



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ HAZİRAN 2022
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	6.06.2022	7.06.2022	8.06.2022	9.06.2022	10.06.2022
KAHVALTI	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	PEYNİRLİ KALEM BÖREK (400 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	EV USULÜ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)
	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	DOMATES SOSLU IZGARA KÖFTE (280 CAL) (HAVUÇ BEĞENDİ EŞLİĞİNDE)	GÜVEÇTE ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	PANELİ PİLİÇ DİLİMLERİ (HARDALLI PATATES SALATA EŞLİĞİNDE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	ROSTO KÖFTE (290 CAL)
	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (350 CAL)	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)	EKŞİLİ KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SOSLU YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	YEŞİL SOĞANLU BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	SICAK İRMİK HELVASI (495 CAL)	TRİLEÇE (495 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (450 CAL)	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (220 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA	Z.Y BROKOLİ	Z.Y PATATES SALATASI	Z.Y ISPANAK KAVURMA	Z.Y CUŞKA BİBER BORANI
	Z.Y TAZE FASÜLYE	Z.Y BEZELYE	NAR EKŞİLİ KISIR	Z.Y KARNABAHAHAR	Z.Y TAZE BÖRÜLCE DİBLE
	NAR EKŞİLİ KISIR	HAVUÇ TARATOR	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI YOĞURTLU KEREVİZ	COLESLAW SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KOMPOSTO ÇEŞİTLERİ	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	HAVUÇ & SALATALIK DİLİMLERİ	ACIBADEM	MEVSİM MEYVE	TATLI & TUZLU KURABİYE	

	13.06.2022	14.06.2022	15.06.2022	16.06.2022	17.06.2022
KAHVALTİ	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	PASTANE SİMİT (320 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	
	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EYYÜBİ ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA	
ANA YEMEKLER	TEREYAĞLI EL MANTISI (450 CAL) (YOĞURT VE DOMATES SOS EŞLİĞİNDE)	EL YAPIMI SCHNITZEL (PATATES PÜRE EŞLİĞİNDE)	PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (FIRINDA ELMA DİLİM PATATES EŞLİĞİNDE)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA KÜP PATATES VE DİP SOS EŞLİĞİNDE)	
	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	KIYMALI KAŞARLI KABAK GRATEN (170 CAL)	YAZ TÜRLÜSÜ (260 CAL)		
YARDIMCI YEMEKLER	SEBZE SOTE (145 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (350 CAL)	PESTO SOSLU MAKARNA (300 CAL)	
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAV (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)		
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y BROKOLİ	Z.Y KARIŞIK MÜCVER	Z.Y BÖRÜLCE	Z.Y KARNABAHAH	
	Z.Y İSPANAK KAVURMA	Z.Y CUŞKA BİBER BORANI	Z.Y ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA	Z.Y BRÜKSEL LAHANA	
	HAYDARI	PANCARLI KISIR	MERCİMEK KÖFTE	SEBZE TARATOR	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK KOMPOSTO	
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN	
İKİNDİ	KANDİL SİMİTİ	MEVİM MEYVE	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	AY ÇÖREĞİ	

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLARA SERVİS YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

*** 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN KAHVALTI ÖĞÜNLERİNDE SADECE SÜT VERİLEMEKTEDİR.