



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ MAYIS 2019
KAHVATI, ÖĞLE YEMEK, VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	6.05.2019	7.05.2019	8.05.2019	9.05.2019	10.05.2019
KAHVATI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)	PATATESLİ MİNİ PIZZA	PEYNİRLİ GÖZLEME
	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA(190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	TEPSİ KUMPIR	SEBZELİ PİLİÇ BUT KAVURMA	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	FESLEĞEN SOSLU KAŞARLI KÖFTE (300 CAL)
	BURGU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (275 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	TARHANA ÇORBA (200 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA(220 CAL)	EYYUBİ ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	CIVRILA ÇORBA
	BAHÇIVAN KEBABI (290 CAL)	SPANAK OGRETEN (260 CAL)	YUFKALI PAŞA KEBABI	PATLICAN MUSAKKA (300 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)
	GULLAÇ (350 CAL)	BISKÜVİLİ MUHALLEBİ	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	TRİLİÇE	İRMİK HELVASI (495 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.PORTAKALLI YER ELMASI (200)	Z.Y.KARNABAHAAR(124)	Z.Y.SOSLU PATLICAN KIZARTMA(250)	Z.Y.ISPANAK KAVURMA(157)	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA(180)
	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE(150)	Z.Y. BİBER DOLMA(210)	Z.Y. TAZE BAKLA(190)	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.TAZE FASULYE (154)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	COLESLAW SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEYVE	MEYVELİ - SADE BARDAK YOĞURT (120 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)	PEYNİRLİ ÇUBUK KRAKER	

	13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
KAHVİALTI	ZEYTİNLİ ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)
	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	BUGDAYLI TARHANA ÇORBA(220)
	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	KÜTAHYA KÖFTE (260 CAL)	SOSYETE MANTISI (450 CAL)	HİNDİ BUT TAVA (KEŞKEK BEĞENDİ) (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA(190)
	KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN (190 CAL)	ÇİTİR KANAT (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ TAZE BÖRÜLCE (160 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	DERDER PİLAV (350 CAL)	RENKLİ BÖREK
	ÇİLLİ PRENSES TATLISI	KEŞKÜL (200 CAL)	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.YAPRAK SARMA(210)	Z.Y. ÇUŞKA BİBER BORANI(134)	Z.Y.BAMYA(160)	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA(250)
	Z.Y.ISPANAK KAVURMA(157)	Z.Y. KEREVİZ (145 CAL)	Z.Y. ŞAKŞUKA (200 CAL)	Z.Y.KARNABAHAAR PANE(190)	Z.Y. HAVUÇ VİŞİ
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	ELMALI CEVZLİ MUFFİN KEK	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ACIBADEM KURABİYESİ	

	20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ(270)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	FIRINLANMIŞ BEYAZ PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (200 CAL)
	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
	ÇITIR BALIK (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	IZGARA KÖFTE (PİYAZ SALATA İLE) (350 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)
	NAPOLİTEN SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	HİNDİ BURGER (FIRINLANMIŞ KÜP PATATES İLE) (320 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (290 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	SOSLU PİLİÇ İNCİK KIZARTMA	KARNİYARIK (300 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)
	SADE PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	Z.Y.DEREOTLU KABAK KALYE(130)
	GÜLLAÇ (350 CAL)	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	Z.Y.KARIŞIK BİBER BORANI(134)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE(150)	Z.Y.ISPANAK KAVURMA(157)	ZY KÖPOĞLU	Z.Y.KARIŞIK MÜCVER(188)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	Z.Y.ŞAKŞUKA(200)	Z.Y.SOSLU BİBER KIZARTMA(180)	ZY KARNABAHAH PANE	ZY. YER ELMASI	KISIR SALATA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	GÖBEK SALATA
	SEBZELİ NOHUT SALATA	KISIR SALATA	PATATES SALATA	MERCİMEK KÖFTE	HAVUÇ SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	KIRMIZI LAHANA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	CACIK (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	ÇATAL KURABİYE	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	KURU MEYVELİ YULAFI KURABİYE	

	27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
KAHVALTI	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	ZEYTİNLİ AÇMA	ISPANAKLI GÖZLEME	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)
	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU / SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	DOMATES ÇORBA(190CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ÇENTİK KÖFTE	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)
	SADE PİLAV (350 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	ET DÖNER (FIRIN PATATES VE LAVAŞ İLE) (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	EYYUBİ ÇORBA	DOM. BULGUR ÇORBA (220 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	MEYVE (50 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)
	KIYMALI KARNABAHAHAR	KORİ SOSLU PİLİÇ BUT KAVURMA	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	AYRAN (120 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	GÜL BÖREĞİ	PORTAKALLI MUHALLEBİ	SADE PİLAV (350 CAL)
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	GÜLLAÇ	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	Z.Y.PAZI KAVURMA(160)	MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA KUP (300 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA(250)	Z.Y. ŞAKŞUKA (200 CAL)	ZY. MÜCVER (188 CAL)	Z.Y.YAPRAK SARMA(210)	Z.Y.KARNABAHAHAR PANE(190)
	Z.Y.KEREVİZ(125)	Z.Y. KARA LAHANA KAVURMA (180 CAL)	ZY. TAZE BÖRÜLCE (150 CAL)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	Z.Y.TAZE FASULYE(154)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	KISIR SALATA	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	COLESLAW SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PATATES SALATA	GÖBEK SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KOMPOSTO (130 CAL)	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	BROWNİ KEK	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	EMİLİ KURABIYE	