



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ HAZİRAN AYI
KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	7.06.2021	8.06.2021	9.06.2021	10.06.2021	11.06.2021
KAHVATI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVİÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	TAM BUĞDAYLI ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA(130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)
	BROKOLİ ÇORBA(190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA(200 CAL)	YAYLA ÇORBA(250 CAL)	YÖRÜK ÇORBA(200 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA(60 CAL)
ANA YEMEKLER	KAŞARLI KÖFTE(260 CAL)	ETLİ TAZE FASULYE(160 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ(495 CAL) (FİRİN PATATES VE DİP SOS İLE)	TEREYAĞLI FIRIN MANTI(400 CAL)	ROSTO KÖFTE(300 CAL) (HAVUÇLU PATATES PÜRESİ)
	ÇİFTLİK KABABI (300 CAL)	BİBER DOLMA(290 CAL)	TARHNALI MEZGİT TAVA(250 CAL)	KARNİYARİK(390 CAL)	ARNAVUT USULÜ HİNDİ TAVA (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ DÜDÜK MAKARNA(300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (300 CAL)	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ(350 CAL)	FİRİN MAKARNA(400 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV(300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	AY TATLISI (395 CAL)	HAŞHAŞLI ÇİLLİ KUP (200 CAL)	İRMİK HELVASI(390 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (200 CAL)	LİMONLU LOR TATLISI (300 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	ZY. MÜCVER	ZY. SOSLU BİBER TAVA	ZY. PAZI KAVURMA	PANCARLI NOHUT SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ACIBADEM	BARDAK YOĞURT	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	

	14.06.2021	15.06.2021	16.06.2021	17.06.2021	18.06.2021
KAHVALTI	PEYNİRLİ ÇİTİR BÖREK	MINİ POĞAÇA	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, EKMEK	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	DEEREOTLU KABAK ÇORBA
	AZERİ ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA(250 CAL)	EYYUBİ ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA(200 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA(250 CAL)
ANA YEMEKLER	İZMİR KÖFTE	ETLİ NOHUT(350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	ISLAMA KÖFTE (350 CAL)
	BAHÇEVAN KEBABI (300 CAL)	ISPANAK OGRATEN	HİNDİ GRATEN	KIYMALI LAHANA SARMA(290 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA(250 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA(300 CAL)	SADE PİLAV (300 CAL)	AYRAN (120 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)
	BULGUR PİLAVI(300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	DERDER PİLAVI(300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ(395 CAL)	FIRIN MAKARNA(350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ(200 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (290 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	AŞURE(300CAL)	UN HELVASI
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. TAZE BÖRÜLCE	ZY. DEREOTLU KABAK KALYE	ZY. KARIŞIK MÜCVER	ZY. BROKOLİ	PEYNİRLİ ROKA SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	MEVSİM MEYVE	ÇATAL	CEVİZ İÇİ - KURU ÜZÜM	

	21.06.2021	22.06.2021	23.06.2021	24.06.2021	25.06.2021
KAHVALLI	PEYNİRLİ GÖZLEME	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA(130 CAL)	SANDVİÇ (140 CAL) KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	MAYDANOZLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)
	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA(190 CAL)	TOYGAL ÇORBA(250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA(250 CAL)	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	AZERİ ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (350 CAL)	ETLİ KURU FASULYE (250 CAL)	ET DÖNER(300 CAL) (FIRIN PATATES İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (400 CAL)	ÇENTİK KÖFTE(250 CAL)
	ORMAN KEBABİ(350 CAL)	PATLICAN MUSAKKA(350 CAL)	HACİMAHMUT BEY KEBABİ(400 CAL)	FIRINDA KARNAABAHAH GRATEN(250 CAL)	BEŞAMEL SOSLU MEZGİT(250 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SOSLU BOCUK MAKARNA(300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ BURGULU MAKARNA(300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (300 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA(300 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA(300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA(300 CAL)	DERDER PİLAVI(300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	AKDENİZ GÜLÜ (350 CAL)	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (200 CAL)	LİMONLU LOR TATLISI(300 CAL)	HAŞHAŞLI KURABİYE TATLISI (495 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA KUP (395 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. KARIŞIK KIZARTMA	ZY. KARNABAHAH PANE	ZY. TAZE BÖRÜLCE DİPLE	KISIR SALATA	NOHUT SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	MEYVELİ YOĞURT	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	

	28.06.2021	29.06.2021	30.06.2021	1.07.2021	2.07.2021
KAHVALLI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK(400 CAL)	MİNİ SADE POĞAÇA(130 CAL)	SANDVİÇ (135 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA(190 CAL)
	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA(250 CAL)	AZERİ ÇORBA(250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA(60 CAL)	TOYGA ÇORBA(250 CAL)
ANA YEMEKLER	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PİYAZ SALATA İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ(300 CAL)	ÇITIR BALIK(250 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE(300 CAL)
	ARNAVUT USULÜ HİNDİ TAVA(300 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK(250 CAL)	PATLICAN SARMA KÖFTE(350 CAL)	KARIŞIK DOLMA(290 CAL)	KIYMALI TALAŞ KEBABİ
YARDIMCI YEMEKLER	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA(300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SOSLU BONCUK MAKARNA(300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA(300 CAL)
	BULGUR PİLAVI(300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA(300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV(300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	DERDER PİLAVI(300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	RULO MOZAIK PASTA	TARÇINLI HAVUÇ TATLISI (395 CAL)	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	HİRA TATLISI (300 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. TAZE FASULYE	ZY. KARIŞIK MÜCVER	ZY. KARNABAHAH PANE	ZY. BROKOLİ	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	SELANİK GEVREĞİ	CEVİZ İÇİ - KURU ÜZÜM	AY ÇÖREĞİ	MEVSİM MEYVE	

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN MASALARA DAĞITIMI YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.