



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ EKİM 2021
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	4.10.2021	5.10.2021	6.10.2021	7.10.2021	8.10.2021
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA(250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	KIŞ ÇORBASI	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (300 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (455 CAL)	ORMAN KEBABI (190 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)
	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL) / MEVSİM SALATA	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 cal)
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE
İKİNDİ	TAM BUĞDAYLI SİMİT	HAVUÇLU KEK	PEYNİRLİ GÖZLEME	ÇATAL	
	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	AYRAN	MEYVE KOMPOSTO	

	11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
KAHV ALTI	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	AZERİ ÇORBA (250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	ET DÖNER(300 CAL) (LAVAŞ VE KÜP PATATES İLE)	ETLİ LAHANA SARMA (230 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SU BÖREĞİ (400 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	MEYVE	AYRAN	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEVSİM SALATA
İKİNDİ	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	LİMONLU KEK	KANDİL SİMİTİ	TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA	
	AYRAN	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	

	18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
KAHV ALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	KIŞ ÇORBASI
	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	BİBER DOLMA (230 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PİDE	TEREYAĞLI EL MANTISI	KÖFTELİ KİBRİT KEBABI (300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (400 CAL)	MEVSİM SALATA	SEBZE SOTE (145 CAL) / MEVSİM SALATA	SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)
	MEYVE	MEYVE	AYRAN	MEYVE	MEYVE
İKİNDİ	YULAFLI KURABIYE	PANKEK	SOKAK SİMİTİ	HAVUÇLU KEK	
	SÜT	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	

	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
KAHV ALTI	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI
	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	
	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
ÖĞLE YEMEK	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EYYUBİ ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	
	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400)	DEFNE YAPRAKLI PATATES OTURTMA (300 CAL)	ROSTO KÖFTE (290 CAL)	
	SADE PİLAV (350 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEVSİM SALATA	
İKİNDİ	TAM TAHILLI ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA	LİMONLU KEK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK		
	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	AYRAN		