



ÖZEL KÜÇÜK PRENS İLKOKULU / ORTAOKULU  
ŞUBAT AYI  
KAHVALTİ, ÖĞLE YEMEĞİ, İKİNDİ VE ETÜT MENÜSÜ

SARDUNYA

	3.02.2020	4.02.2020	5.02.2020	6.02.2020	7.02.2020
KAHVALTİ	DEREOTLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	SAKALLI	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK (400 CAL)	SANDVİÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190CAL)	TARHANA ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)
	SEBZELİ KIŞ ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	KEREVİZLİ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA
ANA YEMEKLER	KAŞARLI KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	İZMİR KÖFTE (260 CAL)	SOSYETE MANTISI (495 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ PIZZA(350 CAL)-KARIŞIK PIZZA (400 CAL) (FIRIN PATATES ESLİĞİNDE)
	ORMAN KEBABI (190 CAL)	KARIŞIK MUSAKKA (300 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (300 CAL) (ROKA SALATA İLE)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	SEBZELİ HİNDİ GRATEN
YARDIMCI YEMEKLER	NAPOLİTEN SOSLU BURGUSU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	AYRAN (120 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	SÜTLÜ CEVİZLİ İRMİK KUP(270)	TRİLİÇE (495 CAL)	UN HELVASI (495 CAL)	BİSKÜVİLİ KABAK TATLISI	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)
SALATABAR ÜRÜNLERİ	Z.Y.SOSLU KABAK TAVA (200)	Z.Y.KARNABAHAHAR PANE (190)	Z.Y.BARBUNYA (250)	Z.Y. MANTAR PİLAKİ (146)	Z.Y.BROKOLİ (150)
	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA (220)	Z.Y.PAZI KAVURMA (160)	Z.Y.SOSLU BİBER TAVA (180)	Z.Y.LAHANA SARMA (210)	Z.Y.KARIŞIK MÜCVER (188)
	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	COLESLAW SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KUSKUS MAKARNA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	CEVİZLİ HAVUÇLU KEK	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SADE BARDAK YOĞURT	
ETÜT VE SPOR	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	SELANİK GEVREĞİ	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA (130 CAL)	ACIBADEM KURABİYESİ	ÇATAL KURABİYE (120 CAL)

	10.02.2020	11.02.2020	12.02.2020	13.02.2020	14.02.2020
KAHALTI	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	PEYNİRLİ GÖZLEME	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PEYNİRLİ TAM TAHILLI POĞAÇA (130 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANIYE ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	EKŞİLİ İSPANAK ÇORBA
	AZERİ ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	ETLİ NOHUT (350 CAL)	HAMBURGER KÖFTE (300 CAL) (FIRINLANMIŞ ELMA DİLİM PATATES İLE)	ETLİ TAZE FASULYE (190 CAL)	İNEGÖL KÖFTE ( 300 CAL ) (PIYAZ SALATA İLE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	HACİMAHMUT BEY KEBABI	KIYMALI LAHANA SARMA (230 CAL )	HİNDİ BUT TANDIR (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KARNİYARİK (300 CAL)
YARDIMCI YEMEKLER	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)
	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ	KEŞKÜL (200 CAL)
SALATABAR ÜRÜNLERİ	Z.Y. HAVUÇ VİŞİ	Z.Y. BAMYA	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE (150)	Z.Y. PAZI KAVURMA (160)	Z.Y. AYVALI KEREVİZ (145)
	Z.Y. KÖPOĞLU (160)	Z.Y. PORTAKALLI PIRASA (220)	Z.Y. SOSLU KABAK TAVA (200)	Z.Y. KARIŞIK ŞAKŞUKA (200)	Z.Y. MÜCVER (188)
	COLESLAW SALATASI	PANCARLI NOHUT SALATA	NARLI KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	İSPANAKLI MUFFİN KEK	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	
ETÜT VE SPOR	SANDVIÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	PORTAKALLI ZENCEFİLLİ KURABİYE	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK (400 CAL)	AY ÇÖREĞİ

	17.02.2020	18.02.2020	19.02.2020	20.02.2020	21.02.2020
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	ZEYTİNLİ AÇMA	SANDVIÇ (140 CAL) BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	MAYDANOZLU PEYNİRLİ EV YAPIMI POĞAÇA (130 CAL)	PATATESLİ ÇITIR BÖREK (400 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	<b>KARADENİZ GÜNÜ</b>
	TARHANA ÇORBA (220 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBASI	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	
ANA YEMEKLER	ISLAMA KÖFTE (300 CAL)	ETLİ KURU FASULYE (350 CAL)	SEBZELİ FAJİTA KÖFTE (300 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	
	ÇİFTLİK KEBABI (190 CAL)	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	KIYMALI PAŞA KEBABI	KIYMALI İSPANAK GRATEN (220 CAL)	
YARDIMCI YEMEKLER	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU FİYONK MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	
	DERDER PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (400 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
	KESTANE TOPLARI (350 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ	PORTAKALLI MUHALLEBİ	
SALATABAR ÜRÜNLERİ	Z.Y.LAHANA SARMA (210)	Z.Y. MÜCVER (188)	Z.Y.BARBUNYA (250)	Z.Y.KARNABAHAHAR PANE (190)	
	Z.Y.BROKOLİ (150)	Z.Y.BAMYA (160)	Z.Y. TAZE BÖRÜLCE	Z.Y.PIRASA (210)	
	PANCARLI NOHUT SALATA	SEBZELİ ERİŞTE SALATASI	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)	
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	ACIBADEM KURABİYESİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	
ETÜT VE SPOR	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	AY ÇÖREĞİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (180 CAL)	SUSAMLI KRİK KRAK

	24.02.2020	25.02.2020	26.02.2020	27.02.2020	28.02.2020
KAHVHALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	SAKALLI	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK (400 CAL)	SANDVİÇ (135 CAL) (KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI)	DEREOTLU PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA (130 CAL)
	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÇORBALAR	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOM. ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜLEYMANIYE ÇORBA (250 CAL)
	GENDİME ÇORBA (220 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)
ANA YEMEKLER	KÜTAHYA KÖFTE (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	FIRINDA ÇITIR BALIK (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	ÇENTİK KÖFTE
	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA(255 CAL) (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	KIYMALI BEZELYE GRATEN	ROSTO KÖFTE (290 CAL)	KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)	KIYMALI SULTAN KEBABI
YARDIMCI YEMEKLER	PEYNİRLİ BURGUR MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ DÜDÜK MAKARNA (300 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PATLICANLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)
TATLI MEYVE	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	KEŞKÜL (200 CAL)	İRMİK HELVASI	KADAYIF TOPLARI (300 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
SALATABAR ÜRÜNLERİ	Z.Y.ISPANAK KAVURMA (157)	Z.Y.PIRASA (210)	Z.Y. KURU BÖRÜLCE PİLAKİ (250)	Z.Y. BROKOLİ	Z.Y. SOSLU BİBER TAVA (180)
	Z.Y.TAZE BÖRÜLCE (150)	Z.Y.KARNABAHAAR PANE (190)	Z.Y. KÖPOĞLU(160)	Z.Y. MÜCVER (188)	Z.Y. BROKOLİ (150)
	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI NOHUT SALATA	KISIR SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	MUZ	SELANİK GEVREĞİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	KURU ÜZÜM - CEVİZ	
ETÜT VE SPOR	CEVİZLİ HAVUÇLU KEK	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	PEYNİRLİ KRİK KRAK	PORTAKAL RENDELİ KURABİYE	PATATESLİ PARMAK BÖREK (400 CAL)

\*\*\* KIRMIZI İLE BELİRTİLEN YEMEKLER 1. VE 2. SINIF ÖĞRENCİLERİ İÇİN MASALARA SERVİS EDİLMEKTEDİR.