



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI  
LİSE BÖLÜMÜ MAYIS 2022  
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	9.05.2022	10.05.2022	11.05.2022	12.05.2022	13.05.2022
KAHVALTI	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI)	ZEYTLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
PRATİK MENÜ	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (280 CAL) (SOĞANLI KÜP PATATES EŞLİĞİNDE)	SOSYETE MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	PİZZA ÇEŞİTLERİ ( 400-450 CAL) (FİRINDA ELMA DİLİM PATATES EŞLİĞİNDE)	GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV
	SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	
	MEVSİM SALATA	PORTAKALLI MUHALLEBİ (200 CAL)	EV YAPIMI LİMONATA	YOĞURT	EV YAPIMI AYRAN
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)
	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	EYYÜBİ ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
ANA YEMEKLER	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (280 CAL) (SOĞANLI KÜP PATATES EŞLİĞİNDE)	SOSYETE MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	PİZZA ÇEŞİTLERİ ( 400-450 CAL) (FİRINDA ELMA DİLİM PATATES EŞLİĞİNDE)	GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV
	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (300 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ EŞLİĞİNDE)	İSPANAK GRATEN (200 CAL)	FİRINDA KARNABAHAAR (190 CAL)	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	TAZE FASÜLYE (190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		GÜL BÖREGİ (400 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	ÇİTİR KADAYIFLI KUP (250 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ (200 CAL)	KEKLİ KREM KARAMEL	SÜTLÜ REVANİ (495CAL)	VANİLYALI VİŞNELİ KUP (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y DEREOTLU KABAK KALYE	Z.Y KEREVİZ	Z.Y PATATES SALATASI	Z.Y BROKOLİ	Z.Y KUŞ ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA
	Z.Y BARBUNYA PİLAKİ	HUMUS	NAR EKŞİLİ KISIR	Z.Y İSPANAK KAVURMA	FİRINDA MÜCVER
	PANCARLI KISIR	MERCİMEK KÖFTE	CACIK	PANCARLI KUSKUS SALATA	Z.Y KEREVİZ
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KOMPOSTO ÇEŞİTLERİ	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	EV YAPIMI AYRAN	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	SUSAMLI KRİK KRAK	HAVUÇ DİLİMLERİ	PORTAKAL RENDELİ KEK	MEVSİM MEYVE	ACIBADEM

**KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ**

BARBUNYA

	16.05.2022	17.05.2022	18.05.2022	19.05.2022	20.05.2022
KAHVALTI	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	SANDVIÇ (140 CAL) (TAHİN PEKMEZ)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU		SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
PRATİK MENÜ	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA ELMALI PATATES DİP SOS EŞLİĞİNDE)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (190 CAL)		TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)
	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		SEBZE SOTE (145 CAL)
	KIBRIS TATLISI (450 CAL)	EV YAPIMI AYRAN	YOĞURT		MEVSİM SALATA
ÇORBALAR	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)		DOMATES ÇORBA (220 CAL)
	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SOĞAN ÇORBASI	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)		TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA
ANA YEMEKLER	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES DİP SOS EŞLİĞİNDE)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (190 CAL)		TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)
	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)		PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)		TAZE BÖRÜLCE (100 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		SEBZE SOTE (145 CAL)
	SEBZELİ KUSKUS (300 CAL)		DOMATESLİ BULGUR PİLAVI (350 CAL)		NOHUTLU ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)
	KIBRIS TATLISI (450 CAL)	SÜTLÜ SARAY SARMA (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)		KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y HAVUÇ VİŞİ	Z.Y.PIRASA	Z.Y BROKOLİ		Z.Y BARBUNYA PİLAKİ
	Z.Y EKŞİ ELMALI FASÜLYE PİLAKİ	Z.Y.BÖRÜLCE DİBLE	PANCARLI NOHUT SALATA	Z..Y BİBER BORANİ	
	HAYDARİ	MERCİMEK KÖFTE	COLESLAW SALATA	NAR EKŞİLİ KISIR	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	
İKİNDİ	KANDİL SİMİTİ	MEVİM MEYVE	TATLI & TUZLU KURABİYE	MEVİM MEYVE	

**KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ**

ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI

	23.05.2022	24.05.2022	25.05.2022	26.05.2022	27.05.2022
KAHVALTI	PASTANE SİMİT (320 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
PRAKİK MENÜ	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	FAJİTA SOSLU PİLİÇ BİFTEK (265 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (190 CAL)	ÇENTİK KEBABI
	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	FIRIN MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BURGU MAKARNA (300 CAL)
	MEVSİM SALATA	YOĞURT	EV YAPIMI LİMONATA	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ ( 200 CAL)	MEVSİM SALATA
ÇORBALAR	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA (250 CAL)
ANA YEMEKLER	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	FAJİTA SOSLU PİLİÇ BİFTEK (265 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (190 CAL)	ÇENTİK KEBABI
	HİNDİ TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ EŞLİĞİNDE)	KIYMALI YAPRAK SARMA (230 CAL)	EKŞİLİ KÖFTE (190 CAL)	KIYMALI İSPANAK (220 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	FIRIN MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BURGU MAKARNA (300 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREGİ (450 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KEŞKÜL (200 CAL)	TRİLİÇE (450 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ ( 200 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA KUP (300 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y BAMYA	Z.Y MÜCVER	Z.Y BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y KARNABAHAHAR	Z.Y TAZE FASÜKYE
	Z.Y KARNABAHAHAR	Z.Y İSPANAK KAVURMA	Z.Y BÖRÜLCE DİBLE	Z.Y PIRASA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	YOĞURTLU SEBZE TARATOR	ÇITIR KABAK PANE	HUMUS	NAR EKŞİLİ KISIR	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	LİMONLU KEK	MEVSİM MEYVE	ACIBADEM	ÇATAL

	30.05.2022	31.05.2022	1.06.2022	2.06.2022	3.06.2022
KAHVATI	MİNİ POĞAÇA(130 CAL)	PATATESLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
PRATİK MENÜ	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	KÖRİ SOSLU PİLİÇ KAVURMA	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ET DÖNER (300 CAL) (FIRIN PATATES EŞLİĞİNDE)	SOSYETE MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)
	YEŞİL SOĞANLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	YOĞURT	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	MEVSİM SALATA	EV YAPIMI AYRAN	MEVSİM SALATA
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	EYYÜBİ ÇORBA (250 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	KÖRİ SOSLU PİLİÇ KAVURMA	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ET DÖNER (300 CAL) (FIRIN PATATES EŞLİĞİNDE)	SOSYETE MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)
	TAZE FASÜLYE (190 CAL)	ORMAN KEBABI (290 CAL)	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)		KARNİYARIK (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	YEŞİL SOĞANLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PATATESLİ AVCI BÖREĞİ (450 CAL)		NOHUTLU PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KREM KAMEL (200 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KIBRIS TATLISI (450 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (450 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA	Z.Y İSPANAK MÜCVER	Z.Y HAVUÇ VİŞİ	Z.Y BRÜKSEL LAHANA	Z.Y BÖRÜLCE DİBLE
	Z.Y BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y DEREOTLU KABAK KALYE	Z.Y TAZE FASÜLYE	Z.Y BİBER BORANİ	Z.Y BROKOLİ
	NAR EKŞİLİ KISIR	COLESLAW SALATA	PANCARLI KISIR	AYRAN AŞI ÇORBA	NAR EKŞİLİ KISIR
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK KOMPOSTO
	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT
İKİNDİ	SUSAMLI ÇUBUK	MEVSİM MEYVE	AY ÇÖREĐİ	MEVSİM MEYVE	ELMALI KURABIYE