



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKÖĞRETİM - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ HAZİRAN 2019
KAHALTI, ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	10.06.2019	11.06.2019	12.06.2019	13.06.2019	14.06.2019
KAHALTI	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENU-1	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)
	YOĞURTLU PİDELI CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HİNDİ BUT KAVURMA (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	İZMİR KÖFTE
	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	FESLEĞEN SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENU-2	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	NANELİ DÖVME ÇORBA (250 CAL)	EYYUBİ ÇORBA (250 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	BAHÇİVAN KEBABI (290 CAL)	İSPANAK OGRATEN (260 CAL)	FAJİTA KÖFTE	ETLİ TAZE FASÜLYE (160 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)
	AŞURE	KEŞKÜL (200 CAL)	TARÇINLI SÜTLAÇ (270 CAL)	KREM KAMEL (200 CAL)	KADAYIFLI MUHALLEBİ KUP
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY.BAMYA (160 CAL)	Z.Y.YAPRAK SARMA(210)	ZY. BROKOLİ (150 CAL)	ZY. PAZI KAVURMA (160 CAL)	ZY. ŞAKŞUKA (200 CAL)
	ZY. ÇUŞKA BİBER BORANİ (134 CAL)	ZY. KARIŞIK KIZARTMA (250 CAL)	ZY. KARNABAHAH (124 CAL)	ZY. MÜCVER (188 CAL)	ZY. DEREOTLU KABAK KALYE (130 CAL)
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	COLESLAW SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	ELMALI CEVİZLİ MUFFİN KEK	MEVİSİ MEYVE (50 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	

	17.06.2019	18.06.2019	19.06.2019	20.06.2019	21.06.2019
KARNAVT	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVIÇ(270)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	FIRINLANMIŞ BEYAZ PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	ZEYTİNLİ MİNİ PIZZA (200 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TATİL
	ETLİ NOHUT (350 CAL)	KARIŞIK PIZZA	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	HİNDİ BURGER (FIRINLANMIŞ KÜP PATATES İLE) (320 CAL)	
	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	(FIRIN PATATES İLE)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA (200 CAL)	
	HİNDİLİ KARNİYARİK	HACI MAHMUT BEY KEBABI	ETLİ TAZE BÖRÜLCE (160 CAL)	İNEGÖL KÖFTE	
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	MEYVELİ İRMİK TATLIIS	KAYISI TANELİ KUP (250 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY. İSPANAK KAVURMA (157 CAL)	ZY. ÜZÜMLÜ KABAK KALYE (130 CAL)	ZY. KÖPOĞLU	ZY.BİBER DOLMA (210 CAL)	
	ZY. YER ELMASI	ZY. KARNABAHAAR PANE (190 CAL)	YOĞURTLU PATLICAN SALATA	ZY. BROKOLİ (150 CAL)	
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	
	KISIR SALATA	COLESLow SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)		
İKİNDİ	ELMALI KURABİYE	MEVSİM MEYVE (50 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	