



ÖZEL KÜÇÜK PRENS OKULLARI ANAOKULU BÖLÜMÜ
ARALIK - 2018
KAHVALTI - ÖĞLE YEMEK VE İKİNDİ MENÜSÜ

SARDUNYA

3.12.2018	4.12.2018	5.12.2018	6.12.2018	7.12.2018
KAHVALTI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
DOMATES ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	TANELİ SEBZELİ ÇORBA (190 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA(250 CAL)
AKÇAABAT KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (300 CAL)	ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	ORMAN KEBABI (280 CAL)	DEFNE YAPRAKLI KIYMALI PATATES OTURTMA (300 CAL)	SOSLU HAMBURGER KÖFTE (435 CAL)
NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	DERDER (YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR) PİLAVI (350 CAL)	KUSKUS MAKARNA (350 CAL)	(FİRİN PATATES, GÖBEK SALATA, KORNİŞON TURŞU İLE)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	GÖBEK SALATA, HAVUÇ SALATA, KIRMIZI LAHANA SALATA	MEYVE (50 CAL)	AYRAN (120 CAL)
İKİNDİ				
MİNİ TUZLU KURABİYE	SUSAMLI KRİK KRAK	PEYNİRLİ GÖZLEME	TAM BUĞDAYLI MİNİ POĞAÇA	
MEYVE KOMPOSTO	SÜT	AYRAN (120 CAL)	SÜT	

10.12.2018	11.12.2018	12.12.2018	13.12.2018	14.12.2018
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SEBZE EZME ÇORBA
TEREYAĞLI ÜÇGEN MANTI (455 CAL)	ÇÖKERTME DÖNER (300 CAL)	BİBER DOLMA (230 CAL)	IZGARA KÖFTE (300 CAL)	ETLİ NOHUT (300 CAL)
GÖBEK SALATA, HAVUÇ SALATA, KIRMIZI LAHANA SALATA	ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	PATATESLİ PARMAK BÖREK (400 CAL)	PEYNİRLİ PENNE MAKARNA (300 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	GÖBEK SALATA, HAVUÇ SALATA, KIRMIZI LAHANA SALATA	MEYVE (50)	CACIK (150 CAL)
İKİNDİ				
YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	FIRINDA KAŞARLI PEYNİRLİ TOST EKMEĞİ	PORTAKAL RENDELİ KURABIYE	ÇAVDARLI SİMİT	
SÜT	AYRAN (120 CAL)	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	

17.12.2018	18.12.2018	19.12.2018	20.12.2018	21.12.2018
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR - MAYDANOZ	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (190 CAL)	BUĞDAYLI TARHANA ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (220 CAL)
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (PATATES PÜRESİ İLE) (290 CAL)	MİNİ KÖFTELİ YEŞİL MERCİMEK (350 CAL)	KIYMALI İSPANAK	ETLİ BEZELYE (190 CAL)	ET DÖNER (LAVAŞ, KORNİŞON TURŞU, KÜP PATATES İLE)
NAPOLİTEN BONCUK MAKARNA	ERİŞTE KAVURMA (350 CAL)	PATATESLİ PARMAC BÖREK	BULGUR PİLAVI (350 CAL)	SADE PİLAV (350 CAL)
MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MUZ	CACIK (120 CAL)	GÖBEK SALATA, HAVUÇ SALATA, KIRMIZI LAHANA SALATA
İKİNDİ				
MİNİ TUZLU KURABİYE	PEYNİRLİ MİNİ PİZZA	TARÇINLI KURABİYE	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	
SÜT	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	MEYVE KOMPOSTO	

24.12.2018	25.12.2018	26.12.2018	27.12.2018	28.12.2018
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR
REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET	TEREYAĞ	HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
TARHANA ÇORBA (190 CAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)	DEREOTLU KABAK ÇORBA (190 CAL)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	SÜLAYMANIYE (İSPANAKLI MERCİMEK) ÇORBA (250)
ETLİ KURU FASÜLYE (300 CAL)	ÇENTİK KÖFTE	DOMATES SOSLU EL MANTISI (495 CAL)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	HAMBURGER KÖFTE (435 CAL)
ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA (350 CAL)	SEBZE SOTE (145 CAL)	PÜSKÜLLÜ (TAZE FASÜLYELİ BULGUR) PİLAVI (350 CAL)	(FİRİN PATATES, GÖBEK SALATA, KORNİŞON TURŞU İLE)
CACIK (150 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MAGNOLYA (290 CAL)	AYRAN (120 CAL)
İKİNDİ				
YEDİ TAHILLI PEKMEZLİ KEK	SUSAMLI KRİK KRAK	MUFFİN KEK	SADE MİNİ POĞAÇA	
SÜT	MEYVE KOMPOSTO	SÜT	AYRAN (120 CAL)	

31.12.2018	1.01.2019	2.01.2019	3.01.2019	4.01.2019
KAHVATI				
KAŞAR PEYNİRİ	YILBAŞI TATİLİ	KREM PEYNİR - MAYDANOZ	BEYAZ PEYNİR	KARPER PEYNİR - HAVUÇ DİLİMLERİ
TAHİN PEKMEZ		REÇEL	TAHİN PEKMEZ	BAL
BEYAZ PEYNİRLİ OMLET		HAŞLAMIŞ YUMURTA	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SÜT		SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEK				
NANELİ YOĞURT ÇORBA (250 CAL)	YILBAŞI TATİLİ	EZOĞELİN ÇORBA (250 CAL)	DOMATES ÇORBA (220 CAL)	MERCİMEK ÇORBA (250 CAL)
ORMAN KEBABI (280 CAL)		İZMİR KÖFTE (260 CAL)	KIYMALI KARNABAHAH GRATEN	ROSTO KÖFTE
ŞEHRİYELİ PİLAV (350 CAL)		PEYNİRLİ SPAGETTİ MAKARNA (300 CAL)	ERİŞTE KAVURMA (300 CAL)	NAPOLİTEN SOSLU BURGU MAKARNA
MEYVE (50 CAL)		MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)	MEYVE (50 CAL)
İKİNDİ				
PATATESLİ MİNİ PIZZA	YILBAŞI TATİLİ	TARÇINLI KURABIYE	SUSAMLI KANDİL SİMİTİ	
SÜT		MEYVE KOMPOSTO	AYRAN (120 CAL)	