



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ MART AYI
KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

2.03.2020	3.03.2020	4.03.2020	5.03.2020	6.03.2020
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR
BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)	SÜLEYMANIYE ÇORBA (250 CAL)
IZGARA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PİDE	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	SAHAN KÖFTE (260 CAL)
NAPOLİTEN SOSLU BURGURU MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	MEYVE (50 CAL)	SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
HAVUÇLU KEK	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

9.03.2020	10.03.2020	11.03.2020	12.03.2020	13.03.2020
KAHVAlTI				
BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (190 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
ETLİ NOHUT (350 CAL)	AKÇAABAT KÖFTE (300 CAL)	KIYMALI KARIŞIK DOLMA	YOĞ. PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (300 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)
SADE PİLAV (350 CAL)	BURGU MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	SPAGETTİ MAKARNA (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
PEYNİRLİ KRİK KRAK	ÇATAL KURABIYE (120 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020
KAHVAlTI				
BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
REÇEL	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
HAŞLAMİŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	PORTAKAL SUYU - SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
AZERİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA
İSLAMA KÖFTE (300 CAL)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (260 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	ORMAN KEBABI
PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MUZLU TARTOLET	MEVSİM SALATA
İKİNDİ				
LİMONLU KEK	KANDİL SİMİTİ	KRUVASAN	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
KAHVALTI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR
BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	TER. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBASI (220 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
HAMBURGER KÖFTE (300 CAL)	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	KAŞARLI KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)
AYRAN (120 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA	DÜDÜK MAKARNA (300 CAL)
MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	CACIK	MUZ	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
HAVUÇLU KEK	TAM TAHILLI SUSAMLİ SİMİT	PEYNİRLİ KRİK KRAK	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	

30.03.2020	31.03.2020	1.04.2020	2.04.2020	3.04.2020
KAHVALTI				
BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ				
DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (190 CAL)
ET DÖNER (FIRIN PATATES VE LAVAŞ İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	ÇENTİK KEBABI	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	İNEGÖL KÖFTE (300 CAL)
SADE PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
LİMONLU KEK	KANDİL SİMİTİ	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	