



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ ARALIK 2023
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	4.12.2023	5.12.2023	6.12.2023	7.12.2023	8.12.2023
KAHVALTI	SOKAK SİMİT (130 CAL)	POĞAÇA (130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLİ VE SALATALIKLI)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	PATATESLİ KALEM BÖREK (400 CAL)
	SÜT (120 CAL)	ŞEFTALİ SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
PRATİK MENÜ	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (HAVUÇ BEĞENDİ İLE)	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (260 CAL) (ISPANAK BEĞENDİ İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BURGUR MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	YOĞURT	AYRAN	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	MEVSİM SALATA	SAHLEPLİ MUAHLEBİ (200 CAL)
ÇORBALAR	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (220 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	TOYGA ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	TERB HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ İLE)	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (260 CAL) (ISPANAK BEĞENDİ İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL)
	KARNABAHAH GRATEN (190 CAL)		KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	MISIR UNLU MEZGİT TAVA	ETLİ KİLİS TAVA (190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BURGUR MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		PIRASALI TEPİSİ BÖREĞİ (400 CAL)	FIRIN MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KEŞKÜL (200 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	CEVİZLİ KABAK TATLISI (350 CAL)	SAHLEPLİ MUAHLEBİ (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y SOSLU BİBER TAVA (190 CAL)	Z.Y. MÜCVER (188 CAL)	Z.Y ŞAKŞUKA (200 CAL)	Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y BAMYA (250 CAL)
	Z.Y KEREVİZ	Z.Y. PORTAKALLI PIRASA (220 CAL)	BUĞDAY SALATA	YOĞURTLU HAVUÇ TARATOR	Z.Y. KARNABAHAH PANE (190 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PATATES SALATASI	PANCARLI NOHUT SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇATAL (130 CAL)	TARÇINLI HAVUÇLU KEK (200 CAL)	ELMALI KURABIYE (130 CAL)	KRİK KRAK (130 CAL)

--	--	--	--	--

	11.12.2023	12.12.2023	13.12.2023	14.12.2023	15.12.2023
KAHVALLI	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (140 CAL)	AÇMA (140 CAL)	PASTANE SİMİT (200 CAL)	SANDViÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
PRATİK MENÜ	PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (300 CAL) (NANELİ DOMATES SOS)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FRESH PATAES,KARAMELİZE SOĞAN VE DİP SOS İLE)	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	DOĞU ANADOLU GÜNÜ
	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PESTO SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	
	MEVSİM SALATA	CACIK	AYRAN	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (200 CAL)	
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	
	EYYÜBİ ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	
ANA YEMEKLER	PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (300 CAL) (NANELİ DOMATES SOS)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (KÜP PATATES,KARAMELİZE SOĞAN VE DİP SOS İLE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	
	HİNDİ TANDIR (300 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KIŞ TÜRLÜSÜ (300 CAL)		KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PESTO SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	
	İÇ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
	KEŞKÜL (200 CAL)	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (190 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (200 CAL)	
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ (250 CAL)	Z.Y. MÜCVER (188 CAL)	Z.Y HAVUÇ TAVA (160 CAL)	Z.Y. KARNABAHAH PANE (190 CAL)	
	Z.Y. SOSLU PATLICAN TAVA (190 CAL)	Z.Y İSPANAK KAVURMA (180 CAL)	Z.Y TAZE FASÜLYE (154 CAL)	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	
	NAR EKŞİLİ KISIR	MERCİMEK KÖFTE	HUMUS	KURU BÖRÜLCE SALATA	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	
İKİNDİ	ACIBADEM (140 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	AY ÇÖREĞİ (130 CAL)	MUZ	KANDİL SİMİT (130 CAL)

	18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023
KAHVALLI	PATATESLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	SOKAK SİMİT (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (140 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
PRATİK MENÜ	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL)	SEBZELİ PİLİÇ KAVURMA (300 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	TAVUK DÖNER (280 CAL) (KÜP PATATES İLE)	ETLİ NOHUT (250 CAL)
	SEBZE SOTE (145 CAL)	DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	SEBZELİ KUSKUS (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	AYRAN	YOĞURT	AYRAN	MEVSİM SALATA
ÇORBALAR	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	YAYLA ÇORBA (220 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL)	SEBZELİ PİLİÇ KAVURMA (300 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	TAVUK DÖNER (280 CAL) (KÜP PATATES İLE)	ETLİ NOHUT (250 CAL)
	TAZE BÖRÜLCE (190 CAL)	ŞEFİN KÖFTE (300 CAL)	ISPAK ÖGRATEN (180 CAL)		PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SEBZE SOTE (145 CAL)	DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	SEBZELİ KUSKUS (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		DERDER PİLAVI (350 CAL)		
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	VANİLYALI VIŞNELİ KUP (200 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y BAMYA (250 CAL)	Z.Y PIRASA KAVURMA (210 CAL)	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)	Z.Y. KARIŞIK MÜCVER (188 CAL)	Z.Y TAZE BÖRÜLCE DİBLE (200 CAL)
	Z.Y ŞAŞUKA (200 CAL)	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	Z.Y HAVUÇ TAVA (150 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	HUMUS	MERCİMEK KÖFTE	NAR EKŞİLİ KISIR	YEŞİL MERCİMEK SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	KOMPOSTO	CACIK
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT
İKİNDİ	ZEBRA KEK (200 CAL)	AY ÇÖREĞİ (130 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	KRİK KRAK (130 CAL)	ACIBADEM (140 CAL)

	25.12.2023	26.12.2023	27.12.2023	28.12.2023	29.12.2023
KAHVALLI	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (140 CAL)	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (130 CAL)	PASTANE SİMİT (200 CAL)	MİNİ POĞAÇA (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)	VIŞNE SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
PRATİK MENÜ	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (ELMA DİLİM PATATES İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	KAŞARLI SUCUKLU PİDE (450 CAL)	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ (300 CAL)	ÇENTİK KÖFTE (300 CAL) (KİBRİT PATATES İLE)
	DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
	YOĞURT	CACIK / KARIŞIK TURŞU	AYRAN	MEVSİM SALATA	CEVİZLİ KABAK TATLISI (350 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (220 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
	TERB HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	DOM.ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (220 CAL)	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (ELMA DİLİM PATATES İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	KAŞARLI SUCUKLU PİDE (450 CAL)	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ (300 CAL)	ÇENTİK KÖFTE (300 CAL) (KİBRİT PATATES İLE)
	ORMAN KEBABI (190 CAL)	BİBER DOLMA (230 CAL)	ETLİ EKŞİLİ BAMYA (190 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (250 CAL)	KESTANELİ KEKİKLİ HİNDİ TANDIR (300 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)
YARDIMCI YEMEKLER	DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)		BURGU MAKARNA (300 CAL)	İÇ PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	TEL KADAYIF TOPLARI (200 CAL)	CEVİZLİ İRMİK KUP (270 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	MEYVELİ TART (200 CAL)	CEVİZLİ KABAK TATLISI (350 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)	Z.Y. KARIŞIK MÜCVER (188 CAL)	Z.Y. KARNABAHAH PANE (190 CAL)	Z.Y. ŞAKŞUKA (200 CAL)	Z.Y. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (190 CAL)
	Z.Y. SOSLU PATLICAN TAVA (190 CAL)	COLESLAW SALATA	HUMUS	Z.Y. PIRASA KAVURMA (210 CAL)	Z.Y. TAZE FASÜLYE (154 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	KURU MEYVELİ SALATA	NAR EKŞİLİ KISIR	MERCİMEK KÖFTE	HAVUÇ TARATOR
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ÇATAL (130 CAL)	MUZ	ACIBADEM (140 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇAM AĞACI KURABIYE (140 CAL)