



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI  
LİSE BÖLÜMÜ OCAK 2020  
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

	6.01.2019	7.01.2019	8.01.2019	9.01.2019	10.01.2019
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SAKALLI	PATATESLİ ÇITIR BÖREK (400 CAL)	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	AÇMA (130 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
PRATİK MENÜ	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	TON BALIKLI SPÉCIAL SALATA	MARGARİTTA PİZZA	KÖFTE EKMEK	SOSYETE MANTISI (495 CAL)	KIYMALI BRUİTTO
	MEYVE (50 CAL)	BİSKÜVÜLÜ MUHALLEBİ	AÇIK LİMONATA	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBA	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	FESLEĞEN SOSLU İNEGÖL KÖFTE ( 300 CAL ) (FİRİNLANMIŞ KÜP PATATES İLE)	ETLİ NOHUH (350 CAL)	KORI SOSLU PİLİÇ BUT KAVURMA	SOSYETE MANTISI (495 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	KIYMALI BRUİTTO
	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)	VİŞNE SOSLU MUHALLEBİ
	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KARIŞIK MUSAKKA (300 CAL)	BAHÇIVAN KEBABI (290 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	Z.Y.ŞAKŞUKA (200)
	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	Z.Y.TAZE FASULYE(154)
	PORTAKALLI İRMİK HELVASI (495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	TRİLİÇE (495 CAL)	FİRİN SÜTLAÇ (270 CAL)	BABAGANNUŞ SALATA
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ(250)	Z.Y.PIRASA(210)	Z.Y. HAVUÇ VİŞİ	Z.Y.LAHANA SARMA(210)	GÖBEK SALATA
	Z.Y.KÖPOĞLU(160)	PATATES SALATA	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE DİPLE(200)	Z.Y.MÜCVER(188)	HAVUÇ SALATA
	COLESLAW SALATA	KISIR SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KIRMIZI LAHANA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	CACIK (120 CAL)
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	YOĞURT (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	ÇATAL (130 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	KARIŞIK KURUYEMİŞ	ÜZÜMLÜ KEK (200 CAL)

	13.01.2020	14.01.2020	15.01.2020	16.01.2020	17.01.2020
KAHVATI	DEREOTLU PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PATATESLİ ÇITIR BÖREK (400 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) (BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
PRATİK MENÜ	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	
	IZGARA KÖFTELİ SPECIAL SALATA	SEBZELİ - TATLI EKŞİ SOSLU NOODLE	DİL PEYNİRLİ SPECIAL SANDVIÇ	ET DÖNER DÜRÜM	
	MEYVE (50 CAL)	İRMİK HELVASI (495 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	
	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (190 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	ET DÖNER (300 CLA) (BAHARATLI KÜP PATATES İLE)	
	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	
	KIYMALI KARNABAHAH GRATEN (190 CAL)	FIRINDA BEŞAMELLİ MEZGİT (ROKA SALATA İLE)	KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	
	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (400 CAL)	AYRAN (120 CAL)	
	ALAÇATI MUHALLEBİSİ (200 CAL)	İRMİK HELVASI (495 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA((220)	
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE (150)	Z.Y. BAMYA	Z.Y.ŞAKŞUKA(200)	Z.Y.KARIŞIK MÜCVER(200)	
	Z.Y. SOSLU BİBER TAVA (190)	Z.Y.ÜZÜMLÜ LAHANA KAVURMA(200)	Z.Y.BARBUNYA(250)	PANCARLI NOHUT SALATA	
	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	NAR EKİŞİLİ KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	GÖBEK SALATA	
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK (120 CAL)	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	ACIBADEM KURABİYESİ (220 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (200 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	