



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI  
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ KASIM 2022  
KAHVAlTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

					ATATÜRK'ÜN SEVDİĞİ YEMEKLER
	7.11.2022	8.11.2022	9.11.2022	10.11.2022	11.11.2022
KAHVAlTI	Minİ POĞAÇA (130 CAL)	PEYNİRLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	İSPANAKLI BÖREK	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	ŞEFTALİ SUYU
ÇORBALAR	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA(220)	TAVUK SUYU ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)
	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	SEBZE ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	İNEGÖL KÖFTE (KÜP PATATES VE PİYAZ SALATA İLE)	SOSYETE MANTISI (495 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE)	QESADİLLA (300 CAL) (FİRİN PATATES İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)
	KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KIYMALI İSPANAK (220 CAL)	ORMAN KEBABI (190 CAL)	KARNİYARIK (300 CAL)	ETLİ BAMYA (190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	NAPOLİTEN SOSLU FİYONK MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	KÖRİ SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	PİRİNÇ PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	İÇ PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	ÇİTİR KADAYIFLI KUP (190 CAL)	CEVİZLİ KABAK TATLISI (350 CAL)	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE	Z.Y.PIRASA	Z.Y.TAZE FASÜLYE	FAVA	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ
	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA	Z.Y.KARNABAHAH TAVA	Z.Y.HAVUÇ VİŞİ	Z.Y.BROKOLİ	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
	NAR EKŞİLİ KISIR	COLESLAW SALATA	HUMUS	HAVUÇ TARATOR	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ACIBADEM	MEVSİM MEYVE	LİMONLU KEK	MEVSİM MEYVE	
	14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022	18.11.2022
			ARA TATİL		

	21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022
KAHVALLI	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	PASTANE SİMİT (320 CAL)	ÇITIR ÜÇGEN BÖREK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ, KAPYA BİBERLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	VIŞNE SUYU
ÇORBALAR	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	MAHLUTA ÇORBA (250 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	TOYGA ÇORBA (250 CAL)	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	İSVEÇ KÖFTE (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ ( 400-450 CAL) (FİRINDA KÜP PATATES VE SEBZE SOTE İLE)	HÜNKAR BEĞENDİ (300 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (190 CAL)
	KIYMALI KARNABAHAH GRATEN (350 CAL)	KIYMALI KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	SOSLU TAZE BÖRÜLCE (110 CAL)		ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	BURGU MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	ARABİATA SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)
	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ (450 CAL)			BULGUR PİLAVI (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	AŞURE (240 CAL)	HAVUÇ RÜYASI	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	MOZAİK PASTA	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.MÜCVER	Z.Y.SOSLU PATLICAN TAVA	Z.Y BRIOKOLİ	Z.Y BİBER TAVA
	Z.Y.ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA	Z.Y.PIRASA	Z.Y HAVUÇ VIŞİ	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	COLESLAW SALATA
	NAR EKŞİLİ KISIR	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	HUMUS	PANCARLI KISIR
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	GİNGERMAN KURABIYE	MEVSİM MEYVE	ÜZÜMLÜ HAVUÇLU KEK	

	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	1.12.2022	2.12.2022
KAHVATI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVİÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	PORTAKAL SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	ALACA ÇORBA (2202 CAL)	EYYUBİ ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)
	EV USULÜ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (220 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	SÜTLÜ BADEM ÇORBA (250 CAL)
ANA YEMEKLER	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL) DOMATES SOS İLE)	HAMBURGER GÜNÜ (300 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES VE TURŞU İLE)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ( 300 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	DOĞRAMA AŞI (190 CAL)		KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (290 CAL)	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SEBZE SOTE (145 CAL)	SALÇALI FİYONK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ DÜDÜK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)		ÜÇ RENKLİ BÖREK (400 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (190 CAL)	KABAK KUP	SÜTLÜ PADİŞAH LOKUMU	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y.EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ	Z.Y.ŞAKŞUKA	Z.Y.BROKOLİ	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA	Z.Y. KARNABAHAH PANE
	Z.Y.MÜCVER	Z.Y.TAZE FASULYE	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA	YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ
	NAR EKŞİLİ KISIR	HAVUÇ TARATOR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	HUMUS	ISPANAK TARATOR
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	AY ÇÖREĞİ	MEVSİM MEYVE	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	

\*\*\* KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLARA SERVİS YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

\*\*\* 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN KAHVALTI ÖĞÜNLERİNDE SADECE SÜT VERİLEMEKTEDİR.