



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI
ANAOKULU BÖLÜMÜ EYLÜL 2019
KAHVALTI, ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

9.09.2019	10.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	13.09.2019
KAHVALTI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	DOMATES - SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EV USULÜ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	SEBZE EZME ÇORBA	TARHANA ÇORBA
ET DÖNER	TEREYAĞLI EL MANTISI	AKÇAABAT KÖFTE (FIRIN PATATES İLE)	ETLİ KURU FASÜLYE	KIYMALI KAŞARLI PİDE
ŞEHRİYELİ PİLAV	SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	NAPOLİTEN SOSLU BUGU MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN
AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)	BİSKÜVLİ MUHALLEBİ	CACIK	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA (120 CAL)	ELMALI KURABIYE	PEYNİRLİ ÇUBUK KRAKER	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	

16.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES SALATALIK	KREM PEYNİR	DOMATES - SALATALIK	KARPER PEYNİRİ
BAL	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN PEKMEZ
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
DOMATES ÇORBA	SÜLEYMANİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA
ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	HAMBURGER KÖFTE (FIRIN PATATES İLE)	ETLİ BEZELYE	YOĞURLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE	ETLİ NOHUT
BULGUR PİLAVI	AYRAN (120 CAL)	SADE PİLAV	NAPOLİTEN SOSLU BONCUK MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA
İKİNDİ				
ELMALI CEVİZLİ MUFFİN KEK	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	TAHİN PEKMEZLİ BÖREK	PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	TARHANA ÇORBA	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA	GENDİME ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
ISLAMA KÖFTE	KIYMALI PATATES OTURTMA (310 CAL)	KAŞAR PEYNİRLİ PIZZA	KARIŞIK DOLMA	ÇENTİK KÖFTE
BULGUR PİLAVI	BURGU MAKARNA	AYRAN	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK	KUSKUS MAKARNA
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
PATATESLİ MİNİ PIZZA	KURU MEYVELİ YULAFLI KURABİYE	SOKAK SİMİTİ	FIRINDA KAŞARL PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

30.09.2019	1.10.2019	2.10.2019	3.10.2019	4.10.2019
KAHVATI				
KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA
ETLİ NOHUT	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	TEREYAĞLI EL MANTISI	ET SOTE (PATATES PÜRESİ İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ
ŞEHRİYELİ PİLAV	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	SADE PİLAV	ERİŞTE KAVURMA
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
SUSAMLI KRİK KRAK	HAVUÇLU KEK	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	SADE MİNİ POĞAÇA	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	