



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI ANAOKULU BÖLÜMÜ
ŞUBAT 2019 MENÜSÜ

SARDUNYA

2/4/2019	2/5/2019	2/6/2019	2/7/2019	2/8/2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	TARHANA ÇORBA (190 CAL)
IZGARA KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	KARIŞIK DOLMA (230 CAL)	ORMAN KEBABI (280 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (455 CAL)
NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (300 CAL)	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ (450 CAL)	PÜSKÜLÜ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)
CACIK (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA (120 CAL)	MİNİ TUZLU KURABİYE (210 CAL)	SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	
MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

2/11/2019	2/12/2019	2/13/2019	2/14/2019	2/15/2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATESLİ BULGUR ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (230 CAL)	YAYLA ÇORBA (250 CAL)	DÜĞÜCÜK ÇORBA (150 CAL)
HAMBURGER KÖFTE (FIRIN PATATES, KORNİŞON TURŞU İLE) (300 CAL)	KIYMALI İSPANAK	ET DÖNER (FIRIN PATATES VE LAVAS İLE) (300 CAL)	YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	SEBZELİ MİSKET KÖFTE (290 CAL)
MEVSİM SALATA	BURGU MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA
İKİNDİ				
TAM TAHILLI SİMİT (280 CAL)	PORTAKAL RENDELİ KURABIYE (278 CAL)	HAVUÇLU KEK (180 CAL)	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	

2/18/2019	2/19/2019	2/20/2019	2/21/2019	2/22/2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
SÜLEYMANİYE .ORBA (250 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA (190 CAL)
AKÇAABAT KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	TEREYAĞLI EL MANTISI (455 CAL)	ETLİ NOHUT (350 CAL)	ÇENTİK KÖFTE (350 CAL)
PEYNİRLİ BURGU MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	BONCUK MAKARNA (300 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEVSİM SALATA	CACIK (120 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
BROWNİ KEK	SAÇAKLI POÇAĞA	SUSAMLI KRİK KRAK (236 CAL)	PEYNİRLİ GÖZLEME (185 CAL)	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	AYRAN (120 CAL)	

2/25/2019	2/26/2019	2/27/2019	2/28/2019	3/1/2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA (190 CAL)	EZOĞELİN ÇORBA (230 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)
ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (260 CAL)	YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE (400 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	KIYMALI İSPANAK	KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)
SADE PİLAV (350 CAL)	PEYNİR SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (300 CAL)	BULGUR PİLAVI (350 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	CACIK (120 CAL)	MEVSİM SALATA	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
TAM TAHILLI SİMİT (280 CAL)	MANTAR KURABIYE	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ (212 CAL)	HAVUÇLU KEK (180 CAL)	
SÜT (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	MEYVE KOMPOSTO (130 CAL)	SÜT (120 CAL)	