



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
LİSE BÖLÜMÜ MART 2019
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

	4.03.2019	5.03.2019	6.03.2019	7.03.2019	8.03.2019
KAHVALTI	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	ÇATAL KURABİYE (310 CAL)	PATATESLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI SALATALIKLI SANDVIÇ (200 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	GENDİME ÇORBA (190 CAL)
	ETLİ NOHUT (350 CAL)	KEKİKLİ SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA (KEŞKEK BEĞENDİ İLE) (260 CAL)	SOSYETE MANTISI (455 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	AYRAN (50 CAL)	SADE PİLAV (350)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	EZOĞELİN ÇORBA (200 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	EYYUBİ ÇORBA (250 CAL)
	ISPANAK GRATEN (260 CAL)	ISLAMA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	ETLİ TAZE FASULYE (160 CAL)	HACI MAHMUT BEY KEBABI	KIYMALI LAHANA SARMA (250 CAL)
	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)
	ÇİKOLATA TOPLARI (350 CAL)	MUHALLEBİLİ PUDİNG (350 CAL)	HAVUÇ PASTA (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KREM KARAMEL (200 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.KARIŞIK KIZARTMA(200)	Z.Y.KARNABAHAHAR(124)	Z.Y.ŞAKŞUKA(200)	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ(250)
	Z.Y.PIRASA(160)	Z.Y. HAVUÇ TAVA(160)	Z.Y.TAZE FASULYE(154)	Z.Y.PAZI KAVURMA(160)	ZY. BROKOLİ
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	PANCARLI KUSKUS SALATA
	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	SEBZELİ NOHUT SALATA	KISIR SALATA	GÖBEK SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	MEYVELİ VE SADE BARDAK YOĞURT(120)	SUSAMLI KRİK KRAK(236 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)	

	11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	KREM PEYNİRLİ GÖBEK SALATALI VE SALATALIK SANDVIÇ (270 CAL)	PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)	SAÇAKLI POĞAÇA	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)
	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (PİYAZ SALATA EŞLİĞİNDE) (300 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HİNDİ BURGER (FIRINLANMIŞ BAHARATLI KÜP PATATES İLE)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)
	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	ET DÖNER DÜRÜM (FIRINLANMIŞ BAHARATLI PATATES İLE)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	ÇITIR BALIK (PATATES PÜRESİ İLE) (350 CAL)	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	FAJİTA KÖFTE	KIYMALI PATATES OTURTMA (310 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)
	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	PATATESLİ PARMAR BÖREK (280 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ AVCI BÖREĞİ (350 CAL)	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE(150)
	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)	ÇİKOLATLI İRMİK PASTA (400 CAL)	Z.Y.SOSLU PATLICAN TAVA(250)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.AYVALI KEREVİZ(145)	Z.Y.KARNABAHAH PANE(190)	Z.Y. BARBUNYA(250)	Z.Y.LAHANA SARMA(210)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	Z.Y.ŞAKŞUKA(200)	Z.Y.PIRASA(160)	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA(180)	Z.Y.BROKOLİ(150)	SEBZELİ NOHUT SALATA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	GÖBEK SALATA
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	KURU BÖRÜLCE SALATASI	HAVUÇ SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	KIRMIZI LAHANA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	CACIK (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (120 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	Pİ KURABİYESİ	

	18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019
KAHVALTI	KRUVASAN	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	SADE MİNİ POĞAÇA	PATATESLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI SALATALIKLI SANDVIÇ (200 CAL)
	% 100 PORTAKAL SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	KEREVİZ ÇORBA (190 CAL)	FRANCOPHONIE GÜNÜ	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (190 CAL)
	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)		SOSYETE MANTISI (450 CAL)	HAMBURGER KÖFTE (FIRIN PATATES İLE) (300 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (300 CAL)		SEBZE SOTE (145 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)		DÜĞÜRCÜK ÇORBA (160 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)		FIRINDA KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN	ORMAN KEBABI (350 CAL)
	FIRIN MAKARNA (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)		ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)
	İRMİK HELVASI	TRİLİÇE (495 CAL)		RULO MOZAIK PASTA (400 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.KUŞ ÜZÜM. LAHANA KAVR.	Z.Y.LAHANA SARMA(210)		Z.Y.BROKOLİ(150)	Z.Y. SOSLU KABAK TAVA(175)
	Z.Y.KARNABAHAAR PANE	Z.Y. ÇUŞKA BİBER BORANI(134)		Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.PIRASA KAVURMA(235)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ		SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	SEBZELİ NOHUT SALATA	KISIR SALATA		PANCARLI KUSKUS SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	ACIBADEM KURABİYESİ (297 CAL)	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	

	25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
KAHVALLI	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KREM PEYNİRLİ SANDVIÇ (270 CAL)	ZEYTİNLİ POĞAÇA (161 CAL)	PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	KIYMALI PATATES OTURTMA (310 CAL)	KAŞARLI KÖFTE	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	ET SOTE (PATATES PÜRESİ İLE)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	FIRIN MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NOHUTLU ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	HOT DOG (FIRINLANMIŞ BAHARATLI PATATES İLE)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	AZERİ ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	YÖRÜK ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	MUHALLEBİLİ PUDİNG (350 CAL)
	ISPANAK GRATEN (260 CAL)	PİLİÇ İNCİK TANDIR	KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)	HACI MAHMUT BEY KEBABI	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ(250)
	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA(180)
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	ÇİKOLATALI KUP (200 CAL)	ÇİKOLATALI MOZAIK PASTA (495 CAL)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.TAZE FASULYE(154)	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA(220)	Z.Y.SOSLU KARIŞIK KIZARTMA(250)	Z.Y.BAMYA(160)	SEBZELİ NOHUT SALATA
	Z.Y.ISPANAK KAVURMA(157)	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.BROKOLİ	Z.Y.YAPRAK SARMA(210)	GÖBEK SALATA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	HAVUÇ SALATA
	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	KISIR SALATA	KIRMIZI LAHANA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	CACIK (120 CAL)
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	YOĞURT (120 CAL)
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	BROWNİ KEK (222 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	MEYVELİ VE SADE BARDAK YOĞURT (150 CAL)	

SARDUNYA YETKİLİSİ

ŞENER YORGANCI

OPERASYON DİREKTÖRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ

PINAR KARAHAN

BÖLGE MÜDÜRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ

MURAT AŞAR

KIDEMLİ PROJE YÖNETİCİSİ