



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI İLKÖĞRETİM BÖLÜMÜ
EYLÜL - 2018
SABAH BESLENME MENÜSÜ

SARDUNYA

3.09.2018	4.09.2018	5.09.2018	6.09.2018	7.09.2018
SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	SADE MİNİ POĞAÇA	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	TAM TAHILLI AÇMA
SÜT	SÜT		SÜT	SÜT
		SÜT		
10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018
PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KAŞAR PEYNİRLİ SANDVIÇ	ÖRGÜLÜ SİMİT	PATATESLİ MİNİ PIZZA	PEYNİRLİ GÖZLEME
% 100 ELMA SUYU		SÜT	SÜT	SÜT
	SÜT			
17.09.2018	18.09.2018	19.09.2018	20.09.2018	21.09.2018
TAM TAHILLI AÇMA	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK	PATATESLİ MİNİ POĞAÇA	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ
SÜT	SÜT	SÜT		SÜT
24.09.2018	25.09.2018	26.09.2018	27.09.2018	28.09.2018
SADE POĞAÇA	GÖBEK SALATA - SALATALIK VE KAŞAR PEYNİRLİ SANDVIÇ	PATATESLİ PARMAK BÖREK	PEYNİRLİ MİNİ PIZZA	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK
SÜT		SÜT	SÜT	% 100 ELMA SUYU
	SÜT			



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI İLKÖĞRETİM BÖLÜMÜ
EYLÜL - 2018
ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

SARDUNYA

	3.09.2018	4.09.2018	5.09.2018	6.09.2018	7.09.2018
MENÜ-1	DÜĞÜRCÜK ÇORBA	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TERBİYELİ HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBASI
	IZGARA KÖFTE(PATATES PÜRESİ İLE)	BİBER DOLMA	HİNDİ BUT TANDIR (KEŞKEK BEĞENDİ İLE)	ETLİ NOHUT	PIZZA ÇEŞİTLERİ
	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA	PATATESLİ PARMAK BÖREK	DERDER (YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR) PİLAVI	SADE PİLAV	(FİRINLANMIŞ PATATES İLE)
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	AYRAN
MENÜ-2	SÜLEYMANIYE (ISPANAKLI MERCİMEK) ÇORBA	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	CIVRILA (SEBZE) ÇORBA	NANELİ DÖVME ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	ORMAN KEBABI	ETLİ TAZE FASÜLYE	PATATESLİ BİBERLİ MİSKET KÖFTE	PATLICAN MUSAKKA	ÇANAK KÖFTE
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	SADE PİLAV	NAPOLİTEN SOSLU BURGUR MAKARNA	ERİŞTE KAVURMA	SPAGETTİ MAKARNA
	SUPANGLE	KAZANDİBİ	ÇIKOLATALI PRENSE TATLISI	İBİZA TATLISI	İRMİK HELVASI
ORTAK ÜRÜNLER	ZY PAZI KAVURMA	ZY YAPRAK SARMA	ZY TAZE BÖRÜLCE	ZY MÜCCVER	ZY BROKOLİ
	ZY SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	ZY KARNABAHAİR PANE	ZY İMAM BAYILDI	ZY BAMYA	ZY SOSLU PATLICAN TAVA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	HARDAL SOSLU PATLICAN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	KISIR SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	KOMPOSTO	AYRANAŞI ÇORBASI
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
	10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018
MENÜ-1	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SÜLEYMANIYE ÇORBA
	ÇÖKERTME DÖNER	SÜTLÜ PATATES GRATEN	İZMİR KÖFTE	SOSYETE MANTISI	YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE
	AYRAN	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA	PÜSKÜLLÜ (TAZE FASÜLYELİ) PİLAV	SEBZE SOTE	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
MENÜ-2	DOMATES ÇORBA	ROMEN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA
	BAHÇİVAN KEBABI	ETLİ KURU FASÜLYE	MISIR UNLU MEZGİT TAVA (LİMON SOSLU ROKA SALATA İLE)	ETLİ BEZELYE	ELBASAN TAVA
	ACEM PİLAVI	SADE PİLAV	FİRİN MAKARNA	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI
	RULO MOZAIK PASTA	KREM ŞOKELLA	PRENSE TATLISI	İBİZA TATLISI	KIBRIS TATLISI
ORTAK ÜRÜNLER	ZY TAZE BÖRÜLCE	ZY KARNABAHAİR PANE	ZY TAZE FASÜLYE	ZY YAPRAK SARMA	Z.Y.BAMYA
	ZY SOSLU KABAK KIZARTMA	ZY PAZI KAVURMA	ZY HAVUÇ TAVA	ZY SOSLU BİBER TAVA	Z.Y.KARNABAHAİR PANE
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	HARDAL SOSLU PATLICAN SALATA	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KISIR SALATA
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	KOMPOSTO	AYRANAŞI ÇORBASI
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT

	17.09.2018	18.09.2018	19.09.2018	20.09.2018	21.09.2018
MENÜ-1	EZOGELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SAĞLIKLI BESLENME GÜNÜ	SEBZE EZME ÇORBA
	HAMBURGER KÖFTE	DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA	SEBZELİ HİNDİ BUT KAVURMA		ISLAMA KÖFTE
	(FIRINLANMIŞ PATATES, KORNİŞON TURŞU VE GÖBEK SALATA İLE)	CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA	PEYNİRLİ BURGURU MAKARNA		(KÖZLENMİŞ DOMATES VE BİBER İLE)
AYRAN	MEYVE	MEYVE	MEYVE - AYRAN		
MENÜ-2	DOMATES ÇORBA	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA		EZOGELİN ÇORBA
	ÇİFTLİK KEBABI	KIYMALI PAZI SARMA	HASANPAŞA KÖFTE		ÇİTİR BALIK
	SADE PİLAV	SU BÖREĞİ	DERDER (YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR) PİLAVI		NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA
ORTAK ÜRÜNLER	KAKAOLU KREM KARAMEL	KAZANDİBİ	KEKLİ SAKIZLI MUHALLEBİ		ÇİLEKLİ ÇİKOLATALI KUP
	ZY TAZE FASÜLYE	ZY HAVUÇ MÜCVER	ZY TAZE BÖRÜLCE DİPLE		ZY KÖPOĞLU
	ZY SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	ZY YAPRAK SARMA	ZY SOSLU BİBER TAVA		ZY BROKOLİ
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ		SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE		MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	AYRANAŞI ÇORBASI	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		

	24.09.2018	25.09.2018	26.09.2018	27.09.2018	28.09.2018
MENÜ-1	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	BULGURLU DOMATES ÇORBA	HAVUÇLU TEL ŞEHRİYE ÇORBASI
	ET SOTE (PATATES PÜRESİ İLE)	SOSYETE MANTISI	ROSTO KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	KAŞARLI - SUCUKLU PİDE
	ŞEHRİYELİ PİLAV	SEBZE SOTE	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV	MEYVE
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	AYRAN
MENÜ-2	DEREOTLU KABAK ÇORBA	YÖRÜK ÇORBA	SERÇE ÇORBA	SÜLEYMANİYE ÇORBA	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA
	FESLEĞEN SOSLU AKÇAABAT KÖFTE	KIYMALI KARIŞIK MUSAKKA	ORMAN KEBABI	KARIŞIK DOLMA	GÜVEÇTE SEBZELİ BALIK KAVURMA
	PEYNİR SOSLU DÜDÜK MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV	PÜSKÜLLÜ (FASÜLYELİ BULGUR) PİLAV	RENKLİ BÖREK	SPAGETTİ MAKARNA
	MEYVELİ İRMİK PASTA	HİRA TATLISI	İBİZA TATLISI	HAŞHAŞLI REVANİ	İRMİK HELVASI
ORTAK ÜRÜNLER	ZY TAZE BÖRÜLCE	ZY KARNABAHAH TAVA	ZY ŞAKŞUKA	ZY MÜCVER	ZY SOSLU KARIŞIK KIZARTMA
	ZY SOSLU BİBER TAVA	ZY PAZI KAVURMA	ZY DEREOTLU KABAK KALYE	ZY PIRASA	ZY YAPRAK SARMA
	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ	SPECIAL SALATA ÇEŞİTLERİ
	KISIR SALATA	KISIR SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	MERCİMEK KÖFTE
	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	AYRANAŞI ÇORBASI	CACIK	AYRANAŞI ÇORBASI	KOMPOSTO	AYRANAŞI ÇORBASI
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI İLKÖĞRETİM BÖLÜMÜ
EYLÜL - 2018
İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ

SARDUNYA

3.09.2018	4.09.2018	5.09.2018	6.09.2018
MEVSİM MEYVE	SADE BARDAK YOĞURT	ACI BADEM KURABIYESİ	MEVSİM MEYVE

10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018
MUZ	KURU ÜZÜM - CEVİZ	MEVSİM MEYVE	SELANİK GEVREĞİ

17.09.2018	18.09.2018	19.09.2018	20.09.2018
MEVELİ BARDAK YOĞURT	PORTAKALLI KURABIYE	GÜN KURUSU KAYISI - CEVİZ	MEVSİM MEYVE

24.09.2018	25.09.2018	26.09.2018	27.09.2018
MEVSİM MEYVE	SUSAMLI KRİK KRAK	MEVSİM MEYVE	BROWNİ KEK