



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKÖĞRETİM - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ MAYIS 2019
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEK, İKİNDİ VE ETÜT ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

	6.05.2019	7.05.2019	8.05.2019	9.05.2019	10.05.2019
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	PEYNİRLİ GÖZLEME (160 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	%100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	TEPSİDE KUMPIR	HİNDİ ŞİŞ (SEBZELİ PATATES PÜRESİ EŞİĞİNDE) (255 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	FESLEĞEN SOSLU KAŞARLI KÖFTE (300 CAL)
	BURGU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (275 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	TARHANA ÇORBA (200 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	EYYUBİ ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)
	BAHÇİVAN KEBABI (290 CAL)	ISPAK OGRETEN (260 CAL)	YUFKALI PAŞA KEBABI	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)
	GULLAÇ (350 CAL)	BÜSKÜVİLİ MUHALLEBİ	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	İRMİK HELVASI (495 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.PORTAKALLI YER ELMASI (200)	Z.Y.KARNABAHAHAR(124)	Z.Y.SOSLU PATLICAN KIZARTMA(250)	Z.Y.ISPAK KAVURMA(157)	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA(180)
	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE(150)	Z.Y. BİBER DOLMA(210)	Z.Y. TAZE BAKLA(190)	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.TAZE FASULYE (154)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	COLESLAW SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SADE BARDAK YOĞURT (120 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)	PEYNİRLİ ÇUBUK KRAKER	
ETÜT	EMİLİ KURABİYE	SUCUKLU MİNİ PİZZA (210 CAL)	SUSAMLI KANDİL SİMİDİ (115 CAL)	MUZ (60 CAL)	ZENCEFİLLİ KURABİYE

	13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
KARNAKT	ZEYTİNLİ ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	BUGDAYLI TARHANA ÇORBA(220)
	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	KÜTAHYA KÖFTE (260 CAL)	SOSYETE MANTISI (450 CAL)	HİNDİ BUT TAVA (KEŞKEK BEĞENDİ) (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA(190)
	KIYMALI KARNABAĞAR GRATEN (190 CAL)	ÇİFTLİK KEBABİ (290 CAL)	ETLİ TAZE BÖRÜLCE (160 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	DERDER PİLAV (350 CAL)	RENKLİ BÖREK
	ÇİLLİ PRENSES	KEŞKÜL (200 CAL)	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA KUP (300 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.YAPRAK SARMA(210)	Z.Y. ÇUŞKA BİBER BORANI(134)	Z.Y.BAMYA(160)	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA(250)
	Z.Y.ISPANAK KAVURMA(157)	ZY. KEREVİZ (145 CAL)	ZY. ŞAKŞUKA (200 CAL)	Z.Y.KARNABAĞAR PANE(190)	ZY. HAVUÇ VİŞİ
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	ELMALI CEVİZLİ MUFFIN KEK	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA (200 CAL)	
ETÜT	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	MEYVE SALATASI	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIKLI VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ (270 CAL)	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)

	20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
KARNAKET	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ(270)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	FIRINLANMIŞ BEYAZ PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	ZEYTLİ MİNİ PIZZA (200 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	%100 ELMA SUYU
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SAĞLIKLI TATLI GÜNÜ	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANIYE ÇORBA (250 CAL)
	ÇITIR BALIK (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)		ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HİNDİ BURGER (FIRINLANMIŞ KÜP PATATES İLE) (320 CAL)
	NAPOLİTEN SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)		ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)		DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)
	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (290 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)		KARNİYARİK (300 CAL)	ORMAN KEBABI (230 CAL)
	SADE PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
	GÜLLAÇ (350 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)		BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE(150)	Z.Y.ISPANAK KAVURMA(157)		Z.Y.KARIŞIK MÜCVER(188)	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE(130)
	Z.Y.ŞAKŞUKA(200)	Z.Y.SOSLU BİBER KIZARTMA(180)		Z.Y.YER ELMASI	Z.Y.KARIŞIK BİBER BORANI(134)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ		SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	SEBZELİ NOHUT SALATA	KISIR SALATA		PANCARLI KUSKUS SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇATAL KURABİYE	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	KURU MEYVELİ YULAFI KURABİYE	
ETÜT	ELMALI KURABİYE	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	ELMALI CEVİZLİ MUFFİN KEK	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)

	27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
KARNAVİTİ	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	İSPANAKLI GÖZLEME
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	DOMATES ÇORBA(190CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ÇENTİK KÖFTE	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	ET DÖNER (FIRIN PATATES VE LAVAS İLE) (300 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)
	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL) - AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	EYYUBİ ÇORBA	DOM. BULGUR ÇORBA (220 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)
	KIYMALI KARNABAHAHAR	BOHÇA KEBABI	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	HACI MAHMUT BEY KEBABI	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	GÜL BÖREĞİ	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	GÜLLAÇ (350 CAL)	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA KUP (300 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA(250)	Z.Y. ŞAKŞUKA (200 CAL)	ZY. MÜCVER (188 CAL)	Z.Y.PAZI KAVURMA(160)	Z.Y.KARNABAHAHAR PANE(190)
	Z.Y.KEREVİZ(125)	Z.Y. KARA LAHANA KAVURMA (180 CAL)	ZY. TAZE BÖRÜLCE (150 CAL)	Z.Y.YAPRAK SARMA(210)	Z.Y.TAZE FASÜLYE(154)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	COLESLAW SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	KISIR SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	KURU ÜZÜM - CEVİZ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	EMİLİ KURABIYE	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	
ETÜT	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SUCUKLU MİNİ PİZZA	ELMALI CEVİZLİ MUFFİN KEK