



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ EKİM AYI
KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	4.10.2021	5.10.2021	6.10.2021	7.10.2021	8.10.2021
KAHVATI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)
	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	KIŞ ÇORBASI	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	YAYLA ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA(250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (300 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (455 CAL)	ÇITIR BALIK (350 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)
	KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)	ORMAN KEBABI (190 CAL)	KIYMALI İSPANAK (220 CAL)	KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN (190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SOSLU DÜDÜK MAKARNA (300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	VİŞNELİ KUP (250 CAL)	BİSKÜVİLİ MUAHLLEBİ	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (270 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE	NAR EKŞİLİ KISIR	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ	MERCİMEK KÖFTE	Z.Y. EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	ACIBADEM	MEVSİM MEYVE	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	

	11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
KAHVALLI	MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK (400 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK (140 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU
ÇORBALAR	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)
	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	ET DÖNER(300 CAL) (SOĞANLI KÜP PATATES İLE)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PİYAZ SALATA İLE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)	BAMYA (190 CAL)	HİNDİ GRATEN (350 CAL)	KARNİYARIK (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	AŞURE (240 CAL)	İRMİK HELVASI (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KEŞKÜL (300 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. TAZE FASULYE DİBLE	NAR EKŞİLİ KISIR	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE	PANCARLI NOHUT SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	MEVSİM MEYVE	HAVUÇLU KEK	MEVSİM MEYVE	

	18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
KAHVALTİ	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (140 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	KIŞ ÇORBASI
	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	TOYGA ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA(190 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
ANA YEMEKLER	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ (400-450 CAL) (DİP SOS VE FIRIN PATATES İLE)	SOSYETE MANTISI (455 CAL)	KÖFTELİ KİBRİT KEBABİ (300 CAL)
	GÜVEÇTE BEŞAMELLİ MEZGİT	BİBER DOLMA (230 CAL)	HACİMAHMUT BEY KEBABİ (350 CAL)	ETLİ TAZE FASULYE (160 CAL)	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (350 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	SEBZE GRATEN	ARABİATA SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)
	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (400 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	İÇ PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	TARÇINLI HAVUÇ TATLISI (400 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	KEŞKÜL (300 CAL)	TAHİNLİ KUP (230 CAL)	KESTANE TOPLARI (450 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	COLESLAW SALATA	NAR EKŞİLİ KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	Z.Y. KARIŞIK MÜCVER	Z.Y EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	MEYVELİ YOĞURT	SELANİK GEVREĞİ	

	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
KAHVALTİ	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK(400 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	MİNİ SADE POĞAÇA(130 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	
ÇORBALAR	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI
	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EYYUBİ ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	
ANA YEMEKLER	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400)	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	ÇITIR BALIK (350 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)	
	YUNAN MUSAKKA	BOHÇA KEBABI	ETLİ PAZI SARMA (230 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (290 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	MISIRLI PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	RENKLİ BÖREK (400 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
	MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA KUP (300 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	
SALATA ÇEŞİTLERİ	MERCİMEK KÖFTE	Z.Y. BROKOLİ	YOĞURLU KEREVİZ SALATA	Z.Y. PIRASA	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
İKİNDİ	ÇATAL	MEVSİM MEYVE	AY ÇÖREĞİ		

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLARA SERVİS YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

*** 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN KAHVALTI ÖĞÜNLERİNDE SADECE SÜT VERİLEMEKTEDİR.