



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ NİSAN 2019
KAHVALTİ, ÖĞLE YEMEK, İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.04.2019	2.04.2019	3.04.2019	4.04.2019	5.04.2019
KAHVALTİ	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ, KREM PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA (200 CAL)	PATATESLİ VE PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)
	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA (220 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)
	MİCİ KÖFTE (PİYAZ SAŞATA EŞLİĞİNDE) (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HİNDİ ŞİNİTZEL (PATATES PÜRESİ İLE) (320 CAL)	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	LAHMACUN (MEVSİM SALATA EŞLİĞİNDE)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	GENDİME ÇORBA (220 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SEBZELİ PİLİÇ BUT KAVURMA (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE)	KARNİYARIK (300 CAL)	MUHALLEBİLİ PUDİNG (350 CAL)
	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	ZY. TAZE FASÜLYE(154)
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	KREM KARAMEL (200 CAL)	ZY. SOSLU KABAK TAVA(200)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY. KURU BÖRÜLCE (250 CAL)	Z.Y. BAMYA(160)	ZY. ŞAKŞUKA(200)	Z.Y.PIRASA (210)	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	ZY. BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.LAHANA SARMA(210)	ZY. KARNABAHAHAR(124)	Z.Y.MÜCVER(188)	GÖBEK SALATA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	HAVUÇ SALATA
	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	COLESLAW SALATA	KIRMIZI LAHANA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	CACIK (120 CAL)
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	YOĞURT (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEYVE SALATASI	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)	MEYVELİ VE SADE BARDAK YOĞURT (120 CAL)	

	8.04.2019	9.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019
KAHVALTI	ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	KREM PEYNİRLİ, KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ (285 CAL)
	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (220 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	ÇENTİK KÖFTE (300 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HİNDİ ŞİŞ (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE) (255 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHİRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	HOT DOG (FİRİN PATATES İLE)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	FİRİNDA KIYMALI KARNABAHAH	BOHÇA KEBABI	KARIŞIK MUSAKKA (300 CAL)	HACI MAHMUT BEY KEBABI	KIBRIS TATLISI (495 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	Z.Y. ÜZÜMLÜ BEYAZ LAHANA KAV.(180)
	VIŞNELİ ÇİKOLATALI KUP (250 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ(250)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.KARNABAHAH PANE(190)	Z.Y. YER ELMASI	Z.Y. DEREOTLU KABAK KALYE(130)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	Z.Y.EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ(250)	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA(220)	Z.Y.BİBER DOLMA(210)	Z.Y.SOSLU PATLICAN TAVA(250)	SEBZELİ NOHUT SALATA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	GÖBEK SALATA
	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	HAVUÇ SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	KIRMIZI LAHANA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	CACIK (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	LİMONLU KEK (120 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	MEVSİM MEYVE	

	15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	ARA TATİL				

	22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019
KAHVALLI	KAŞAR PEYNİRLİ, KREM PEYNİRLİ , GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ(270)		ZEYTİNLİ AÇMA	PATATESLİ PARMAK BÖREK	SADE MİNİ POĞAÇA
	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)		MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	RESMİ TATİL	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (260 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	İZMİR KÖFTE (260 CAL)		HAMBURGER KÖFTE (FİRİN PATATES İLE) (300 CAL)	LAZANYA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)		AYRAN (120 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	ET DÖNER
	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)		SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)		ÇİFTLİK KEBABI	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	FİRİN MAKARNA (350 CAL)		DERDER PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	TAHİNLİ KURABYE TATLISI
	İRMİK HELVASI		MUHALLEBİLİ PUDİNG (350 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	ZY TAZE BÖRÜLCE
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. ÇUŞKA BİBER BORANI(134)		Z.Y.BÖRÜLCE SALATA	Z.Y.AYVALI KEREVİZ(145)	ZY PAZI KAVURMA
	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ(250)		Z.Y.EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ	Z.Y.KARIŞIK MÜCVER(188)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ		SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	KISIR SALATA
	SEBZELİ NOHUT SALATA		MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	GÖBEK SALATA
	GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
	HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA
	KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)		CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)		HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	ACIBADEM KURABİYESİ (297 CAL)	

	29.04.2019	30.04.2019	1.05.2019	2.05.2019	3.05.2019
KAHVALLI	PATATESLİ MİNİ PİZZA (200 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK		PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)
	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)		MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)	MEYVE SUYU & SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	RESMİ TATİL	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SOKAK LEZZETLERİ GÜNÜ
	ETLİ NOHUT (350 CAL)	IZGARA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)		TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	
	SADE PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU IBONCUK MAKARNA (300 CAL)		SEBZE SOTE (145 CAL)	
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)		AYRAN (120 CAL)	
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)		DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	
	KIYMALI KARNABAHAH	HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL)		KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)	
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)		PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)		TRİLİÇE (495 CAL)	
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU KABAK TAVA(175)	Z.Y.ÇUŞKA BİB. BORANI(134)		Z.Y.PIRASA (210)	
	Z.Y.PAZI KAVURMA(160)	ZY.TAZE FASULYE(154)		Z.Y.MÜCVER(188)	
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ		KISIR SALATA	
	COLESLAW SALATA	MERCİMEK KÖFTE		GÖBEK SALATA	
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA		
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA		
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK (120 CAL)		
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT			
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE	BROWNİ KEK (222 CAL)		HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	

SARDUNYA YETKİLİSİ

ŞENER YORGANCI

OPERASYON DİREKTÖRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ

PINAR KARAHAN

BÖLGE MÜDÜRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ

MURAT AŞAR

KIDEMLİ PROJE YÖNETİCİSİ

SARDUNYA YETKİLİSİ

GÜLBU TOKCAN

DIYETİYSEN