



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ MAYIS 2023
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.05.2023	2.05.2023	3.05.2023	4.05.2023	5.05.2023
KAHVALTI	1 MAYIS EMEĞİ VE DAYANIŞMA GÜNÜ	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)
		SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR		DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
		DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER		TAVUK DÖNER (280 CAL) (KÜP PATATES İLE)	GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL) KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	İZMİR KÖFTE (260 CAL) ETLİ BAMYA (190 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS İLE) KARNİYARIK (300 CAL)
		YARDIMCI YEMEKLER	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL) PATATESLİ AVCI BÖREĞİ (450 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL) TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)
TATLI MEYVE			MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
		KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	RENKLİ BEZE	ÇITIR KADAYIFLI KUP (250 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (450 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ		Z.Y. MÜCVER (200 CAL)	Z.Y. HAVUÇ TAVA	Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE (150 CAL)
		Z.Y. ŞAKŞUKA (200 CAL)	İSPANAK TARATOR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	Z.Y. KARNABAĞAR PANE (190 CAL)
		COLESLAW SALATA	PANCARLI KISIR	AYRAN AŞI ÇORBA	NAR EKŞİLİ KISIR
		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK KOMPOSTO
		KARIŞIK KOMPOSTO	CACIK	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
		AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÜZÜMLÜ KEK (200 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)		

	8.05.2023	9.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
KAHVATI	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (TAHİN PEKMEZ)
	KARIŞIK MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EYYÜBİ ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA (190 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)
ANA YEMEKLER	YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	CURRY SOSLU IZGARA KÖFTE (280 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ İLE)
	HİNDİ TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ EŞLİĞİNDE)	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	ORMAN KEBABI (190 CAL)	KIYMALI KARNABAHAHAR GRATEN (190 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	BURGU MAKARNA (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	SALÇALI MAKARNA (300 CAL)
	İÇ PİLAV (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	YEŞİL SOĞANLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (270 CAL)	SÜTLÜ SARAY SARMA (495 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y EKŞİ ELMALI FASÜLYE PİLAKİ (250 CAL)	Z.Y.KARNABAHAHAR PANE (190 CAL)	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL)	Z.Y BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE (200 CAL)
	Z.Y.ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA (200 CAL)	NAR EKİŞİ KISIR	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİBLE (200 CAL)	TURŞULU HAVUÇ TARATOR	Z.Y.BARBUNYA (250 CAL)
	HAYDARİ	MERCİMEK KÖFTE	COLESLAW SALATA	MERCİMEK KÖFTE	NAR EKŞİLİ KISIR
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	CACIK	KARIŞIK KOMPOSTO	CACIK	KARIŞIK KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇATAL (130 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	TATLI & TUZLU KURABİYE (130 CAL)	

	15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
KAHVALLI	15 MAYIS MEB TATİLİ	PASTANE SİMİT (320 CAL)	PATATESLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
		SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	
ÇORBALAR		SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	
		AZERİ ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	
ANA YEMEKLER		AVCI SOSLU PİLİÇ BİFTEK (HAVUÇLU PATATES PÜRESİ İLE)	BİBER DOLMA (230 CAL)	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (KÜP PATATES VE PİYAZ İLE)	
		BAHÇIVAN KEBABI (290 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	DOMATES SOSLU TAZE BÖRÜLCE (190 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER		BONCUK MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	
		TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)		
TATLI MEYVE		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
		ÇITIR KADAYIFLI KUP (250 CAL)	HAVUÇLU MOZAIK PASTA	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	
SALATA ÇEŞİTLERİ		Z.Y.ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA (200 CAL)	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA (190 CAL)	Z.Y. MÜCVER (200 CAL)	
		KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	Z.Y BRÜKSEL (150 CAL)	Z.Y.ISPANAK KAVURMA (157 CAL)	
		HUMUS	PANCARLI KISIR	MERCİMEK KÖFTE	
		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
		KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	
		YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	
İKİNDİ	YEŞİL ERİK/KAYISI/MALTA ERIĞİ/ÇİLEK	ACIBADEM (140 CAL)	HAVUÇ&SALATALIK DİLİMLERİ		

	22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
KAHVATI	MİNİ POĞAÇA(130 CAL)	PATATESLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI,SALATALIKLI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	ŞEFTALİ SUYU	SÜT (120 CAL)
			TANTUNİ GÜNÜ		
ÇORBALAR	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA 250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)
	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)		DOMATES ÇORBA (220 CAL)	MAHLUTA ÇORBA
ANA YEMEKLER	SAHAN KÖFTE (280 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI(450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	ET TANTUNİ (LAVAŞ, BİBERİYE TURŞU, DOMATES LE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PIZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (SOĞANLI KÜP PATATES VE DİP SOS İLE)
	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)	SANDAL SEFASI (200 CAL)		KIYMALI YAPRAK SARMA (190 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		PEYNİRLİ AVCI BÖREĞİ (400 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (270 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	BİSKÜVİLİ PASTA	KEŞKÜL (200 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA KUP (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y.BAMYA (160 CAL)	Z.Y. MÜCVER (200 CAL)	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİBLE (200 CAL)	Z.Y.KARNABAHAHAR PANE (190 CAL)	Z.Y.ŞAKŞUKA (200 CAL)
	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL)	Z.Y.ISPANAK KAVURMA (157 CAL)	NAR EKŞİLİ KSIIR	TURŞULU HAVUÇ TARATOR	Z.Y.TAZE FASULYE (154 CAL)
	PANCARLI KISIR	MERCİMEK KÖFTE	AYRAN AŞI ÇORBA	PANCARLI KUSKUS SALATA	Z.Y KEREVİZ
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	CACIK	KARIŞIK KOMPOSTO	KOMPOSTO ÇEŞİTLERİ	CACIK	KARIŞIK KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	EV YAPIMI AYRAN	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	YEŞİL ERİK/KAYISI/MALTA ERİĞİ/ÇİLEK	AY ÇÖREĞİ (140 CAL)	MUZ	KRİK KRAK (130 CAL)	

	29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023	1.06.2023	2.06.2023
KAHVALTİ	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	SANDVİÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI,SALATALIKLI)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	SANDVİÇ (140 CAL) (TAHİN PEKMEZ)	MİNİ POĞAÇA(130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	YAYLA ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (KÜP PATATES, GÖBEK SALATA VE TURŞU İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)	SOSYETE MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)
	ETLİ BEZELYE (260 CAL)		DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (320 CAL)	PİLİÇ HAŞLAMA	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	DÜDÜK MAKARNA (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	MISIRLI PİLAV (350 CAL)		SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	PATLICANLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KREM KAMEL (200 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KIBRIS TATLISI (450 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	VIŞNELİ KUP
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİBLE (200 CAL)	Z.Y.ISPANAK MÜCVER (165 CAL)	Z.Y.HAVUC TAVA (160 CAL)	Z.Y. MÜCVER (200 CAL)	Z.Y.KARNABAHAH PANE (190 CAL)
	MERCİMEK KÖFTE	Z.Y.BAMYA (160 CAL)	Z.Y.TAZE FASULYE (154 CAL)	HUMUS	HAVUÇ TARATOR
	CACIK	PATATES SALATA	PANCARLI KISIR	AYRAN AŞI ÇORBA	NAR EKŞİLİ KISIR
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK KOMPOSTO
	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	CACIK	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (200 CAL)	HAVUÇ&SALATALIK DİLİMLERİ	ÇATAL (130 CAL)	YEŞİL ERİK/KAYISI/MALTA ERİĞİ/ÇİLEK	

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLARA SERVİS YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

*** 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN KAHVALTI ÖĞÜNLERİNDE SADECE SÜT VERİLEMEKTEDİR.