GRATEN (190 CAL)		FIRINDA KARNABAĞAR (260 CAL)		ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SEBZE SOTE (350 CAL)	PESTO SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)		ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)
	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)		ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		BULGUR PİLAVI (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	SÜTLÜ MOZAIK SARMA (200 CAL)	DOKME PROFİTEROL	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. PIRASA (210 CAL)	Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y.TAZE FASÜLYE (154 CAL)	Z.Y. MÜCVER (188 CAL)	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİPLE (200 CAL)
	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA (180 CAL)	Z.Y HAVUÇ VİŞİ (160 CAL)	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL)	NAR EKŞİLİ KISIR	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	COLESLAW	HAYDARİ	HARDALLI PATATES SALATA	YOGURTLU MAKARNA SALATASI
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	LİMONLU KEK (200 CAL)	TATLI&TUZLU KURABIYE (130 CAL)	KANDİL SİMİT (130 CAL)	



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024
KAHVALTI	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYİRLİ, KIVIRCIKLİ VE SALATALIKLI)	DEREOTLU PEYİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	PATATESLİ KALEM BÖREK (130 CAL)	SOKAK SİMİT (320 CAL)
	SÜT (120 CAL)	VIŞNE SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	MAKARNA GÜNÜ	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)
	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (220 CAL)		EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	CURRY SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)		KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ İLE)
	ORMAN KEBABI (190 CAL)	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)		ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	KIYMALI İSPANAK (190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	DÜDÜK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)		PEYİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	SALÇALI MAKARNA (300 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)			SADE PİLAV (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (186)	KEŞKÜL (200 CAL)		KREM KAMEL (200 CAL)	VIŞNELİ MUHALLEBİ 200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. HAVUÇ TAVA (160 CAL)	Z.Y. MÜCVER (188 CAL)		Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y. KARNABAHAH PANE (190 CAL)
	COLESLAW	Z.Y. PIRASA (210 CAL)		YEŞİL MERCİMEK SALATA	Z.Y. BAMYA (160 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	Z.Y. KEREVİZ	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	
İKİNDİ	GİNGERMAN KURABIYE (130 CAL)	MUZ	KRİK KRAK (130 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ ŞUBAT 2024
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024	1.03.2024
KAHVALTI	KAŞARLI POĞAÇA (130 CAL)	PASTANE SİMİT (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	ŞEFTALİ SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	SÜZME MERİMEK ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (220 CAL)	ARPA SEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	YAYLA ÇORBA (220 CAL)	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
ANA YEMEKLER	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	KARŞIK PİZZA ÇEŞİTLERİ (495 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES VE DİP SOS İLE)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE)
	ETLİ KİLİS TAVA (190 CAL)	ETLİ BAMYA (190 CAL)	SOSLU FIRIN KARNABAHAHAR (190 CAL)	ARNAVUT USULÜ HİNDİ KAVURMA (300 CAL)	DOMATES SOSLU TAZE FASÜLYE (160 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PEYNİRLİ DÜDÜK MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (300 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (350 CAL)	İÇ PİLAV (350 CAL)	CUŞKA BİBERLİ BULGUR PİLAVI (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	PORTAKALLI İRMİK HELVASI (495 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y.LAHANA SARMA (210 CAL)	Z.Y TAZE FASÜLYE (154 CAL)	Z.Y. MÜCVER (188 CAL)	Z.Y. HAVUÇ TAVA (160 CAL)
	MERCİMEK KÖFTE	CERCERES	KURU BÖRÜLCE SALATASI	Z.Y. PIRASA (210 CAL)	Z.Y. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL)
	COLESLAW SALATA	NAR EKŞİLİ KISIR	KABAK TARATOR	YOĞURTLU KEREVİZ SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	KOMPOSTO
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (200 CAL)	ELMALI KURABİYE (130 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	AY ÇÖREĞİ (140 CAL)	

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLARA SERVİS YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

*** 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN KAHVALTI ÖĞÜNLERİNDE SADECE SÜT VERİLEMEKTEDİR.