ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
İLKÖĞRETİM - ORTAÖĞRETİM BÖLÜMÜ NİSAN 2019
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEK, İKİNDİ VE ETÜT ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

	1.04.2019	2.04.2019	3.04.2019	4.04.2019	5.04.2019
KAHVALTI	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVİÇ (285 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)	PEYNRİLİ MİNİ PİZZA (200 CAL)
	% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)	SÜTLÜ ISPANAK ÇORBA (220 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)
	IZGARA KÖFTE (PİYAZ SAŞATA EŞLİĞİNDE) (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	PİZZA ÇEŞİTLERİ	ETLİ TAZE FASÜLYE (190 CAL)	HİNDİ ŞİNİTZEL (PATATES PÜRESİ İLE) (320 CAL)
	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	AYRAN (50 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	GENDİME ÇORBA (220 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)
	ORMAN KEBABI (230 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	SEBZELİ PİSKET KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE)	KARNIYARIK (300 CAL)	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	DERDER PİLAVI (350 CAL)
	SAHLEPLİ MUHALLEBİ (200 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	KAYISI TANELİ KUP (200 CAL)	KREM KARAMEL (200 CAL)	MUHALLEBİLİ PUDİNG (350 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	ZY. KURU BÖRÜLCE (250 CAL)	Z.Y. BAMYA(160)	ZY. ŞAKŞUKA(200)	Z.Y.PIRASA (210)	ZY. TAZE FASULYE(154)
	ZY. BARBUNYA PİLAKİ	Z.Y.LAHANA SARMA(210)	ZY. KARNABAHAR(124)	Z.Y.MÜCVER(188)	ZY. SOSLU KABAK TAVA(200)
	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA
	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	COLESLAW SALATA	GÖBEK SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	HAVUÇ SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	CACIK (120 CAL)
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	
İKİNDİ	MEYVE SALATASI	SADE BARDAK YOĞURT (120 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (20 CAL)	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)	
ETÜT	ACIBADEM KURABİYESİ (297 CAL)	SUCUKLU MİNİ PİZZA (210 CAL)	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	MUZ	PATATESLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)

	8.04.2019	9.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019
KAHVALTI	ÇAVDARLI AÇMA (161 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (200 CAL)	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	EKŞİLİ ISPANAK ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)
	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	ÇENTİK KÖFTE (300 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	HİNDİ ŞİŞ (SEBZELİ PATATES PÜRESİ İLE) (255 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)
	SEBZE SOTE (145 CAL)	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
	FIRINDA KIYMALI KARNABAHAR	BOHÇA KEBABI	KARIŞIK MUSAKKA (300 CAL)	HACI MAHMUT BEY KEBABI	ISPANAK GRATEN (260 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)
	VİŞNELİ ÇİKOLATALI KUP (250 CAL)	TRİLİÇE (495 CAL)	HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI (400 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)	KIBRIS TATLISI (495 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.KARNABAHAR PANE(190)	Z.Y. YER ELMASI	Z.Y. DEREOTLU KABAK KALYE(130)	Z.Y. ÜZÜMLÜ BEYAZ LAHANA KAV.(180)
	Z.Y.EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ(250)	Z.Y.PORTAKALLI PIRASA(220)	Z.Y.BİBER DOLMA(210)	Z.Y.SOSLU PATLICAN TAVA(250)	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ(250)
	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	COLESLAW SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	PANCARLI KUSKUS SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK (120 CAL)	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	PEYNRİLİ MİNİ PİZZA (200 CAL)	
ETÜT	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)	MEYVE SALATASI	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	GÖBEK SALATA - SALATALIKLI VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ (270 CAL)	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)

	15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	ARA TATİL				

	22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİRLİ, GÖBEK SALATALI, SALATALIKLI SANDVİÇ(270)		SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	FIRINLANMIŞ BEYAZ PEYNİRLİ MAYDANOZLU EKMEK (200 CAL)	PATATESLİ PARMAK BÖREK
	SÜT (120 CAL)		% 100 ELMA SUYU	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	RESMİ TATİL	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (260 CAL)	EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)	ANTEP GÜNÜ
	İZMİR KÖFTE (260 CAL)		HAMBURGER KÖFTE (FIRIN PATATES İLE) (300 CAL)	SOSYETE MANTISI (450 CAL)	
	BULGUR PİLAVI (350 CAL)		AYRAN (120 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	
	MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)		SÜLEYMANİYE ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	
	SEBZELİ BALIK KAVURMA (350 CAL)		ÇİFTLİK KEBABI	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	
	FIRIN MAKARNA (350 CAL)		DERDER PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	
	İRMİK HELVASI		MUHALLEBİLİ PUDİNG (350 CAL)	PORTAKALLI MUHALLEBİ	
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y. ÇUŞKA BİBER BORANİ(134)		Z.Y.BÖRÜLCE SALATA	Z.Y.AYVALI KEREVİZ(145)	
	Z.Y.BARBUNYA PİLAKİ(250)		Z.Y.EKŞİ ELMALI FASULYE PİLAKİ	Z.Y.KARIŞIK MÜCVER(188)	
	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ		SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	
	SEBZELİ NOHUT SALATA		MERCİMEK KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	
	GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
	HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
	KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	CACIK (120 CAL)		CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)	
	YOĞURT (120 CAL)		YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT	
İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50 CAL)		HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)	
ETÜT	ACIBADEM KURABİYESİ (297 CAL)		BROWNİ KEK (222 CAL)	TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)	HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)

	29.04.2019	30.04.2019	1.05.2019	2.05.2019	3.05.2019
KAHVALTI	PATATESLİ MİNİ PİZZA (200 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ RULO BÖREK		SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	PATATESLİ GÖZLEME (185 CAL)
	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)		SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-1	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	EZOGELİN ÇORBA (250 CAL)	RESMİ TATİL	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA
	ETLİ NOHUT (350 CAL)	IZGARA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)		TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	FAJİTA KÖFTE
	SADE PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU IBONCUK MAKARNA (300 CAL)		SEBZE SOTE (145 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)		AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)
ÖĞLE YEMEK MENÜ-2	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)		DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	BEZELYE EZME ÇORBA (190 CAL)
	KIYMALI KARNABAHAR	HİNDİ BUT TANDIR (255 CAL)		KIYMALI PAZI SARMA (230 CAL)	ÇITIR BALIK (PATATES PÜRESİ İLE) (350 CAL)
	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PÜSKÜLLÜ PİLAV (350 CAL)		PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	FIRIN MAKARNA (400 CAL)
	İNCİR TANELİ KUP (210 CAL)	FIRIN SÜTLAÇ (270 CAL)		TRİLİÇE (495 CAL)	SÜTLÜ REVANİ (495 CAL)
ÖĞLE YEMEK ORTAK ÜRÜNLER	Z.Y.SOSLU KABAK TAVA(175)	Z.Y.ÇUŞKA BİB. BORANİ(134)		Z.Y.PIRASA (210)	Z.Y.TAZE BAKLA(190)
	Z.Y.PAZI KAVURMA(160)	ZY.TAZE FASULYE(154)		Z.Y.MÜCVER(188)	Z.Y.KARNABAHAR PANE(190)
	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ		KISIR SALATA	SPECİAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	COLESLAW SALATA	MERCİMEK KÖFTE		GÖBEK SALATA	SEBZELİ NOHUT SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA		HAVUÇ SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA		CACIK (120 CAL)	KIRMIZI LAHANA
	CACIK (120 CAL)	KOMPOSTO (130 CAL)		YOĞURT (120 CAL)	CACIK (120 CAL)
	YOĞURT (120 CAL)	YOĞURT			YOĞURT (120 CAL)
İKİNDİ	BROWNİ KEK (222 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK (212 CAL)		HAVUÇ VE SALATALIK DİLİMLERİ (50 CAL)	
ETÜT	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ (115 CAL)	MEVSİM MEYVE (50 CAL)		TAM TAHILLI SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)	SELANİK GEVREĞİ (120 CAL)