



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ BÖLÜMÜ EYLÜL 2019
KAHVATI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	9.09.2019	10.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	13.09.2019
KAHVATI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	ZEYTİNLİ ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK
	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU
GELENEKSEL BÖLÜM	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA (250 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	ÇÖKERTME DÖNER	TEPSİDE KUMPİR	HİNDİ BUT TANDIR (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	BULGUR PİLAVI (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (275 CAL)
	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA KUP (300 CAL)	AŞURE (240 CAL)	TRİLİÇE	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ALTERNATİF LEZZETLER	BROKOLİ ÇORBA	EYYUBİ ÇORBA	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	AZERİ ÇORBA
	TAVUKLU QUESADİLLA (MEKSİKA SOS VE FIRIN PATATES İLE)	FESLEĞEN SOSLU MARGARİTA PİZZA (SEBZELİ PATATES DİLİMLERİ İLE)	FAJİTA KÖFTE DÜRÜM (DİLİM ZEYTİNLİ DİP SOS VE SEBZE KAVURMA İLE)	PESTO SOSLU PENNE MAKARNA	BALIK TANTUNİ (LAVAŞ VE ROKA SALATA İLE)
	EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE (50 CAL)	AÇIK AYRAN	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.TAZE FASULYE	Z.Y.KARNABAHAH PANE	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE	Z.Y. BAMYA	Z.Y. BARBUNYA
	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE	Z.Y. MÜCVER	Z.Y.BROKOLİ	Z.Y. KÖPOĞLU
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA	COLESLAW SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	ELMALI CEVİZLİ MUFFİN KEK	MEVSİM MEYVE	PEYNİRLİ ÇUBUK KRAKER	

	16.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019
KAHVATI	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ(270)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	ZEYTLİLİ MİNİ PİZZA (200 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (200 CAL)	SAKALLI
	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU

GELENEKSEL BÖLÜM	DOMATES ÇORBA	SÜLEYMANİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA
	SEBZELİ PİLİÇ BUT KAVURMA (PATATES PÜRESİ İLE)	KIYMALI LAHANA SARMA	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA	SOSYTE MANTISI (450 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)
	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (275 CAL)	RENKLİ BÖREK	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (275 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	BİSKÜVÜLÜ MUHALLEBİ (MAGNOLİA)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)	ALAÇATI MUHALLEBİSİ (230 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ALTERNATİF LEZZETLER	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA
	LAHMACUN (MEVSİM YEŞİLLİKLERİ İLE)	NAPOLİTEN SOSLU GNOCCHETTİ	HAMBURGER KÖFTE (TATLI EKŞİ SOS VE FIRIN PATATES İLE)	VEJETERYAN PİZZA	IZGARA TAVUKLU SPECIAL SALATA
	AÇIK AYRAN	MEYVE (50 CAL)	AÇIK LİMONATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.TAZE FASÜLYE DİPLE	ZY HAVUÇ TAVA	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE	Z.Y.PAZI KAVURMA	Z.Y. MÜCVER
	Z.Y.SOSLU PATLIÇAN TAVA	Z.Y.YAPRAK SARMA	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA	Z.Y.KARNABAHAAR PANE	Z.Y.BAMYA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	SEBZELİ NOHUT SALATA	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)

İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇATAL KURABİYE	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	MEYVELİ VE SADE BARDAK YOĞURT	
--------	-----------------------	----------------	---------------------------------------	-------------------------------	--

	23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019
KAHVATI	ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME
	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU

GELENEKSEL BÖLÜM	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	TARHANA ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
	ŞEFİN KÖFTE	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	PANELİ ÇİTİR PİLİÇ DİLİMLERİ (BEĞENDİ İLE)	ETLİ TAZE FASÜLYE (160 CAL)	SOSYETE MANTISI (495 CAL)
	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (275 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BONCUK MAKARNA (275 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	MEYVELİ İRMİK PASTASI (450 CAL)	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	VANİLYALI PEPEÇURA KUP (160 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	İRMİK HELVASI (420 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)

ALTERNATİF LEZZETLER	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	GENDİME ÇORBA	TERB. HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	TACO (BAHARATLI FIRIN PATATES İLE)	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV (KARIŞIK TURŞU İLE)	KARIŞIK PIZZA (BAHARATLI FIRIN PATATES İLE)	KREMLİ MANTAR SOSLU PENNE	TON BALIKLI SPECİAL SALATA
	AÇIK LİMONATA	AÇIK AYRAN	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)

ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.TAZE FASULYE	Z.Y.KARNABAHAHAR	Z.Y.ŞAKŞUKA	Z.Y.CUŞKA BİBER BORANI	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA	Z.Y.ISPANAK MÜCVER	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE	Z.Y.PIRASA	Z.Y.LAHANA SARMA
	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	SEBZELİ NOHUT SALATA	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)

İKİNDİ	KURU ÜZÜM - CEVİZ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ELMALI KURABİYE	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	
--------	-------------------	-----------------------	-----------------	---------------------------------------	--

	30.09.2019	1.10.2019	2.10.2019	3.10.2019	4.10.2019
KAHVALLI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	KREM PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	FIRINLANMIŞ BEYAZ PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	ZEYTİNLİ AÇMA
	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) & MEYVE SUYU

GELENEKSEL BÖLÜM	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HİNDİ BUT KAVURMA (KEŞKEK BEĞENDİ LE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	PİLİÇ BUT SOTE (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE)
	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (275 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ (MAGNOLİA)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)	TRİLİÇE
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ALTERNATİF LEZZETLER	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	EYYUBİ ÇORBA (250 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	HOTDOG	ROKALI MARGARİTA PIZZA (FIRIN PATATES İLE)	AKÇAABAT KÖFTE (PİYAZ SALATA VE PİLAV İLE)	ARRABIATA SOSLU GNOCCHETTİ	KADINBUDU KÖFTE (SPAGETTİ MAKARNA VE MEVSİM YEŞİLLİKLERİ İLE)
	AÇIK LİMONATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU PATLICAN TAVA	Z.Y.PAZI KAVURMA	Z.Y.ŞAKŞUKA	Z.Y.LAHANA SARMA	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA
	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE	Z.Y.MÜCVER	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.BROKOLİ	Z.Y.KURU BÖRÜLCE
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	SEBZELİ NOHUT SALATA	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)

İKİNDİ	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	
--------	---------------------------	---------------------------------------	-------------------	-----------------------	--

ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ EYLÜL 2019
PRATİK MENÜ

	9.09.2019	10.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	13.09.2019
PRATİK MENÜ	BROKOLİ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DEREOTLU KABAK ÇORBA	NANELİ DÖVME ÇORBA	AZERİ ÇORBA
	TON BALIKLI ÖZEL SALATA	ET DÖNER DÜRÜM	TEREYAĞLI EL MANTISI	MEKSİKA SOSLU TAVUK DİLİMLİ SICAK SANDVIÇ	ROKALI KAŞAR PEYNİRLİ ÖZEL SALATA
	MEYVE	AYRAN	MEYVE	AÇIK LİMONATA	SAHLEPLİ MUHALLEBİ
	16.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019
PRATİK MENÜ	DOMATES ÇORBA	SÜLEYMANİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	DİL PEYNİRLİ SICAK SANDVIÇ	NARLI BEYAZ PEYNİRLİ MEVSİM SALATA	PESTO SOSLU İTALYAN MAKARMA	HİNDİ ETLİ MEVSİM SALATA	HAMBURGER KÖFTE (FIRIN PATATES VE DİP SOS İLE)
	AÇIK LİMONATA	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	MEYVE	FIRIN SÜTLAÇ	AYRAN
	23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019
PRATİK MENÜ	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SÜLEYMANİYE ÇORBA	GENDİME ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	TON BALIKLI ÖZEL SALATA	MARGARİTA PIZZA	FAJİTA SOSLU TAVUK DİLİMLİ SICAK SANDVIÇ	BEYAZ PEYNİRLİ AKDENİZ YEŞİLLİKLİ ÖZEL SALATA	KÖFTE EKMEK
	MEYVELİ İRMİK PASTASI	AÇIK LİMONATA	VANİLYALI PEPEÇURA KUP	MEYVE	AYRAN
	30.09.2019	1.10.2019	2.10.2019	3.10.2019	4.10.2019
PRATİK MENÜ	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA
	LAHMACUN (MEVSİM YEŞİLLİKLERİ İLE)	TAVUKLU ÖZEL SALATA	HOTDOG	KURU BAKLIYATLI AKDENİZ YEŞİLLİKLİ SALATA	HİNDİ FÜMELİ ESMER LAVAŞ DÜRÜM
	AYRAN	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	AÇIK LİMONATA	KEŞKÜL	MEYVE