



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ KASIM AYI
KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.11.2021	2.11.2021	3.11.2021	4.11.2021	5.11.2021
KAHVATI	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	ZEYTLİ MİNİ PIZZA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
PRATİK	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	KIYMALI BİBER DOLMA (230 CAL)	PİLİÇ İNCİK KIZARTMA (SÜTLÜ PATATES İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	PİDELİ DÖNER (TEREYAĞLI DOMATES SOS İLE)
	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE GRATEN	SADE PİLAV (350 CAL)
	FESLEĞEN SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	AYRAN	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	AYRAN
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	KIŞ ÇORBASI (220 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	KESME AŞI ÇORBA	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA
ANA YEMEKLER	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI BİBER DOLMA (230 CAL)	PİLİÇ İNCİK KIZARTMA (SÜTLÜ PATATES İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	PİDELİ DÖNER (TEREYAĞLI DOMATES SOS İLE)
	KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ORMAN KEBABI (190 CAL)	BAMYA (190 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	FESLEĞEN SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	İÇ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KEŞKÜL (300 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	Z.Y. MÜCVER	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y. PIRASA KAVURMA	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİBPLE
	EKŞİ ELMALI KEREVİZ SALATA	MERCİMEK KÖFTE	COLESLAW SALATA	NAR EKŞİLİ KISIR	PANCARLI NOHUT SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	ELMA KOMPOTSO	KARIŞIK KOMPOSTO	KAYISI KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	ACIBADEM	MEVSİM MEYVE	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	SELANİK GEVREĞİ

	8.11.2021	9.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
KAHVALTI	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK (400 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU
PRATİK	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	ÇITIR BALIK (350 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	KÖFTELİ KİBRİT KEBABİ (300 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
	SU BÖREĞİ (400 CAL)	ARABIATA SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (DİP SOS VE FIRIN PATATES İLE)
	MEYVE (50 CAL)	KABAK KUP (350 CAL)	YOĞURT	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
ÇORBALAR	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)
	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	ÇITIR BALIK (350 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	KÖFTELİ KİBRİT KEBABİ (300 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (DİP SOS VE FIRIN PATATES İLE)
	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	ŞEFİN KÖFTE (300 CAL)	KARNİYARIK (300 CAL)	ARNAVUT USULÜ HİNDİ TAVA (300 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ARABIATA SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	PENNE MAKARNA (300 CAL)
	SU BÖREĞİ (400 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	KABAK KUP (350 CAL)	İRMİK HELVASI	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. DEREOTLU KABAK KALYE	Z.Y. BROKOLİ	FAVA	Z.Y. KARNABAHAH TAVA	Z.Y. MÜCVER
	KURU BÖRÜLCE SALATASI	KISIR SALATA	HARDALLI PATATES SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	ELMA KOMPOTSO	KARIŞIK KOMPOSTO	VIŞNE KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	ELMALI KURABİYE	HAVUÇLU KEK	MEVSİM MEYVE	ACIBADEM
	15.11.2021	16.11.2021	17.11.2021	18.11.2021	19.11.2021
	ARA TATİL				

	22.11.2021	23.11.2021	24.11.2021	25.11.2021	26.11.2021
KAHVALTİ	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
PRATİK	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SOSYETE MANTISI (455 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, TURŞU VE DOMATES İLE)	SEBZE GRATEN	PİLİÇ DRAGON DÜRÜM (FIRINDA PATATES VE DİP SOS İLE)
	FESLEĞEN SOSLU DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	AYRAN	MEYVE (50 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, TURŞU VE DOMATES İLE)	SOSYETE MANTISI (455 CAL)	PİLİÇ DRAGON DÜRÜM (FIRINDA PATATES VE DİP SOS İLE)
	SEBZELİ BALIK KAVURMA	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)			
YARDIMCI YEMEKLER	FESLEĞEN SOSLU DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE GRATEN	ARABIATA SOSLU PENNE
	DERDER PİLAVI (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)		ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KREM KAMEL	TRİLİÇE (495 CAL)	ÇITIR KADAYIF KUP	KIBRIS TATLISI	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. EKŞİ BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y. MÜCVER	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE	Z.Y. BROKOLİ	Z.Y. PORTAKALLI KEREVİZ
	DEREOTLU ERİŞTE SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	HARDAL SOSLU YOĞURTLU PATLICAN	NAR EKŞİLİ KISIE74:E75R	PANCARLI NOHUT SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	AYVA KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	ELMA KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	PORTAKAL RENDELİ KURABIYE	MEYVELİ YOĞURT	SELANİK GEVREĞİ	ELMALI KURABIYE

	29.11.2021	30.11.2021	1.12.2021	2.12.2021	3.12.2021
KAHVATI	MİNİ SADE POĞAÇA(130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK(400 CAL)
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
PRATİK	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	ÇITIR BALIK (350 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ KURUFASULYE (350 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (SOĞANLI KÜP PATATES İLE)	EL YAPIMI ŞİNİTZEL (ALMAN USULÜ PATATES SALATASI İLE)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	PESTO SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
	YOĞURT	KABAK TATLISI	MEVSİM SALATA	YOĞURT	AYRAN
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	KIŞ ÇORBASI
	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	EYYUBİ ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	ÇITIR BALIK (350 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ KURUFASULYE (350 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (SOĞANLI KÜP PATATES İLE)	EL YAPIMI ŞİNİTZEL (ALMAN USULÜ PATATES SALATASI İLE)
	ETLİ PAZI SARMA (230 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (290 CAL)	ETLİ KİLİS TAVA	KIYMALI TALAŞ KEBABİ	
YARDIMCI YEMEKLER	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL) BOLENEZ SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	PESTO SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK(400 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KEŞKÜL	KABAK TATLISI	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	İRMİK HELVASI
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. MÜCVER	Z.Y. ŞAKŞUKA	Z.Y. YER ELMASI	Z.Y. PORTAKALLI PIRASA	KARNABAHAH PANE
	MISIRLI YEŞİL MERCİMEK SALATASI	NAR EKŞİLİ KISIR SALATA	HAVUÇ TARATOR	DEREOTLU BARBUNYA SALATASI	YOĞURLU KEREVİZ SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	ELMA KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	AYVA KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	ÇATAL	MEVSİM MEYVE	AY ÇÖREĞİ	MEVSİM MEYVE	ACIBADEM