



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ KASIM AYI
KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

2.11.2020	3.11.2020	4.11.2020	5.11.2020	6.11.2020
KAHVATI				
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
İNEGÖL KÖFTE (300 CAL) (KÜP PATATES İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	ET SOTE (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (190 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)
NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
SOKAK SİMİTİ	PEYNİRLİ GÖZLEME	TAM BUĞDAYLI ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA	HAVUÇLU KEK	
SÜT (120 CAL)	AYRAN	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	

9.11.2020	10.11.2020	11.11.2020	12.11.2020	13.11.2020
KAHVATI				
BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	TARHANA ÇORBA(220)	SEBZELLİ KIŞ ÇORBASI
ETLİ BEZELYE (190 CAL)	HAMBURGER (300 CAL) (FIRIN PATATES, DOMATES VE GÖBEK SALATA İLE)	BİBER DOLMA (230 CAL)	KAŞARLI KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK
MISIRLI PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MUZ
İKİNDİ				
PEYNİRLİ KRİK KRAK	PORTAKAL RENDELİ KURABIYE	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ	LİMONLU KEK	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	

16.11.2020	17.11.2020	18.11.2020	19.11.2020	20.11.2020
<i>ARA TATİL</i>				
23.11.2020	24.11.2020	25.11.2020	26.11.2020	27.11.2020
<i>ÖĞLE YEMEĞİ</i>				
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
<i>İKİNDİ</i>				
EZOĞELİN ÇORBA (250)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60)	TARHANA ÇORBA	NANELİ DÖVME ÇORBA (250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA
BAHÇIVAN KEBABI (190 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PİDE	DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE
BULGUR PİLAVI (350 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ FİYONK MAKARNA (300 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
KREM PEYNİRLİ SANDVIÇ	TAM TAHILLI SİMİT	HAVUÇLU KEK	PEYNİRLİ GÖZLEME	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

30.11.2020	1.12.2020	2.12.2020	3.12.2020	4.12.2020
KAHVATI				
BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBASI	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	İZMİR KÖFTE (230 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI	ET DÖNER (LAVAŞ VE FIRIN PATATES İLE)	LAHANA SARMA (230 CAL)
TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	ŞEHRİYELİ PİLAV	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ	ÇATAL	LİMONLU KEK	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA	
AYRAN	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	