



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI  
LİSE BÖLÜMÜ EYLÜL 2023  
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
KAHVALTI	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ,KAPYA BİBERLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	SOKAK SİMİT (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU
PRATİK	ET DÖNER (300 CAL) (LAVAŞ,FIRINDA KÜP PATATES VE TURŞU İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE)	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE 300 CAL (KÜP PATATES EŞLİĞİNDE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)
	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
	AYRAN	KEŞKÜL (200 CAL)	MEVSİM SALATA	CACIK/KARIŞIK TURŞU	AYRAN
GELENEKSEL MENÜ	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	SÜLEYMANIYE ÇORBA (250 CAL)
	AZERİ ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (220 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (190 CAL)
	ET DÖNER (300 CAL) (LAVAŞ,FIRINDA KÜP PATATES VE TURŞU İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL) (NANELİ DOMATES SOS İLE)	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE 300 CAL (KÜP PATATES EŞLİĞİNDE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	PANELİ ÇITIR PİLİÇ DİLİMLERİ (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)
	SADE PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
		ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)	
		TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	İÇ PİLAV (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA KUP (300 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (270 CAL)	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)
	Z.Y ŞAKŞUKA (200 CAL)	Z.Y MÜCVER (188 CAL)	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE DİBLE (150 CAL)	Z.Y LAHANA SARMA (210 CAL)	Z.Y TAZE FASÜLYE (154 CAL)
	Z.Y İSPANAK KAVURMA (157 CAL)	Z.Y BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y HAVUÇ VİŞİ (160 CAL)	Z.Y CUŞKA BİBER BORANİ (134 CAL)	Z.Y SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL)
	PANCARLI NOHUT SALATA	NAR EKŞİLİ KISIR	HUMUS	TABBULE SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO
	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
	İKİNDİ	KANDİL SİMİTİ (130 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ACIBADEM (140 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)

	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
KARHALTI	PASTANE SİMİT (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, KIVIRCIKLI VE SALATALIKLI)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	PEYNİRLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU
PRATİK	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES, GÖBEK SALATA VE TURŞU İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	AVCI SOSLU PİLİÇ BİFTEK (240 CAL) (HAVUÇLU PATATES PÜRESİ)	BİBER DOLMA (230 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ARABIATA SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PESTO SOSLU PENNE MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)
	YOĞURT	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (250 CAL)	CACIK/KARIŞIK TURŞU	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	MEVSİM SALATA
GELENİKSSEL MENÜ	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (220 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES, GÖBEK SALATA VE TURŞU İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	AVCI SOSLU PİLİÇ BİFTEK (240 CAL) (HAVUÇLU PATATES PÜRESİ)	BİBER DOLMA (230 CAL)
	DOMATES SOSLU TAZE BÖRÜLCE (190 CAL)		ISPANAK OGRATEN (190 CAL)	ŞEFİN KÖFTE (350 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (300 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ARABIATA SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PESTO SOSLU PENNE MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)
			SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)		ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	ÇITIR KADAYIF KUP (250 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (250 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)
	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE (150 CAL)	Z.Y.KARNABAHAHAR (190 CAL)	Z.Y.TAZE FASÜLYE (154 CAL)	Z.Y.BAMYA (160 CAL)	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE (40 CAL)
	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA (190 CAL)	Z.Y.LAHANA SARMA (210 CAL)	Z.Y.SOSLU PATLICAN TAVA	Z.Y.MÜCVER (188 CAL)	Z.Y.ŞAKŞUKA (200 CAL)
	NAR EKŞİLİ KISIR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	HARDALLI PATATES SALATA	NAR EKŞİLİ KISIR	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO
	YOĞURT	AYRAN	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT
	İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	LİMONLU KEK (200 CAL)	MUZ	ÇATAL (130 CAL)

	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
KAHVALTİ	ZEYTLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, KIVIRCIKLİ VE SALATALIKLI)	SOKAK SİMİT (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ SANDVIÇ (140 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ, KAPYA BİBERLİ, DİLİM ZEYTLİ EKMEK (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)/MEYVE SUYU
PRAKİK	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (PİYAZ SALATA İLE)	KARNİYARIK (300 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ ( 400-450 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES EŞLİĞİNDE)	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	TANTUNİ GÜNÜ
	BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	
	KEKLİ KREM KAMEL (200 CAL)	CACIK	AYRAN	MEVSİM SALATA	
GELENEKSEL MENÜ	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	
	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	AZERİ ÇORBA (220 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	
	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (PİYAZ SALATA İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ ( 400-450 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES EŞLİĞİNDE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	
	BAHÇIVAN KEBABI (290 CAL)	KARNİYARIK (300 CAL)	FIRINDA KARNABAHAAR (190 CAL)	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	
	BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	
	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	ARABIATA SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
	KEKLİ KREM KAMEL (200 CAL)	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	
	Z.Y TAZE FASÜLYE (154 CAL)	Z.Y.PIRASA (210 CAL)	Z.Y CUŞKA BİBER BORANI (134 CAL)	Z.Y KARIŞIK MÜCVER (200 CAL)	
	Z.Y İSPANAK KAVURMA (157 CAL)	HAVUÇ TARATOR	KURU BÖRÜLCE SALATASI	Z.Y BROKOLİ (150 CAL)	
	NAR EKŞİLİ KISIR	HARDALLI PATATES SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KISIR	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	
	İKİNDİ	GİNGERMAN KURABIYE (140 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SUSAMLU KRİK KRAK (130 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)

\*\*\* KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLARA SERVİS YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

\*\*\* 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN KAHVALTI ÖĞÜNLERİNDE SADECE SÜT VERİLEMEKTEDİR.