



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ OCAK 2020
KAHVATI, ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

6.01.2020	7.01.2020	8.01.2020	9.01.2020	10.01.2020
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR
BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SEBZELİ KIŞ ÇORBA	TARHANA ÇORBA (220 CAL)	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA
FESLEĞEN SOSLU İNEGÖL KÖFTE (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL) (PATATES PÜRESİ İLE)
PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA (300 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
PEYNİRLİ ÇUBUK KRAKER	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	FIRINLANMIŞ KAŞAR PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	HAVUÇLU KEK	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	

13.01.2020	14.01.2020	15.01.2020	16.01.2020	17.01.2020
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	DÜĞÜRCÜK ÇORBA (60 CAL)	
ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (1920 CAL)	ET DÖNER (300 CLA)(BAHARATLI KÜP PATATES İLE)	
ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	
İKİNDİ				
ÇATAL	PORTAKAL RENDELİ KURABIYE	PEYNİRLİ GÖZLEME	KANDİL SİMİTİ	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO	AYRAN	SÜT (120 CAL)	