



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI  
ANAOKULU BÖLÜMÜ MAYIS 2019  
KAHVATI, ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

6.05.2019	7.05.2019	8.05.2019	9.05.2019	10.05.2019
<b>KAHVATI</b>				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
<b>ÖĞLE YEMEK</b>				
EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇOBRA (250 CAL)
YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (310 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	KAŞARLI KÖFTE (400 CAL)
PERYİNİLİ BURGUR MAKARNA /300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SPAGETTİ MAKARNA (275 CAL)
MEYVE (50 CAL)	CACIK (120 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
<b>İKİNDİ</b>				
TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA (120 CAL)	PEYNİRLİ ÇUBUK KRAKER	EMİLİ KURABIYE	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	

13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
<b>KAHVATI</b>				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
<b>ÖĞLE YEMEK</b>				
NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DOMATES ÇORBA
ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	KIYMALI KAŞARLI PİDE	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	HASANPAŞA KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI KARIŞIK DOLMA (230 CAL)
SADE PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL) / MEVSİM SALATA	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİRLİ PARMAK BÖREK (230 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEVSİM SALATA
<b>İKİNDİ</b>				
PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	ELMALI CEVİZLİ MUFFİN KEK	TAHİN PEKMEZLİ BÖREK	SOKAK SİMİTİ (320 CAL)	
AYRAN (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	

20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
<b>KAHVATI</b>				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIS YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
<b>ÖĞLE YEMEK</b>				
SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)
MİSKET KÖFTE (290 CAL)	KIYMALI PATATES OTURTMA (310 CAL)	IZGARA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ORMAN KEBABI (190 CAL)
NAPOLİTEN SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
<b>İKİNDİ</b>				
PEYNİRLİ MİNİ PİZZA	KURU MEYVELİ YULAFLI KURABİYE	SOKAK SİMİTİ	PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
<b>KAHVATI</b>				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KREP
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
<b>ÖĞLE YEMEK</b>				
BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA (230 CAL)
TEREYAĞLI EL MANTISI	ÇENTİK KÖFTE	KIYMALI PAZI SARMA	ET DÖNER (LAVAŞ VE FIRIN PATATES İLE)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ
SEBZE SOTE / MEVSİM SALATA	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	NOHUTLU PİLAV (350 CAL)	BURGU MAKARNA
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)
<b>İKİNDİ</b>				
SUSAMLI KRİK KRAK	HAVUÇLU KEK	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	EMİLİ KURABIYE	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	