



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ KASIM 2019
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

	4.11.2019	5.11.2019	6.11.2019	7.11.2019	8.11.2019
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SAKALLI	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK (400 CAL)	SANDVİÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	DEREOTLU MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)	AZERİ ÇORBA (250 CAL)
	AKÇAABAT KÖFTE (300 CAL) (PİYAZ SALATA İLE)	SOSYETE MANTISI (495 CAL)	ROSTO KÖFTE (300 CAL)	DEFNE YAP. KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	NAPOLİTEN SOSLU DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİR SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PİLİÇ DRAGON DÜRÜM
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	ORMAN KEBABI (190 CAL)	KARNİYARIK	SEBZELİ HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	FIRINDA KIYMALI KARNABAHAHAR (190 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (220 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP (400 CAL)	Z.Y. MÜCVER
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL)	Z.Y. LAHANA SARMA (210 CAL)	Z.Y. BARBUNYA (250 CAL)	Z.Y. PIRASA (210 CAL)	KISIR SALATA
	Z.Y. BAMYA (160 CAL)	Z.Y. KABAK KALYE (130 CAL)	Z.Y. ŞAKŞUKA (200 CAL)	Z.Y. PAZI KAVURMA (160 CAL)	GÖBEK SALATA
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE	COLESLAW SALATA	HAVUÇ SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	KIRMIZI LAHANA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KOMPOSTO (130 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (180 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	ACIBADEM KURABİYESİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ

	11.11.2019	12.11.2019	13.11.2019	14.11.2019	15.11.2019
KAHVALLI	ZEYTİNLİ AÇMA (130 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAM TAHILLI MİNİ POĞAÇA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT
PRATİK MİNEÜ				DEREOTLU KABAK ÇORBA	GENDİME ÇORBA
				IZGARA KÖFTELİ SPECIAL SALATA	MARGARİTTA PİZZA
				SÜTLÜ REVANİ	LİMONATA
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	GENDİME ÇORBA (190 CAL)
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (190 CAL)	YOĞURTLU PİDELİ CIZBİZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ PİZZA(350 CAL)-KARIŞIK PİZZA (400 CAL) (FİRİN PATATES ESİ İÇİNDE)	NANELİ DÖVME ÇORBA (250 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA	SADE PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	HOT DOG
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	ANADOLU ÇORBA	SEBZELİ KIŞ ÇORBASI (190 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)	YAYLA ÇORBA(250 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	MISIR UNLU BALIK TAVA (350 CAL)	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL)	RULO SARMA KÖFTE	ALAÇATI MUHALLEBİSİ (230 CAL)
	SEBZE SOTE (145 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (250 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)
	ÇITIR KADAYIFLI KUP (300 CAL)	CEVİZLİ KABAK TATLISI (350 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	Z.Y. MÜCVER (188 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. BAMYA (160 CAL)	Z.Y. PIRASA KAVURMA (210 CAL)	Z.Y. YER ELMASI (220 CAL)	Z.Y. TAZE FASÜLYE (160 CAL)	KISIR SALATA
	Z.Y. SOLU BİBER TAVA (180 CAL)	Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	Z.Y. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (200 CAL)	Z.Y. KARNABAHAH TAVA (160 CAL)	GÖBEK SALATA
	KISIR SALATA	PANCARLI NOHUT SALATA	MERCİMEK KÖFTE	COLESLAW SALATA	HAVUÇ SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	KIRMIZI LAHANA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	CACIK (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	MUZ (70 CAL)	SUSAMLI KRİK KRAK	ELMALI KURABİYE	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	BROWNİ KEK

	25.11.2019	26.11.2019	27.11.2019	28.11.2019	29.11.2019
KAHVALT	PEYNİRLİ MİNİ PİZZA (130 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PATATESLİ ÇITIR BÖREK (400 CAL)	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	SADE MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT	MEYVE SUYU / SÜT
PRATİK MENÜ	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	KIŞ ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	KEREVİZLİ MERCİMEK ÇORBA
	HOT DOG	IZGARA TAVUKLU SPECIAL SALATA	TEREYAĞLI EL MANTISI	KÖFTE EKMEK	PESTO SOSLU İTALYAN MAKARNA
	AYRAN	KIBRIS TATLISI	MEYVE	LİMONATA	MEYVE
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	KEREVİZLİ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	ET DÖNER (300 CAL) (LAVAŞ VE FIRINDA ELMA DİLİM PATATES İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	BARBEKÜ SOSLU HAMBURGER KÖFTE (300 CAL) (FIRINLANMIŞ ELMA DİLİM PATATES İLE)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	KREMALI KIŞ ÇORBASI	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	PAZI SARMA (230 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA	KIYMALI BEZELYE GRATEN	İRMİK HELVASI (495 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (400 CAL)	FIRIN MAKARNA	ERİŞTE KAVUMRA (300 CAL)	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ (250 CAL)
	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ (230 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	Z.Y. PIRASA KAVURMA (210 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. KARNABAHAH TAVA (190 CAL)	Z.Y. MÜÇVER (188 CAL)	Z.Y. SOSLU KABAK TAVA (175 CAL)	Z.Y. BİBER DOLMA (210 CAL)	KISIR SALATA
	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE (150 CAL)	Z.Y. PAZI KAVURMA (160 CAL)	Z.Y. YER ELMASI (220 CAL)	Z.Y. BROKOLİ (150 CAL)	GÖBEK SALATA
	SEBZELİ NOHUT SALATA	PATATES SALATA	MERCİMEK KÖFTE	COLESLAW SALATA	HAVUÇ SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	KIRMIZI LAHANA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	CACIK (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	KURU ÜZÜM - CEVİZ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	SELANİK GEVREĞİ	MEYVELİ BARDAK YOĞURT	ACIBADEM KURABİYESİ