



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI  
LİSE BÖLÜMÜ EYLÜL AYI  
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	6.09.2021	7.09.2021	8.09.2021	9.09.2021	10.09.2021
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)
	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (230 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)
	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA(250 CAL)	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA(250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)
PRATİK MENÜ	HAMBURGER (300 CAL) (FİRİN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)	MARGARİTTA PİZZA (FİRİN PATATES İLE)	TAVUK DÖNER DÜRÜM (FİRİN PATATES İLE)	KÖFTELİ PESTO SOSLU İTALYAN MAKARNA	LAHMACUN (MEVSİM YEŞİLLİKLERİ İLE)
	EV YAPIMI AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI AYRAN	KEKLİ KREM KARAMEL	EV YAPIMI AYRAN
ANA YEMEKLER	HAMBURGER (300 CAL) (FİRİN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (455 CAL)	IZGARA KÖFTE (KÜP PATATES İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	LAHMACUN (MEVSİM YEŞİLLİKLERİ İLE)
	PİLİÇ BAGET KIZARTMA (PATATES PÜRESİ İLE)	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)	KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (300 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	ÇİTİR KADAYIF KUP (250 CAL)	BİSKÜVİLİ MUAHLEBİ (MAGNOLİA)	FİRİN SÜTLAÇ (270 CAL)	İRMİK HELVASI (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. BROKOLİ	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	Z.Y. ŞAKŞUKA	KISIR SALATA	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE DİPLE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	AYRAN (120 CAL)	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ACIBADEM	MEVSİM MEYVE	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	

	13.09.2021	14.09.2021	15.09.2021	16.09.2021	17.09.2021
KAHVATI	PEYNİRLİ ÇİTİR BÖREK (400 CAL)	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU
ÇORBALAR	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	EZOGELİN ÇORBA(250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)
	BROKOLİ ÇORBA(250 CAL)	EYYUBİ ÇORBA(250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA(250 CAL)
PRATİK MENÜ	TAVUKLU SEBZELİ TATLI EKŞİ SOSLU NOODLE	KÖFTE EKMEK (FIRIN PATATES VE MEVSİM YEŞİLLİKLERİ İLE)	HOT DOG (AMERİKAN SALATA VE FIRIN PATATES EŞLİĞİNDE)	KARIŞIK PİZZA (FIRIN PATATES İLE)	ET DÖNER DÜRÜM
	RULO MOZAIK PASTA	EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI AYRAN
ANA YEMEKLER	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (DİP SOS VE FIRIN PATATES İLE)	PİLİÇ TANTUNİ
	ISPANAK OGRATEN (220 CAL)	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (350 CAL)	BİBER DOLMA (230 CAL)	HACİMAHMUTBEY KEBABI (350 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA KUP (300 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)	LİMONLU LOR TATLISI (300 CAL)	KREM KARAMEL (200 CAL)	TRİLEÇE (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. SOSLU BİBER TAVA	PANCARLI NOHUT SALATA	Z.Y. MÜCVER	NAR EKŞİ KISIR	Z.Y. BROKOLİ
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	CEVİZ İÇİ - KURU ÜZÜM	MEVSİM MEYVE	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	

	20.09.2021	21.09.2021	22.09.2021	23.09.2021	24.09.2021
KAHVATI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	KIŞ ÇORBASI
	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA(250 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (250 CAL)	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
PRATİK MENÜ	BALIK EKMEK (ROKA SALATA VE FIRINDA KÜP PATATES İLE)	SUCUKLU KAŞARLI PİDE (SEBZE SOTE İLE)	KÖFTELİ QESADİLLA (MEVSİM SALATA İLE)	TAVUKLU PESTO SOSLU İTALYAN MAKARNA	BRUTTİ
	EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	SAHLEPLİ MUHALLEBİ	EV YAPIMI AYRAN
ANA YEMEKLER	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	SOSLU PİLİÇ İNCİK KIZARTMA (PATATES PÜRESİ İLE)	SOSYETE MANTISI (455 CAL)	ET DÖNER(300 CAL) (LAVAŞ VE SOĞANLI KÜP PATATES İLE)
	SEBZELİ BALIK KAVURMA (300 CAL) (ROKA SALATA İLE)	KARNİYARIK (300 CAL)	ROSTO KÖFTE (290 CAL)	ETLİ TAZE FASULYE (190 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	PEYNİRLİ SPAGETTİ (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KESTANE TOPLARI (350 CAL)	KAZANDİBİ (200 CAL)	LİMONLU LOR TATLISI(300 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. SOSLU PATLICAN TAVA	Z.Y. DEREOTLU KABAK KALYE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	Z.Y. BROKOLİ	BABAGNUŞ SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN (120 CAL)	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	MEYVELİ YOĞURT	SELANİK GEVREĞİ	

	27.09.2021	28.09.2021	29.09.2021	30.09.2021	1.10.2021
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK(400 CAL)	MİNİ SADE POĞAÇA(130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	BROKOLİ ÇORBA(190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)
	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (230 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA(250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA(250 CAL)
PRATİK MENÜ	BOLONEZ SOSLU GNOCETTI	KÖFTE EKMEK (FIRIN PATATES VE MEVSİM YEŞİLLİKLERİ İLE)	NAPOLİTEN PİZZA (FIRIN PATATES İLE)	ADANA DÜRÜM (ACILI EZME İLE)	PİLİÇ FAJİTA DÜRÜM (FIRIN PATATES EŞLİĞİNDE)
	KREM ŞOKELLA	EV YAPIMI AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA
ANA YEMEKLER	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	ÇENTİK KEBABI(400 CAL)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (PİYAZ SALATA İLE)	PİLİÇ BONFİLE IZGARA (KÖZ DOMATES, BİBER VE FIRIN PATATES İLE)
	KIYMALI KARHNAHAHAR GRATEN	GÜVEÇTE BEŞAMELLİ MEZGİT (350 CAL)	KIYMALI PAZI SARMA	ARNAVUT USULÜ HİNDİ TAVA (400 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	RENKLİ BÖREK (400 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KARAGÖZ TATLISI (495 CAL)	İRMİK HELVASI (495 CAL)	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	BİSKÜVİLİ MUAHLEBİ (MAGNOLİA)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. TAZE FASULYE	PANCARLI NOHUT SALATA	Z.Y. ŞAKŞUKA	Z.Y. BAMYA	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ÇATAL	CEVİZ İÇİ - KURU ÜZÜM	AY ÇÖREĞİ	MEVSİM MEYVE	