



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ NİSAN AYI
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	5.04.2021	6.04.2021	7.04.2021	8.04.2021	9.04.2021
KAHVALTI	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİR, GÖBEK, SALATALIK)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK (400 CAL)	MİNİ POĞAÇA(130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, SİYAH ZEYTİNLİ EKMEK
	SÜT (120 CAL)	%100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA(60 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA(220 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)
	NANELİ YOĞURT ÇORBA(250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA190 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA(190 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA(190 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)
ANA YEMEKLER	ÇENTİK KÖFTE(350 CAL)	ETLİ KURU FASULYE(350 CAL)	KARIŞIK PIZZA (450 CAL) (FIRIN PATATES İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ(260 CAL)	IZGARA KÖFTE(300 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)
	KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (225 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KIYMALI KARNABAHAH GRATEN(350 CAL)	HACI MAHMUT BEY KEBABI	KIYMALI LAHANA SARMA(230 CAL)	ORMAN KEBABI(190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	PESTO SOSLU SPAGETTİ(300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)	AYRAN(50 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)	PEYNİRLİ BURGUR MAKARNA(350 CAL)
	PÜSKÜLLÜ PİLAV(350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA(350 CAL)	BULGUR PİLAV(350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ(450 CAL)	BULGUR PİLAVI(300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVELİ YOĞURT	MEYVE (50 CAL)	MEYVE SALATASI(50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	HAŞHAŞLI ÇİLLİ KUP(200 CAL)	TARÇINLI LOR TATLISI(300 CAL)	KREM ŞOKELLA(200 CAL)	SÜTLÜ REVANİ(495 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ(270 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. SOSLU BİBER KIZARTMA(200 CAL)	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİBLE	KISIR SALATA	NOHUT SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	MEVSİM MEYVE(50 CAL)	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	MEYVELİ BARDAK YOĞURT	

	12.04.2021	13.04.2021	14.04.2021	15.04.2021	16.04.2021	
KAHYALTI	MAYDANOZLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME	SANDİVİÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİR, GÖBEK SALATA, SALATALIK)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	
	%100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	
ÇORBALAR	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	FRANCOPHANİE GÜNÜ	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	FRANCOPHANİE GÜNÜ	TARHANA ÇORBA(190 CAL)	
	DÜĞÜRCÜK ÇORBA(60 CAL)		EYYUBİ ÇORBA(250 CAL)		SEBZE EZME ÇORBA(190 CAL)	
ANA YEMEKLER	TEREYAĞLI EL MANTISI(450 CAL)		ETLİ NOHUT(300 CAL)		DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA(300 CAL)	
	PATLICAN MUSAKKA(300 CAL)		KIYMALI İSPANAK GRATEN(260 CAL)		KARIŞIK DOLMA(230 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	SEBZE SOTE(145 CAL)		SADE PİLAV(3 CAL)		ERİŞTE KAVURMA(350 CAL)	ERİŞTE KAVUMA(350 CAL)
	SADE PİLAV(350 CAL)		ERİŞTE KAVURMA(350 CAL)		PEYNİRLİ SU BÖREĞİ(450 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	PORTAKALLI İRMİK HELVASI(495 CAL)		KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ(250 CAL)		KIBRIS TATLISI(400 CAL)	
	ZY. BARBUNYA PİLAKİ		MERCİMEK KÖFTE		ZY. DEREOTLU KABAK KALYE	
	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	
	YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
İKİNDİ	SELANİK GEVREĞİ		BATON SALE		CEVİZ İÇİ- KURU ÜZÜM	BEZE

	19.04.2021	20.04.2021	21.04.2021	22.04.2021	23.04.2021
KAHVALTİ	SOKAK SİMİTİ	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, SIYAH ZEYTİNLİ EKMEK	ZEYTİNLİ AÇMA	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİR, GÖBEK, SALATALIK)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	
ÇORBALAR	SÜZME MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	KIŞ ÇORBASI(220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA(60 CAL)	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI
	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA(190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA(250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA(190 CAL)	YÖRÜK ÇORBA(250 CAL)	
ANA YEMEKLER	ETLİ KURU FASULYE(350 CAL)	İZMİR KÖFTE(260 CAL)	ETLİ BEZELYE(160 CAL)	ÇÖKERTME DÖNER(495 CAL)	
	KARNİYARIK(300 CAL)	BEŞAMELLİ MEZGİT(350 CAL)	KIYMALI LAHANA SARMA(230 CAL)	HİNDİ GRATEN(350 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	SADE PİLAV(350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA(300 CAL)	BULGUR PİLAVI(350 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV(350 CAL)	
	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA(300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV(350 CAL)	PIRASALI TEPŞİ BÖREĞİ(450 CAL)	ERİŞTE KAVURMA(350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE SALATASI(50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
	KAYISI TANELİ KUP(200 CAL)	İRMİK HELVASI 495 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ(200 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ(250 CAL)	
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. TAZE BÖRÜLCE	Z.Y. MÜCVER	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
İKİNDİ	MUZ	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	MEVSİM MEYVE	CEVİZ - KURU KAYISI	

	26.04.2021	27.04.2021	28.04.2021	29.04.2021	30.04.2021
KAHVALTI	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME	SANDİVİÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİR, GÖBEK SALATA, SALATALIK)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	MAYDANOZLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	%100 ELMA SUYU
ÇORBALAR	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	KIŞ ÇORBASI(220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA(190 CAL)
	TARHANA ÇORBA(190 CAL)	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA(250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA(190 CAL)	YAYLA ÇORBA(250 CAL)
ANA YEMEKLER	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ(260 CAL)	HAMBURGER(300 CAL) (FİRINDA PATATES İLE)	SOSYETE MANTISI(250 CAL)	ÇITIR BALIK(350 CAL)	ETLİ NOHUT(300 CAL)
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK(350 CAL)	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA(300 CAL)	ETLİ TAZE FASULYE(160 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE(300 CAL)	PATLICAN MUSAKKA(300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	NOHUTLU ŞEHRİYELİ PİLAV(300 CAL)	AYRAN(50 CAL)	SEBZE SOTE(145 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA(300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA(350 CAL)	BULGUR PİLAVI(350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV(350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA(300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVELİ YOĞURT	MEYVE (50 CAL)	MEYVE SALATASI(50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	GÜLLAÇ	ÇITIR KADAYIF KUP(200 CAL)	TRİLEÇE(495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ(495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ(250 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. BROKOLİ	ZY. BAMYA	KISIR SALATA	ZY. PIRASA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ACIBADEM	HAVUÇ - SALATALIK	PEYNİRLİ KRİK KRAK	MEYVELİ BARDAK YOĞURT	

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN MASALARA DAĞITIMI YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.