

**ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI**  
**İLKÖĞRETİM - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ ŞUBAT 2019**  
**KAHVALTI, ÖĞLE YEMEK, İKİNDİ VE ETÜT ÖĞÜNÜ MENÜSÜ**



	4.02.2019	5.02.2019	6.02.2019	7.02.2019	8.02.2019
KAHVALTI	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PATATESLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)	ÇAVDARLI EKMEKTEN KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI SALATALIKLI SANDVIÇ (200 CAL)	ÇATAL KURABIYE (310 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA (200 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DOMATES ÇORBA (190)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)
	ETLİ NOHUT (350 CAL)	KEKİKLİ SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (KEŞKEK BEĞENDİ) (260 CAL)	ETLİ TAZE FASÜLYE (180 CAL)	ISLAK HAMBURGER (FIRIN PATATES, KORNİŞON TURŞU VE GÖBEK SALATA İLE) (435 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (455 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (300 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350)	AYRAN (50 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBASI (210 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)
	KIYMALI KARIŞIK MUSAKKA (300 CAL)	İSLİM KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)	ORMAN KEBABI (350 CAL)	ETLİ KİLİS TAVA (260 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (350 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (350 CAL)
	KAKAOLU KREM KAREMEL (200 CAL)	SAKIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY. KURU BÖRÜLCE SALATA	ZY. KARNABAHAHAR TAVA (190 CAL)	ZY. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)	ZY.PIRASA KAVURMA (210 CAL)	ZY. HAVUÇ TAVA (160 CAL)
	ZY.PAZI KAVURMA (160)	ZY. AYVALI KEREVİZ (145 CAL)	ZY. SOSLU BİBER TAVA (180 CAL)	ZY. LAHANA SARMA (210 CAL)	ZY. İSPANAK KAVURMA (157 CAL)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	PANCARLI KUSKUS SALATA
	KISIR SALATA	HARDAL SOSLU YOĞURTLU PATLICAN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	SEBZELİ NOHUT SALATA	GÖBEK SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SADE BARDAK YOĞURT(120)	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK( 236 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)	
ETÜT	ACIBADEM KURABIYESİ (297 CAL)	BROWNİ KEK (222 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SUCUKLU MİNİ PİZZA (210 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)





	11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019
KAHVALTI	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KREM PEYNİRLİ SANDVİÇ (270 CAL)	PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)	TAM TAHILLI ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (180 CAL)	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	YEDİ TAHILLI MİNİ POĞAÇA (120 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)
	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	KÜTAHYA KÖFTE (260 CAL)	MİNİ KÖFTELİ YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	FAJİTA DÜRÜM (BAHARATLI FIRIN PATATES İLE) (450 CAL)
	PEYNİR SOSLU PENNE MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ AVCI BÖREĞİ (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (190 CAL)	CIVRILA ÇORBA (250 CAL)	KREMLİ MISIR ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
	ÇİFTLİK KEBABI (270 CAL)	KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN (190 CAL)	ÇİTİR BALIK (350 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (310 CAL)	DOMATES SOSLU TAZE BÖRÜLCE (120 CAL)
	SADE PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (350 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	TAHİNLİ KUP (320 CAL)	CEVİZLİ KABAK TATLISI (350 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	MUHALLEBİLİ PUDİNG (350 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)	ZY. YAPRAK SARMA (210 CAL)	ZY. PAZI KAVURMA (160 CAL)	ZY. MÜCVER (188 CAL)	ZY. AYVALI KREVİZ (145 CAL)
	ZY. ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA (200 CAL)	ZY. PORTAKALLI PIRASA (210 CAL)	ZY. EKŞİ ELMALI FASÜLYE PİLAKİ	ZY. KARIŞIK ŞAKŞUKA (200 CAL)	ZY. KARNABAHAAR PANE (190 CAL)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	KURU BÖRÜLCE SALATASI	SEBZELİ NOHUT SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (120 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ( 95 CAL)	
ETÜT	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ (270 CAL)	MEYVELİ BARDAK YOĞURT (150 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)

	18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019
KAHVALTI	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA (200 CAL)	ÇAVDARLI EKMEKTEN KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI SALATALIKLI SANDVİÇ (200 CAL)
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	TARHANA ÇORBA (220)	EZOĞELİN ÇORBA (250)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (290 CAL)	SOSYETE MANTISI (495 CAL)	AKÇABAT KÖFTE (PİYAZ SALATA İLE)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ÇENTİK KÖFTE (300 CAL)
	DERDER PİLAVI (350 CAL)	SEBZE SOTE (140 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU FARFELLA MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (300 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	AZERİ ÇORBA (250 CAL)	SÜTLÜ BADEM ÇORBA	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
	HACI MAHMUT BEY KEBABI	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	HİNDİ ŞİŞ (KEŞKEK BEĞENDİ İLE) (255 CAL)	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	ÇİFTLİK KEBBABI (270 CAL)
	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	RENKLİ BÖREK (400 CAL)	SEBZELİ BULGUR PİLAVI (300 CAL)
	ÇİKOLATA TOPLARI (350 CAL)	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	ÇİK. SOSLU UN HELVASI (495 CAL)	KARAMELLİ TRİLİÇE (495 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (250 CAL)	ZY. LAHANA SARMA (210 CAL)	ZY. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)	ZY. MÜCVER (188 CAL)	ZY. HAVUÇ TAVA (160 CAL)
	ZY. PAZI KAVURMA (160 CAL)	ZY. TAZE FASULYE (200 CAL)	ZY. KÖPOĞLU (160 CAL)	ZY. PORTAKALLI PIRASA (210 CAL)	ZY. MANTAR PİLAKİ (146 CAL)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SEBZELİ NOHUT SALATA
	KISIR SALATA	HARDAL SOSLU YOĞURTLU PATLICAN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	GÖBEK SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT		
İKİNDİ	ACIBADEM KURABİYESİ (297 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	
ETÜT	MEYVE (50 CAL)	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (120 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVİÇ(270)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)



	25.02.2019	26.02.2019	27.02.2019	28.02.2019	1.03.2019
KAHVALTI	PATATESLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KREM PEYNİRLİ SANDVIÇ (270 CAL)	ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	LAHMACUN GÜNÜ	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)
	ETLİ TAZE FASÜLYE (180 CAL)	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (455 CAL)		ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)
	SADE PİLAV (350 CAL)	ACEM PİLAVI (300 CAL)	SEBZE SOTE (140 CAL)		ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (250 CAL)		SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
	KARNİYARIK (300 CAL)	BALIK BUĞLAMA (250 CAL)	ISPANAK GRATEN (260 CAL)		KIYMALI LAHANA SARMA (250 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (350 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)		PATATESLİ GÜL BÖREĞİ (420 CAL)
	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA KUP (460 CAL)		SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY. ŞAKŞUKA (200 CAL)	ZY. YAPRAK SARMA (230 CAL)	ZY. KARNABAHR PANE (190 CAL)		ZY. SOSLU BİBER TAVA (180 CAL)
	ZY. TAZE BÖRÜLCE (150 CAL)	ZY. BAMYA (140 CAL)	ZY. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)		ZY. PAZI SOTE (145 CAL)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ		SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA		SEBZELİ NOHUT SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)	
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	MUZ (50 CAL)	BROWNİ KEK (222 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇATAL KURABIYE (310 CAL)	
ETÜT	SUSAMLİ KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ (270 CAL)	SADE BARDAK YOĞURT (150 CAL)	FIRINLANMIŞ BEYAZ PEYNİRLİ EKMEK (200 CAL)