



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ MART 2021
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.03.2021	2.03.2021	3.03.2021	4.03.2021	5.03.2021
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	BROKOLİ ÇORBA	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜRCÜK ÇORBA	KIŞ ÇORBASI
	İZMİR KÖFTE	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PİDE	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)
	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	ERİŞTE KAVURMA	BULGUR PİLAVI
	MEYVE	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEYVE
İKİNDİ	SOKAK SİMİTİ	PEYNİRLİ GÖZLEME	TAM BUĞDAYLI ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA	HAVUÇLU KEK	
	SÜT	AYRAN	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	

	8.03.2021	9.03.2021	10.03.2021	11.03.2021	12.03.2021
KAHVALTİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA4
	TEREYAĞLI EL MANTISI	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)	KARIŞIK DOLMA	TEKİRDAĞ KÖFTE	ETLİ BEZELYE
	SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	AYRAN	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	SOSLU BONCUK MAKARNA	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV
	MEYVE	MEYVE	MEVSİM SALATA	KREM KARAMEL	MEYVE
İKİNDİ	LİMONLU KEK	ÇATAL	Pİ KURABİYESİ	MİNİ POĞAÇA	
	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	AYRAN	

	15.03.2021	16.03.2021	17.03.2021	18.03.2021	19.03.2021
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	DOMATES ÇORBA	DÜĞÜRCÜK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KIŞ ÇORBASI	TARHANA ÇORBA
	AKÇAABAT KÖFTE	ETLİ NOHUT	HASANPAŞA KÖFTE	DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA	ET DÖNER (LAVAŞ VE FIRIN PATATES İLE)
	SOSLU SPAGETTI MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEVSİM SALATA	AYRAN
İKİNDİ	RENKLİ BEZE	TAM TAHILLI SİMİT	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	HAVUÇLU KEK	
	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	AYRAN	SÜT	

	22.03.2021	23.03.2021	24.03.2021	25.03.2021	26.03.2021
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	NANELİ YOĞURT ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KIŞ ÇORBASI	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	ISLAMA KÖFTE	TEREYAĞLI ÜÇGEN MANTI	ORMAN KEBABI	BİBER DOLMA
	BURGU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA / SEBZE SOTE	ŞEHRİYELİ PİLAV	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ
	MUZ	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEYVE	MEVSİM SALATA
İKİNDİ	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA	PEYNİRLİ GÖZLEME	KRUVASAN	PORTAKAL RENDELİ KURABIYE	
	MEYVE KOMPOSTO	AYRAN	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	

	29.03.2021	30.03.2021	31.03.2021	1.04.2021	2.04.2021
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK	SEBZE EZME ÇORBA	KIŞ ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	EYYUBİ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	TAS KEBABI (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ YAPRAK SARMA	ROSTO KÖFTE (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)
	PENNE MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	SPAGETTİ MAKARNA
	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MUZLU TARTOLET	MEYVE
İKİNDİ	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	SOKAK SİMİTİ	ÇATAL	HAVUÇLU KEK	
	AYRAN	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	SÜT	