



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI LİSE BÖLÜMÜ
ARALIK - 2018
SABAH KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	3.12.2018	4.12.2018	5.12.2018	6.12.2018	7.12.2018
KAHVALTI	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KREM PEYNİRLİ SANDVIÇ (200 CAL)	PATATESLİ PARMAC BÖREK (280 CAL)	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	ZEYTİNLİ AÇMA (161 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	MEYVELİ / SADE BARDAK YOĞURT(120)	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK(236 CAL)	ACI BADEM KURABİYESİ	

	10.12.2018	11.12.2018	12.12.2018	13.12.2018	14.12.2018
KAHVALTI	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ (270 CAL)	SADE MİNİ POĞAÇA	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ	SOKAK SİMİTİ	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (120 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ(95 CAL)	

	17.12.2018	18.12.2018	19.12.2018	20.12.2018	21.12.2018
KAHVALTI	ZEYTİNLİ MİNİ PİZZA	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ (280 CAL)	ÇAVDARLI EKMEKTEN KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI SALATALIKLI SANDVIÇ	SADE MİNİ POĞAÇA	PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
İKİNDİ	ACIBADEM KURABİYESİ (297 CAL)	BROWNİ KEK	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	

	24.12.2018	25.12.2018	26.12.2018	27.12.2018	28.12.2018
KAHVALTI	KAPYA BİBERLİ, KAŞAR PEYNİRLİ FIRINLANMIŞ EKMEK	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ (270 CAL)	PATATESLİ PARMAC BÖREK (280 CAL)	PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	TAM TAHILLI SOKAK SİMİTİ
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
İKİNDİ	MUZ (50 CAL)	ACI BADEM KURABİYESİ	KURU ÜZÜM - CEVİZ (95 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	

	31.12.2018	1.01.2019	2.01.2019	3.01.2019	4.01.2019
KAHVALTI	SADE POĞAÇA	PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KREM PEYNİRLİ SANDVIÇ (200 CAL)	PEYNİRLİ POĞAÇA	TAM TAHILLI PATATESLİ MİNİ PİZZA
	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU	SÜT (120 CAL) / MEYVE SUYU
İKİNDİ	MEYVELİ / SADE BARDAK YOĞURT(120)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	

SARDUNYA YETKİLİSİ
ŞENER YORGANCI
OPERASYON DİREKTÖRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ
PINAR KARAHAN
BÖLGE MÜDÜRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ
MURAT AŞAR
KIDEMLİ PROJE YÖNETİCİSİ



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI LİSE BÖLÜMÜ
ARALIK - 2018
ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	3.12.2018	4.12.2018	5.12.2018	6.12.2018	7.12.2018
MENÜ-1	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SOKAK LEZZETLERİ GÜNÜ
	AKÇAABAT KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	HİNDİ BUT KAVURMA (250 CAL)	DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİR SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
MENÜ-2	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	TANELİ SEBZELİ ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜCÜK ÇORBA (220 CAL)	
	PANELİ PİLİÇ KAVURMA	İSPANAK GRATEN (220 CAL)	FAJİTA KÖFTE (LAVAŞ VE FIRIN PATATES İLE)	DOĞRAMA (ETLİ,NOHUTLU PATLİCAN) AŞI	
	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	DERDER (YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR) PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (350 CAL)	
	ÇİKOLATA SOSLU UN HELVASI (495 CAL)	İBİZA TATLISI (300 CAL)	CEVİZLİ SULTAN LOKUMU (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ (250)	Z.Y.BROKOLİ (165)	Z.Y.AYVALI KEREVİZ (145)	Z.Y. DEREOTLU KABAK KALYE (130)	
	Z.Y.SOSLU PATLİCAN KIZARTMA (250)	Z.Y.PIRASA (210)	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA (180)	Z.Y. KARNABAHAH PANE (190)	
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	
	KISIR SALATA	HARDAL SOSLU PATLİCAN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	SEBZELİ NOHUT SALATA	
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		

	10.12.2018	11.12.2018	12.12.2018	13.12.2018	14.12.2018
MENÜ-1	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANİYE (ISPANAKLI MERCİMEK) ÇORBA (250 CAL)
	TEREYAĞLI ÜÇGEN MANTI (455 CAL)	ÇITIR KANAT	ETLİ TAZE FASÜLYE (160 CAL)	FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL)	ÇÖKERTME DÖNER (300 CAL)
	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ PENNE MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	MEYVE (50)	MEYVE (50)	MEYVE (50)	MEYVE (50)	MEYVE (50)
MENÜ-2	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	AZERİ ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	İRMİK HELVASI (495 CAL)
	MİNİ KÖFTELİ YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	EKŞİLİ KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI PAZI SARMASI (230 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)	Z.Y. ÜZMLÜ BEYAZ LAH. KAVURMA (200)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	DERDER PİLAVI (YEŞİL MERCİMEKLI BULGUR) PİLAVI	Z.Y.BARBUNYA PİLAKI (250)
	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)	MAGNOLYA (290 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. SOSLU BİBER KIZARTMA (190)	Z.Y.ŞAKŞUKA (200)	Z.Y.KARNABAHAAR TAVA (190)	Z.Y.YAPRAK SARMASI (210)	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	Z.Y.PIRASA (210)	Z.Y.PAZI KAVURMA (160)	Z.Y. KURU BÖRÜLCE (250)	Z.Y.MÜCVER (188)	GÖBEK SALATA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	HAVUÇ SALATA
	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA	KIRMIZI LAHANA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	CACIK
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	YOĞURT
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

	17.12.2018	18.12.2018	19.12.2018	20.12.2018	21.12.2018
MENÜ-1	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	SEBZELİ MIŞKET KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (290 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PATATES GRATEN (310 CAL)	BEĞENDİLİ ŞEFİN KÖFTE	SOSYETE MANTISI (495 CAL)	YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)
	PÜSKÜLLÜ (TAZE FASÜLYELİ BULGUR) PİLAVI (350 CAL)	CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PEYNİRLİ PENNE MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
MENÜ-2	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	AZERİ ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
	GORDON BLEU	KIYMALIK KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	TAZE KEKİKLİ HİNDİ BUT TANDIR (285 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	ÇİFTLİK KEBABI (390 CAL)
	NAPOLİTEN SOSLU BONCUK MAKARNA (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (350 CAL)	ACEM (SEBZELİ PİRİNÇ) PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)
	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	KEKLİ SAIZLI MUHALLEBİ (250 CAL)	MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA KUP (300 CAL)	RULO MOZAIK PASTA (400 CAL)	KREM ŞOKELLA (200 CAL)
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA (250)	Z.Y. BROKOLİ SALATA	Z.Y. ÇUŞKA BİBER BORANİ (134)	Z.Y. KARIŞIK MÜCVER (188)	Z.Y.TAZE FASÜLYE DİBLE (200)
	Z.Y.PAZI KAVURMA (160)	Z.Y.AYVALI KEREVİZ (145)	Z.Y.BARBUNYA PİLAKI (250)	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA (210)	Z.Y. ŞAKŞUKA (200)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KURU MEYVELİ BUĞDAL SALATA	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	HARDAL SOSLU YOĞURLU PATLICAN SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	KOMPOSTO
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

	24.12.2018	25.12.2018	26.12.2018	27.12.2018	28.12.2018
MENÜ-1	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLAYMANIYE (İSPANAKLI MERCİMEK) ÇORBA (250)
	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	ÇENTİK KÖFTE	DOMATES SOSLU EL MANTISI (495 CAL)	ÇITIR BALIK (PATATES PÜRESİ İLE) (350 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGUR MAKARNA (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	TAVUK DÖNER
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
MENÜ-2	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜÇÜK ÇORBA (220 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	PATLIÇAN MUSAKKA (300 CAL)	BOHÇA KEBABI	FIRINDA KIYMALI KARNABAHAH GRATEN (190 CAL)	ROSTO KÖFTE (300 CAL)	AYRAN (150 CAL)
	SEBZELİ ERIŞTE KAVURMA (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (350 CAL)	PÜSKÜLLÜ (TAZE FASÜLYELİ BULGUR) PİLAVI (350 CAL)	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)
	KREM KARAMEL (200 CAL)	KAKAOLU FINDIK TATLISI (350 CAL)	ÇİKOLATALI TAHİNLİ KUP (230 CAL)	MAGNOLYA (290 CAL)	Z.Y. BIBER BORANI (134)
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU BIBER TAVA (180)	Z.Y.MÜCVER (188)	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE (150)	Z.Y.ŞAKŞUKA (200)	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA (210)
	COLESLAW SALATA	Z.Y.MANTAR PİLAKİ (146)	Z.Y.PAZI KAVURMA (160)	Z.Y. BROKOLİ (150)	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	PANCARLI KUSKUS SALATA
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE	SEBZELİ NOHUZ SALATA	GÖBEK SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK
	CACIK	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO	YOĞURT
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

	31.12.2018	1.01.2019	2.01.2019	3.01.2019	4.01.2019
MENÜ-1	TERB HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	YILBAŞI TATLISI	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	ADANA KÖFTE (LAVAŞ VE BAHARATLI FIRIN PATATES İLE)		İZMİR KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)
	YÜKSÜK MAKARNA (300 CAL)		PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	SOSLU HAMBURGER KÖFTE (435 CAL)
	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	(FIRIN PATATES, GÖBEK SALATA, KORNİŞON TURŞU İLE)
MENÜ-2	DEREOTLU KABAR ÇORBA (190 CAL)		YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	BONCUK MAKARNA
	HİNDİ BUT TANDIR		ORMAN KEBABI (280 CAL)	SEBZELİ KÖFTELİ KARNİYARİK (350 CAL)	SÜTLÜ REVANI (495 CAL)
	KESTANELİ İÇ PİLAV (350 CAL)		ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	MEYVE (50 CAL)		DAMLA SAKIZI LOKUMU (400 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)	AYRAN (150 CAL)
ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. BARBUNYA PİLAKİ (250)		Z.Y.AYVALI KEREVİZ (145)	Z.Y.KARIŞIK MÜCVER (188)	Z.Y.KARNABAHAH PANE (190)
	Z.Y. LAHANA SARMA (210)	Z.Y.ŞAKŞUKA (200)	Z.Y. PORTAKALLI PIRASA (210)	Z.Y.TAZE FASÜLYE (154)	
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAL SALATA	MERCİMEK KÖFTE	HARDAL SOSLU YOĞURTLU PATLIÇAN SALATA	
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK	CACIK	KOMPOSTO	KOMPOSTO	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	

SARDUNYA YETKİLİSİ
ŞENER YORGANCI
OPERASYON DİREKTÖRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ
PINAR KARAHAN
BÖLGE MÜDÜRÜ

SARDUNYA YETKİLİSİ
MURAT AŞAR
KIDEMLİ PROJE YÖNETİCİSİ