



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ HAZİRAN 2022
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

| | 6.06.2022 | 7.06.2022 | 8.06.2022 | 9.06.2022 | 10.06.2022 |
|-------------------|---|-------------------------------------|---|--------------------------------|---|
| KAHVALTI | PEYNİRLİ KALEM BÖREK (400 CAL) | MİNİ POĞAÇA (130 CAL) | FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL) | SOKAK SİMİTİ (320 CAL) | SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI) |
| | SÜT (120 CAL) | SÜT (120 CAL) | SÜT (120 CAL) | % 100 ELMA SUYU | SÜT (120 CAL) |
| PRATİK MENÜ | DOMATES SOSLU IZGARA KÖFTE (280 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ EŞLİĞİNDE) | GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL) | PANELİ PİLİÇ DİLİMLERİ (HARDALLI PATATES SALATA EŞLİĞİNDE) | ETLİ BEZELYE (190 CAL) | ROSTO KÖFTE |
| | SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL) | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | BURGU MAKARNA (300 CAL) | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL) |
| | MEVSİM SALATA | YOĞURT | TRİLEÇE (495 CAL) | MEVSİM SALATA | EV YAPIMI AYRAN |
| ÇORBALAR | EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL) | MERCİMEK ÇORBA (250 CAL) | EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL) | SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL) | YAYLA ÇORBA (250 CAL) |
| | NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL) | DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL) | BROKOLİ ÇORBA (190 CAL) | SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL) | DOMATES ÇORBA (220 CAL) |
| ANA YEMEKLER | DOMATES SOSLU IZGARA KÖFTE (280 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ EŞLİĞİNDE) | GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL) | PANELİ PİLİÇ DİLİMLERİ (HARDALLI PATATES SALATA EŞLİĞİNDE) | ETLİ BEZELYE (190 CAL) | ROSTO KÖFTE (290 CAL) |
| | SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (350 CAL) | PATLICAN MUSAKKA (300 CAL) | EKŞİLİ KÖFTE (260 CAL) | KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL) | KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (190 CAL) |
| YARDIMCI YEMEKLER | SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL) | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | BURGU MAKARNA (300 CAL) | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL) |
| | BULGUR PİLAVI (350 CAL) | ERİŞTE KAVURMA (300 CAL) | YEŞİL SOĞANLU BULGUR PİLAVI (350 CAL) | PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL) | SADE PİLAV (350 CAL) |
| TATLI MEYVE | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) |
| | KAYISI TANELİ KUP (200 CAL) | SICAK İRMİK HELVASI (495 CAL) | TRİLEÇE (495 CAL) | TARÇINLI SÜTLAÇ (450 CAL) | KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (220 CAL) |
| SALATA ÇEŞİTLERİ | Z.Y ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA | Z.Y BROKOLİ | Z.Y PATATES SALATASI | Z.Y İSPANAK KAVURMA | Z.Y CUŞKA BİBER BORANI |
| | Z.Y TAZE FASÜLYE | Z.Y BEZELYE | NAR EKŞİLİ KISIR | Z.Y KARNABAHAAR | Z.Y TAZE BÖRÜLCE DİBLE |
| | NAR EKŞİLİ KISIR | HAVUÇ TARATOR | KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA | PANCARLI YOĞURTLU KEREVİZ | COLESLAW SALATA |
| | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA |
| | KARIŞIK KOMPOSTO | KARIŞIK KOMPOSTO | KOMPOSTO ÇEŞİTLERİ | KARIŞIK KOMPOSTO | KARIŞIK KOMPOSTO |
| | YOĞURT | YOĞURT | EV YAPIMI AYRAN | YOĞURT | AYRAN |
| İKİNDİ | MEVSİM MEYVE | ACIBADEM | MEVSİM MEYVE | TATLI & TUZLU KURABIYE | SUSAMLI KRİK KRAK |

**KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ**

ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI

| | 13.06.2022 | 14.06.2022 | 15.06.2022 | 16.06.2022 | 17.06.2022 |
|-------------------|---|---|--|---|---|
| KAHVATI | ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL) | PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL) | PASTANE SİMİT (320 CAL) | SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI) | DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL) |
| | SÜT (120 CAL) | SÜT (120 CAL) | % 100 ELMA SUYU | SÜT (120 CAL) | SÜT (120 CAL) |
| PRATİK MENÜ | TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE) | EL YAPIMI SCHNITZEL (PATATES PÜRE EŞLİĞİNDE) | PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES EŞLİĞİNDE) | HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES VE DİP SOS EŞLİĞİNDE) | |
| | SEBZE SOTE (145 CAL) | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA (300 CAL) | PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (350 CAL) | PESTO SOSLU MAKARNA (300 CAL) | |
| | SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL) | EV YAPIMI LİMONATA | MEVSİM SALATA | EV YAPIMI AYRAN | |
| ÇORBALAR | SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL) | EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL) | DOMATES ÇORBA (220 CAL) | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL) | |
| | DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL) | EYYÜBİ ÇORBA (250 CAL) | BROKOLİ ÇORBA (190 CAL) | EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA | |
| ANA YEMEKLER | TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE) | EL YAPIMI SCHNITZEL (PATATES PÜRE EŞLİĞİNDE) | PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES EŞLİĞİNDE) | HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES VE DİP SOS EŞLİĞİNDE) | |
| | ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL) | KIYMALI KAŞARLI KABAK GRATEN (170 CAL) | YAZ TÜRLÜSÜ (260 CAL) | | |
| YARDIMCI YEMEKLER | SEBZE SOTE (145 CAL) | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA (300 CAL) | PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (350 CAL) | PESTO SOSLU MAKARNA (300 CAL) | |
| | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | BULGUR PİLAV (350 CAL) | ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL) | | |
| TATLI MEYVE | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | MEYVE (50 CAL) | |
| | SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL) | HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL) | FIRIN SÜTLAÇ (495 CAL) | BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL) | |
| SALATA ÇEŞİTLERİ | Z.Y BROKOLİ | Z.Y KARIŞIK MÜCVER | Z.Y BÖRÜLCE | Z.Y KARNABAHAH | |
| | Z.Y İSPANAK KAVURMA | Z.Y CUŞKA BİBER BORANI | Z.Y ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA | Z.Y BRÜKSEL LAHANA | |
| | HAYDARI | PANCARLI KISIR | MERCİMEK KÖFTE | SEBZE TARATOR | |
| | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | MEVSİM SALATA | |
| | KARIŞIK KOMPOSTO | KARIŞIK KOMPOSTO | KARIŞIK KOMPOSTO | KARIŞIK KOMPOSTO | |
| | YOĞURT | AYRAN | YOĞURT | AYRAN | |
| İKİNDİ | KANDİL SİMİTİ | MEVİM MEYVE | YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK | AY ÇÖREĞİ | |