



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ HAZİRAN 2023
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	5.06.2023	6.06.2023	7.06.2023	8.06.2023	9.06.2023
KAHVALTI	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	VIŞNE SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	ALACA ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (250 CAL)
	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (220 CAL)	NAENELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (60 CAL)	YAYLA ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (KÜP PATATES VE PİYAZ İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (SOĞANLI KÜP PATATES VE DİP SOS İLE)	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	TAVUKLU WRAP (FIRINDA KÜP PATATES VE DİP SOS İLE)
	ARNAVUT USULÜ HİNDİ KAVURMA (350 CAL)	KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	KIYMALI KAŞARLI KABAK GRATEN (170 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	SOSLU BURGU MAARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SALÇALI MAKARNA (300 CAL)
	İÇ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	YEŞİL SOĞANLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KAYSİ TANELİ KUP (200 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	ÇİTİR KADAYIFLI KUP(400 CAL)	SÜTLÜ SARAY SARMA (495 CAL)	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y HAVUÇ TAVA (150 CAL)	Z.Y.BROKOLİ (190 CAL)	Z.Y KARIŞIK MÜCVER(250 CAL)	İSPANAK KAVURMA (188 CAL)	Z.Y CUŞKA BİBER BORANI (250 CAL)
	Z.Y.TAZE FASULYE (154 CAL)	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	ERİŞTELİ KUSKUS SALATA	Z.Y KARNABAHAH PANE (190 CAL)	Z.Y TAZE BÖRÜLCE DİBLE(200 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	HARDALLI PATATES SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KISIR	HUMUS
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	ACIBADEM (140 CAL)	HAVU&SALATALIK DİLİMLERİ	LİMONLU KEK (200 CAL)	ÇİLEK/KAYSISI/YEŞİL ERİK/MALTA ERİĞİ/KARPUZ	

	12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	16.06.2023
KAHVALTİ	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (TAHİN PEKMEZ)	PASTANE SİMİT (320 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (200 CAL)	EZOGELİN ÇORBA (190 CAL)	DOMATES ÇORBA (250 CAL)	YAZ TATİLİ
	BROKOLİ ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (250 CAL)	EYYÜBİ ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (250 CAL)	
ANA YEMEKLER	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (KÜP PATATES,GÖBEK SALATA VE TURŞU İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (KABAK BEĞENDİ İLE)	
	ISPANAK GRATEN (190 CAL)		BAMYA (190 CAL)		
YARDIMCI YEMEKLER	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PESTO SOSLU MAKARNA (300 CAL)	
	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)		ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (230 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (495 CAL)	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (200 CAL)	
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y.BROKOLİ (210 CAL)	Z.Y. MÜCVER (200 CAL)	Z.Y.FASÜLYE DİBLE 150 CAL)	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE (190 CAL)	
	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (157 CAL)	Z.Y ISPANAK KAVURMA (160 CAL)	Z.Y.ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA (200 CAL)	YEŞİL MERCİMEK SALATASI (150 CAL)	
	KARIŞIK TURŞU	NAR EKŞİLİ KISIR	HUMUS	HAVUÇ TARATOR	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	
İKİNDİ	ÇİLEK/KAYISI/YEŞİL ERİK/MALTA ERİĞİ/KARPUZ	AY ÇÖREĞİ (140 CAL)	HAVUÇ&SALATALIK DİLİMLERİ	GINGER MAN KURABIYE (130 CAL)	

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLARA SERVİS YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

*** 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN KAHVALTI ÖĞÜNLERİNDE SADECE SÜT VERİLEMEKTEDİR.