



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ KASIM 2021
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.11.2021	2.11.2021	3.11.2021	4.11.2021	5.11.2021
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	KIŞ ÇORBASI (220 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ORMAN KEBABI (190 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	PİDELİ DÖNER (300 CAL)
	YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	MEVSİM SALATA / SEBZE SOTE (145 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEYVE	AYRAN
İKİNDİ	TAM BUĞDAYLI SİMİT	HAVUÇLU KEK	ÇATAL	PEYNİRLİ GÖZLEME	
	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	AYRAN	

	8.11.2021	9.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
KAHV ALTI	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (300 CAL)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (300 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEYVE	MEVSİM SALATA
İKİNDİ	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	LİMONLU KEK	KANDİL SİMİTİ	TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA	
	AYRAN	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	

	15.11.2021	16.11.2021	17.11.2021	18.11.2021	19.11.2021
	ARA TATİL				
	22.11.2021	23.11.2021	24.11.2021	25.11.2021	26.11.2021
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE -(400 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL)	BİBER DOLMA	SAHAN KÖFTE
	DERDER PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE
İKİNDİ	YULAFLI KURABİYE	PANKEK	SOKAK SİMİTİ	HAVUÇLU KEK	
	SÜT	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	

	29.11.2021	30.11.2021	1.12.2021	2.12.2021	3.12.2021
KAHVATI	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	KAŞAR PEYNİRİ
	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EYYUBİ ÇORBA	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	KIŞ ÇORBASI (220 CAL)
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (KÜP PATATES İLE)	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PİDE	ETLİ KURU FASYLYE (350 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	TEREYAĞLI BULFUR PİLAVI (350 CAL)	MEVSİM SALATA	SADE PİLAV (350 CAL)
	MUZ	MEVSİM SALATA	MEYVE	AYRAN	MEYVE
İKİNDİ	TAM TAHILLI ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA	LİMONLU KEK	KANDİL SİMİTİ	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	
	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	SÜT	AYRAN	