



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ OCAK 2022
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	3.01.2022	4.01.2022	5.01.2022	6.01.2022	7.01.2022
KAHVALTI	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)
	SULU KÖFTE (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PİDE	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL)
	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEVSİM SALATA / SEBZE SOTE (145 CAL)	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI (350 CAL)
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEYVE	MEYVE
İKİNDİ	TAM BUĞDAYLI SİMİT	PANKEK	YULAF LI KURABİYE	ÇATAL	
	MEYVE KOMPOSTO	MEYVE	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	

	10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022
KAHVALTI	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRINDA PATATES VE DİP SOS EŞLİĞİNDE)	BİBER DOLMA (230 CAL)	SAHAN KÖFTE (260 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	SADE PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	ÜÇ RENKLİ BÖREK (400 CAL) (HAVUÇ,PATATES,İSPANAK)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEYVE	MEVSİM SALATA
İKİNDİ	MEYVELİ YOĞURT	KANDİL SİMİDİ	TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	
		MEYVE KOMPOSTO	MEYVE	AYRAN	

	17.01.2022	18.01.2022	19.01.2022	20.01.2022	21.01.2022
KAHVALTI	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	YEŞİL MERCİMEK (300 CAL)	ET DÖNER (300 CAL) (LAVAŞ VE KÜP PATATES İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (170 CAL)	LAHMACUN
	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVUMA (300 CAL)	MEVSİM SALATA
	MEYVE	MUZ	AYRAN (120 CAL)	MEVSİM SALATA	AYRAN (120 CAL)
İKİNDİ	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	PANKEK	SOKAK SİMİTİ	HAVUÇLU KEK	
	SÜT	MEYVE	MEYVE KOMPOSTO	MEYVE	