



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKOKUL / ORTAOKUL BÖLÜMLERİ MART AYI
KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.03.2021	2.03.2021	3.03.2021	4.03.2021	5.03.2021
KAHVATI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PATATESLİ/PEYNİRLİ GÖZLEME	TAM BUĞDAYLI ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA(130 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)
	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	EZOĞELİN ÇORBA(190 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA(220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA(60 CAL)	KIŞ ÇORBASI(220 CAL)
	BROKOLİ ÇORBA(250 CAL)	EYYUBİ ÇORBA(250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA(200 CAL)
ANA YEMEKLER	İZMİR KÖFTE(260 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ (450 CAL) (DİP SOS VE FIRIN PATATES İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ(260 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)
	ARNAVUT USULÜ HİNDİ TAVA (300 CAL)	KIYMALI İSPANAK GRATEN (300 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (300 CAL)	KIYMALI PAZI SARMA(230 CAL)	ORMAN KEBABI(190 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ DÜDÜK MAKARNA(300 CAL)
	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	FIRIN MAKARNA(400 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ(450 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ(200 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	İRMİK HELVASI(495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. KUŞ ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA	KISIR SALATA	PANCARLI NOHUT SALATA	ZY. MÜCVER	ZY. PIRASA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	ACIBADEM	MEYVELİ YOĞURT	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	

	8.03.2021	9.03.2021	10.03.2021	11.03.2021	12.03.2021
KAHVALTİ	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, SİYAH ZEYTİNLİ EKMEK	MINİ POĞAÇA	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ ÇİTİR BÖREK
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA(200 CAL)	TARHANA ÇORBA(190 CAL)
	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	BROKOLİ ÇORBA(250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA(190 CAL)	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBASI(220 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBASI(190 CAL)
ANA YEMEKLER	TEREYAĞLI EL MANTISI	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)	ETLİ NOHUT (300 CAL)	TEKİRDAĞ KÖFTE (PİYAZ SALATA İLE)	ETLİ BEZELYE(190 CAL)
	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)	KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KARIŞIK DOLMA(230 CAL)	GÜVEÇTE BEŞAMELLİ MEZGİT	KIYMALI KARNABAHAH GRATEN(350 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SADE PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)
	SEBZE SOTE(145 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (400 CAL)	FIRIN MAKARNA(400 CAL)	KUSKUS MAKARNA(350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP(200 CAL)	TRİLEÇE(495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	İRMİK HELVASI(495 CAL)	KREM ŞOKELLA(200 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. BRÜKSEL LAHANA	KISIR	ZY. HAVUÇ TAVA	Z.Y. BAMYA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	MEVSİM MEYVE	ÇATAL	Pİ KURABİYESİ	

	15.03.2021	16.03.2021	17.03.2021	18.03.2021	19.03.2021
KAHVALTİ	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA(130 CAL)	MAYDANOZLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME	SANDVİÇ (140 CAL) KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA(250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	TARHANA ÇORBA(190 CAL)
	TOYGA ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA(60 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA(190 CAL)	KIŞ ÇORBASI(220 CAL)	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)
ANA YEMEKLER	AKÇAABAT KÖFTE(300 CAL)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	FIRINDA ÇITIR BALIK (350 CAL) (KÜP PATATES İLE)	DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA(300 CAL)	ET DÖNER(300 CAL) (LAVAŞ VE FIRIN PATATES İLE)
	BAHÇEVAN KEBABİ(190 CAL)	KARNİYARİK (300 CAL)	ŞEFİN KÖFTE (260 CAL)	ETLİ LAHANA SARMA(230 CAL)	HACI MAHMUTBEY KEBABİ
YARDIMCI YEMEKLER	PEYNİRLİ SPAGETTI MAKARNA(300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA(300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)
	YEŞİL SOĞANLI BULGUR PİLAVI(350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA(300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	3 RENKLİ BÖREK (450 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	HAŞHAŞLI ÇİLLİ KUP(200 CAL)	SÜTLÜ REVANİ(495 CAL)	LİMONLU LOR TATLISI(300 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA CUP(300 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ(270 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y PIRASA	KISIR SALATA	SEBZELİ KUSKUS SALATA	PANCARLI NOHUT SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	MUZ	SUSAMLİ KANDİL SİMİTİ	MEVSİM MEYVE	

	22.03.2021	23.03.2021	24.03.2021	25.03.2021	26.03.2021
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SANDVİÇ (135 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	MINİ POĞAÇA(130 CAL)	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK(400 CAL)	FIRINLANMIŞ KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ DİLİM ZEYTİNLİ EKMEK
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA(250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA(220 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)
	NANELİ YOĞURT ÇORBA(250 CAL)	AZERİ ÇORBA(250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA(220 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA(200 CAL)	YAYLA ÇORBA(250 CAL)
ANA YEMEKLER	ETLİ NOHUT (300 CAL)	ISLAMA KÖFTE(300 CAL)	SOSYETE MANTISI	HASANPAŞA KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK(350 CAL)
	KIYMALI İSPANAK(260 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA(300 CAL)	ETLİ TAZE FASULYE(160 CAL)	HİNDİ GRATEN (350 CAL)	BİBER DOLMA(210 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	SADE PİLAV (350 CAL)	BONCUK MAKARNA(300 CAL)	SEBZE SOTE(145 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV(350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA(300 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (350 CAL)	BULGUR PİLAVI(350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA(300 CAL)	PATATESLİ ÇITIR BÖREK(400 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	UN HELVASI(495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	TARÇINLI SÜTLAÇ(270 CAL)	SÜTLÜ REVANİ(495 CAL)	KIBRIS TATLISI(495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE	MERCİMEK KÖFTE	ZY. TAZE BÖRÜLCE	PANCARLI NOHUT	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	SELANİK GEVREĞİ	CEVİZ İÇİ - KURU ÜZÜM	AY ÇÖREĞİ	MEVSİM MEYVE	

	29.03.2021	30.03.2021	31.03.2021	1.04.2021	2.04.2021
KAHVALTI	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA(130 CAL)	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA(130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA(220 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA
	SEBZE EZME ÇORBA(190 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA(190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA(190 CAL)	EYYUBİ ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA
ANA YEMEKLER	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE(400 CAL)	ETLİ KURU FASULYE(350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FİRİN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)	KIŞ TÜRLÜSÜ(170 CAL)	ROSTO KÖFTE (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)
	KIYMALI TALAŞ KEBABI	ETLİ KİLİS TAVA	HİNİ BUT KAVURMA(235 CAL)	ETLİ YAPRAK SARMA(210 CAL)	MISIR UNLU MEZGİT TAVA(350 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	PEYNİRLİ PENNE MAKARNA(300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV(350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)
	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV(350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ(450 CAL)	FİRİN MAKARNA(400 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SELANİK TATLISI(495 CAL)	TRİLEÇE(495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ(495 CAL)	İBİZA TATLISI(300 CAL)	PORTAKALLI İRMİK HELVASI(495 CAL)
SALATA ÇEŞİTLERİ	ZY. KARIŞIK KIZARTMA	NAR EKİŞİLİ KISIR SALATA	PANCARLI NOHUT SALATA	ZY. MÜCVER	ZY. BARBUNYA PİLAKİ
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
İKİNDİ	MEYVELİ BARDAK YOĞURT	ZEBRA KEK	MEVSİM MEYVE	ACIBADEM	

*** KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIFLAR İÇİN MASALARA DAĞITIMI YAPILACAK OLAN YEMEKLERDİR.

