



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI ANAOKULU BÖLÜMÜ
MART 2019 KAHVALTI, ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ ÖĞÜNÜ MENÜSÜ

SARDUNYA

4.03.2019	5.03.2019	6.03.2019	7.03.2019	8.03.2019
KAHVALTI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
ETLİ NOHUT (350 CAL)	DOMATES SOSLU IZGARA KÖFTE (300 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (495 CAL)	ORMAN KEBABI (280 CAL)	KIYMALI KARIŞIK DOLMA
SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	MEVSİM SALATA	PÜSKÜLÜ PİLAV (350 CAL)	PATATESLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA (120 CAL)	MİNİ TUZLU KURABIYE (210 CAL)	MİNİ BROWNİ	PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
YAYLA ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (230 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (230 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)
HASANPAŞA KÖFTE (260 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (350 CAL)	FAJİTA KÖFTE (LAVAŞ VE FIRIN PATATES İLE)	KIYMALI İSPANAK	ÇENTİK KÖFTE (300 CAL)
NAAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)	PATATESLİ PARMAK BÖREK (280 CAL)	PEYNİRLİ DENİZ KABUĞU MAKARNA (300 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
SOKAK SMİTİ (320 CAL)	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	HAVUÇLU KEK (180 CAL)	Pİ KURABİYESİ	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	

18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
REÇEL	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
TEREYAĞI	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	FRANSIZ TOSTU
KRUVASAN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
% 100 PORTAKAL SUYU	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
MERCİMEK ÇORBA (230 CAL)	DÜĞÜN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA (1920 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (230 CAL)	TARHANA ÇORBA
İZMİR KÖFTE (260 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	ET DÖNER (LAVAŞ, KORIŞON TURŞU, FIRIN PATATES İLE)	TEREYAĞLI ÜÇGEN MANTI (495 CAL)	IZGARA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)
BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SOSLU BONCUK MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	MEVSİM SALATA	SEBZELİ KUSKUS MAKARNA (300 CAL)
RENKLİ BEZE	ÇİLEKLİ VE MUZLU TARTOLET	MİNİ EKLER PASTA	KREM KAMEL	MAGNOLYA
İKİNDİ				
PEYNİRLİ MİNİ PİZZA	SELANİK GEVREĞİ	PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	BATON SALE	
SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	

25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLANMIŞ YUMURTA
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (230 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (230 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)
KIYMALI PATATES OTURTMA (310 CAL)	BAHAR SEBZELERİ EŞLİĞİNDE TİRE KÖFTE (300 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	ISLAK HAMBURGER (FİRİN PATATES EŞLİĞİNDE)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)
BULGUR PİLAVI (350 CAL)	PEYNİR SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	AYRAN (120 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
TAM TAHILLI SİMİT (280 CAL)	MANTAR KURABİYE	HAVUÇLU KEK (180 CAL)	FİRİNDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	