



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ EKİM 2019
KAHVATI, ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

7.10.2019	8.10.2019	9.10.2019	10.10.2019	11.10.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR
BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KREP
SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
SEBZE EZME ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TARHANA ÇORBA
YOĞ. PİDELİ CIZBIZ KÖFTE	KARIŞIK DOLMA	ET DÖNER (LAVAŞ İLE)	KIYMALI PATATES OTURTMA	AKÇAABAT KÖFTE
NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	SADE PİLAV	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA
MEYVE	MEYVE	AYRAN	MEYVE	MEVSİM SALATA
İKİNDİ				
ÇATAL KURABIYE	LİMONLU KEK	MİNİ POĞAÇA	FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ	
VIŞNE KOMPOSTO	SÜT	MEYVE	ELMA KOMPOSTO	

14.10.2019	15.10.2019	16.10.2019	17.10.2019	18.10.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİRİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
BAL	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN PEKMEZ
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE EZME ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA
TEREYAĞLI EL MANTISI	HAMBURGER KÖFTE (FIRIN PATATES İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	ISLAMA KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE
SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	AYRAN (120 CAL)	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV
MEYVE	MEYVE	MEVSİM SALATA	MEYVE	MEYVE
İKİNDİ				
SOKAK SİMİTİ	HAVUÇLU KEK	PEYNİRLİ GÖZLEME	DEREOTLU MİNİ POĞAÇA	
AYRAN	SÜT	ELMA KOMPOSTO	SÜT	

21.10.2019	22.10.2019	23.10.2019	24.10.2019	25.10.2019
KAHVATI				
BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	BEZELYE EZME ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA
FESLEĞEN SOSLU IZGARA KÖFTE	KIYMALI İSPANAK	İZMİR KÖFTE	ETLİ NOHUT	KIYMALI PATATES OTURTMA
FIRIN MAKARNA	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	BONCUK MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV	BULGUR PİLAVI
MEYVE	MEYVE	CACIK	MEVSİM SALATA	YOĞURT
İKİNDİ				
PEYNİRLİ ÇUBUK KRAKER	SADE MİNİ POĞAÇA	PORTAKALLI KURABİYE	FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ	
AYRAN	SÜT	SÜT	VIŞNE KOMPOSTO	

28.10.2019	29.10.2019	30.10.2019	31.10.2019	1.11.2019
KAHVALTI				
KREM PEYNİR - MAYDANOZ	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
TAHİN PEKMEZ		REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET		HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT		SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
KIYMALI PAZI SARMA		ETLİ BEZELYE	YOĞ. PİDELİ CIZBIZ KÖFTE	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ		SADE PİLAV	BURGU MAKARNA	BULGUR PİLAVI
MEYVE		CACIK	MEYVE	MEYVE
İKİNDİ				
ÇATAL KURABİYE		PEYNİRLİ GÖZLEME	SADE KEK	
AYRAN		ELMA KOMPOSTO	SÜT	