



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI İLK - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ
EKİM- 2018
SABAH BESLENME MENÜSÜ

SARDUNYA

1.10.2018	2.10.2018	3.10.2018	4.10.2018	5.10.2018
SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ	PATATESLİ PARMAK BÖREK	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK	TAM TAHILLI AÇMA
SÜT		SÜT	SÜT	SÜT
	SÜT			
8.10.2018	9.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018
PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KAŞAR PEYNİRLİ SANDVİÇ	ÖRGÜLÜ SİMİT	PATATESLİ MİNİ PIZZA	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
% 100 ELMA SUYU		SÜT	SÜT	SÜT
	SÜT			
15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018	19.10.2018
TAM TAHILLI AÇMA	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ	PATATESLİ MİNİ POĞAÇA	PEYNİRLİ GÖZLEME
SÜT	SÜT		SÜT	SÜT
		SÜT		
22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
SADE POĞAÇA	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KAŞAR PEYNİRLİ SANDVİÇ	PATATESLİ PARMAK BÖREK	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
SÜT		% 100 ELMA SUYU	% 100 ELMA SUYU	SÜT
	SÜT			
29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	1.11.2018	2.11.2018
SOKAK SİMİTİ	SADE MİNİ POĞAÇA	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ	PATATESLİ PARMAK BÖREK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
SÜT	SÜT		SÜT	SÜT



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI İLK - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ
EKİM - 2018
ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.10.2018	2.10.2018	3.10.2018	4.10.2018	5.10.2018
MENÜ-1	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	AKÇAABAT KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ TAZE FASÜLYE	PATATESLİ MİSKET KÖFTE	ETLİ NOHUT	HAMBURGER KÖFTE
	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA	SADE PİLAV	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA	SADE PİLAV	(FIRINLANMIŞ PATATES VE KORNİŞON TURŞU İLE)
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	AYRAN
MENÜ-2	EZOĞELİN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	SÜTLÜ BADEM ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA
	ORMAN KEBABI	KIYMALI PAZI SARMA	HİNDİ BUT TANDIR (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KARNİYARIK	YUFKALI TALAŞ KEBABI
	ACEM PİLAVI	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	PÜSKÜLLÜ (FASÜLYELİ BULGUR) PİLAVI	ERİŞTE KAVURMA	ISPANAK GRATEN
	HAŞHAŞ TATLISI	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI	KAKAOLU FONDİK TATLISI	SÜTLÜ REVANİ	TARÇINLI SÜTLAÇ
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU PATLICAN TAVA	Z.Y.KARIŞIK KIZARTMA	Z.Y.ŞAKŞUKA	Z.Y.PAZI KAVURMA	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA
	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE	Z.Y.BAMYA	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.MÜCVER	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	HARDAL SOSLU PATLICAN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	KISIR SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	KOMPOSTO	AYRANAŞI ÇORBASI
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

	8.10.2018	9.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018
MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SÜLEYMANİYE ÇORBA
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	ET DÖNER (FIRINLANMIŞ KÜP PATATES İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE	ISLAMA KÖFTE	SOSYETE MANTISI
	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	SEBZE SOTE
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
MENÜ-2	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	DEREOTLU KABAK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA
	MİNİ KÖFTELİ YEŞİL MERCİMEK	BAHÇIVAN KEBABI	SÜTLÜ PATATES GRATEN	SEBZELİ BALIK KAVURMA	ETLİ BEZELYE
	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA	PÜSKÜLLÜ (TAE FASÜLYELİ) PİLAV	SEBZELİ ERIŞTE KAVURMA	FIRIN MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV
	ÇİKOLATA SOSLU UN HELVASI	ÇİLLİ PRENSES TATLISI	İBİZA TATLISI	KARAGÖZ TATLISI	KADAYIF TOPLARI
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA	Z.Y.PIRASA	ZY.TAZE BÖRÜLCE	Z.Y.LAHANA SARMA	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.ISPANAKLI MÜCVER	Z.Y. KABAK ŞAKŞUKA	Z.Y.KARNABAHAH TAVA	Z.Y.BAMYA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	HARDAL SOSLU PATLICAN SALATA	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KISIR SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	KOMPOSTO	AYRANAŞI ÇORBASI
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

	15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018	19.10.2018
MENÜ-1	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	ET SOTE (PATATES PÜRESİ İLE)	DOMATESLİ TAZE BÖRÜLCE	İZMİR KÖFTE	ETLİ NOHUT	SEBZELİ - SUCUKLU PIZZA
	ŞEHRİYELİ PİLAV	ERİŞTE KAVURMA	SPAGETTİ MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
MENÜ-2	DÜĞÜRCÜK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	AZERİ ÇORBA	ROMEN ÇORBA	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA
	FİNİKE KÖFTE	KIYMALI KARIŞIK DOLMA	ÇİTİR BALIK	PATLICAN MUSAKKA	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA
	KUSKUS MAKARNA	PATATESLİ PARMAK BÖREK	BULGUR PİLAVI	CEVİZLİ ERIŞTE KAVURMA	DERDER (YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR) PİLAVI
	KREM ŞOKELLA	KEMALPAŞA TATLISI	VANİLYALI ÇİKOLATALI KUP	AŞURE	İRMİK HELVASI
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA	Z.Y.KARNABAHAH TAVA	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA	Z.Y.KÖPOĞLU
	Z.Y.ŞAKŞUKA	ZY.YAPRAK SARMA	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA	Z.Y.KARIŞIK MÜCVER	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KISIR	MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	AYRANAŞI ÇORBASI	AYRANAŞI ÇORBASI
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

	22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
MENÜ-1	BROKOLİ ÇORBA	SÜLEYMANIYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SÜTLÜ BADEM ÇORBA	İTALYAN GÜNÜ
	ETLİ KURU FASÜLYE	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE	SOSYETE MANTISI	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	
	ŞEHRİYELİ PİLAV	BULGUR PİLAVI	SEBZE SOTE	ŞEHRİYELİ PİLAV	
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	
MENÜ-2	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	CIVRILA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	
	İSPANAK GRATEN	MISIR UNLU MEZGİT TAVA	KIYMALI KARNABAHAHAR	KIYMALI LAHANA SARMA	
	ERİŞTE KAVURMA	FIRIN MAKARNA	KUSKUS MAKARNA	RENKLİ BÖREK	
	RULO MOZAIK PASTA	KREM ŞOKELLA	KAKAOLU FİNDİK TATLISI	DAMLAMLI SAKIZLI LOKUM	
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.KARNABAHAHAR TAVA	Z.Y.MÜCVER	Z.Y.ŞAKŞUKA	Z.Y.YAPRAK SARMA	
	Z.Y.TAZE FASÜLYE	Z.Y.PIRASA	Z.Y.BROKOLİ	Z.Y.PAZI KAVURMA	
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	
	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	KOMPOSTO	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

	29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	1.11.2018	2.11.2018
MENÜ-1	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	SÜLEYMANIYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
		YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE	DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA	TEREYAĞLI EL MANTISI	ÇANAK KÖFTE
		PEYNİRLİ BURGU MAKARNA	ERİŞTE KAVURMA	SEBZE SOTE	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA
		MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
MENÜ-2		ROMEN ÇORBA	DÜĞÜRCÜK ÇORBA	HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	DOMATES ÇORBA
		ÇİFTLİK KEBABI	ETLİ TAZE FASÜLYE	SEBZELİ KIYMALI BİBER DOLMA	ÇİTİR BALIK (PATATES PÜRESİ İLE)
		ERİŞTE KAVURMA	SADE PİLAV	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	PADIŞAH LOKUMU
		SELANİK TATLISI	KIBRIS TATLISI	SÜTLÜ REVANİ	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE
ORTAK ÜRÜNLER		Z.Y.KARIŞIK MÜCVER	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.PIRASA	Z.Y.ÇUŞKA BİBER BORANI
		Z.Y. YAPRAK SARMA	Z.Y. SOSLU BİBER TAVA	Z.Y.KARNABAHAHAR PANE	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
		SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	KISIR SALATA
		KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	GÖBEK SALATA
		GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
		HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA
		KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KOMPOSTO
		AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	YOĞURT
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI İLK - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ
EKİM - 2018
İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ

SARDUNYA

1.10.2018	2.10.2018	3.10.2018	4.10.2018
MEVSİM MEYVE	SADE BARDAK YOĞURT	ACIBADEM KURABİYESİ	MEVSİM MEYVE

8.10.2018	9.10.2018	10.10.2018	11.10.2018
MUZ	KURU ÜZÜM - CEVİZ	MEVSİM MEYVE	SUSAMLI KRİK KRAK

15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018
ACIBADEM KURABİYESİ	MEVSİM MEYVE	SELANİK GEVREĞİ	MEVSİM MEYVE

22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018
MEVELİ BARDAK YOĞURT	BROWNİ KEK	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	MEVSİM MEYVE

29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	1.11.2018
SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	ACIBADEM KURABİYESİ	MEVSİM MEYVE



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI İLK - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ
EKİM - 2018
ETÜT MENÜSÜ

SARDUNYA

1.10.2018	2.10.2018	3.10.2018	4.10.2018	5.10.2018
FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	BROWNİ KEK	SADE MİNİ POĞAÇA	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ	PATATESLİ MİNİ PİZZA

8.10.2018	9.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018
YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	SADE BARDAK YOĞURT	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ	MEVSİM MEYVE	SADE MİNİ POĞAÇA

15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018	19.10.2018
MEYVELİ BARDAK YOĞURT	PATATESLİ PARMAK BÖREK	MEVSİM MEYVE	TARÇINLI HAVUÇLU KEK	SOKAK SİMİTİ

22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ	MEVSİM MEYVE	SADE MİNİ POĞAÇA	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ	FIRINLANMIŞ BEYAZ PEYNİRLİ EKMEK

29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	1.11.2018	2.11.2018
MEVSİM MEYVE	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	MEYVELİ BARDAK YOĞURT	BROWNİ KEK	PEYNİRLİ MİNİ PİZZA

